

# 18°

## Ετήσιο Συνέδριο ΕΠΑΜΕΔΙ

**26-28** Οκτωβρίου 2018  
Ξενοδοχείο **Grand Meteora**  
Καλαμπάκα



**ΕΠΑΜΕΔΙ**

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης  
της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού  
και των Διαταραχών Διατροφής



**Υπό την αιγίδα:**



Πανελλήνιος  
Ιατρικός  
Σύλλογος

**Με τη συνεργασία:**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΕΦΗΒΙΚΗΣ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ



Επιστημονική  
Αναπτυξιακή  
και Εφηβική  
Υγεία

## Πρόγραμμα

Οργάνωση - Γραμματεία:

**3 free spirit**  
betting you there!

# Περιεχόμενα

<b>Χαιρετισμός</b>	<b>3</b>
<b>Επιτροπές</b>	<b>4</b>
<b>Επιστημονικό Πρόγραμμα</b>	<b>5</b>
<b>Ευρετήριο Ομιλητών</b>	<b>11</b>
<b>Γενικές Πληροφορίες</b>	<b>15</b>



# Χαιρετισμός

Αγαπητοί Συνάδελφοι και Φίλοι,

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής (ΕΠΑΜΕΔΙ), σας καλωσορίζουμε στο **18<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο της Εταιρείας μας**, που θα πραγματοποιηθεί από 26 έως 28 Οκτωβρίου 2018, στο Ξενοδοχείο Grand Meteora, στην Καλαμπάκα. Φέτος, όπως και κάθε χρόνο, οργανώνουμε τη διεξαγωγή του Συνεδρίου μας τον Οκτώβριο, γιατί έχει καθιερωθεί ως ο μήνας ευαισθητοποίησης του κοινού στο τεράστιο ιατροκοινωνικό πρόβλημα της Παχυσαρκίας και συμπίπτει με την Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας.

Αποστολή και σκοπός της Εταιρείας μας είναι να φέρει κοντά Επιστήμονες διαφορετικών Ειδικοτήτων, οι οποίοι ασχολούνται με το θέμα της Παχυσαρκίας και των συνοδών παθήσεων, με στόχο την προβολή και ανταλλαγή σύγχρονων απόψεων και πληροφοριών σχετικά με τις εξελίξεις και τα προβλήματα της Παχυσαρκίας, των Διαταραχών της Διατροφής και των Μεταβολικών Παθήσεων, όπως ο Σακχαρώδης Διαβήτης.

Στο φετινό πρόγραμμα περιλαμβάνονται Εργασίες από νέους Ερευνητές, Στρογγυλά Τραπέζια με εξειδικευμένα θέματα, όπως: οι Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής, Παχυσαρκία και Αναπαραγωγή, Ενδοκρινολογικά θέματα, Παχυσαρκία και Σακχαρώδης Διαβήτης, ο ρόλος της Ψυχιατρικής στη διαδραστική προσέγγιση της Παχυσαρκίας, η θέση της Βαριατρικής Χειρουργικής στην αντιμετώπιση της Νοσογόνου Παχυσαρκίας, η αντιμετώπιση των Παραγόντων Κινδύνου για τα άτομα άνω των 80 ετών και Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας.

Επιπλέον, περιλαμβάνει ομιλίες με πάνω σε φλέγοντα ιατρικά ζητήματα όπως Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 2 και Παχυσαρκία στους ηλικιωμένους: Ένας δρόμος προς την ψυχοσυναισθηματική αστάθεια και την Κατάθλιψη, ο ρόλος της Άσκησης στη διατήρηση της Ψυχικής και Σωματικής ισορροπίας στον Παχύσαρκο Διαβητικό, Αγγειολογικά και Αγγειοχειρουργικά προβλήματα στην Παχυσαρκία και το Σακχαρώδη Διαβήτη και η σημασία των μεταγευματικών Τριγλυκεριδίων στην κλινική πράξη.

Επίσης, θα γίνουν συζητήσεις με Ειδικούς σε θέματα όπως: η Αξιολόγηση και αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας από την εμπειρία με το συνδυασμό Ναλτρεξόνης-Βουπροπιόνης, την εμπειρία από τη χρήση Λιραγλουτιδης 3mg και τέλος θα παρουσιαστούν και θα συζητηθούν Κλινικά Περιστατικά.

Με την ελπίδα, ότι προσφέρουμε στο σύγχρονο θεραπευτή ιατρό και όχι μόνο, μια ολοκληρωμένη και ολιστική πρόταση για την αντιμετώπιση του τεράστιου προβλήματος της Παχυσαρκίας και των παθήσεων που τη συνοδεύουν, με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στην Καλαμπάκα, στη σκιά των Μετεώρων, για ένα ολοκληρωμένο επιστημονικά Συνέδριο.

Η συμμετοχική διαδικασία και η ουσιαστική συμβολή όλων στην ποιοτική αναβάθμιση της Συνεχιζόμενης Επιστημονικής Εκπαίδευσης, αποτελεί προσδοκία και καθοριστικό στόχο της ΕΠΑΜΕΔΙ.

Καλή αντάμωση στην Καλαμπάκα!

Ο Πρόεδρος της ΕΠΑΜΕΔΙ  
**Χρήστος Σπ. Ζούπας**

# Επιτροπές

Την **Οργανωτική** και την **Επιστημονική Επιτροπή** του Συνεδρίου απαρτίζουν τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής:

## Πρόεδρος

Χρήστος Σπ. Ζούπας

## Αντιπρόεδρος

Γιώργος Παντοτόπουλος

## Γ. Γραμματέας

Αθανάσιος Μιχαήλπουλος

## Ταμίας

Θεοδώρα Ψαλτοπούλου

## Μέλη

Ευθύμιος Δεληγεώρογλου

Γενοβέφα Κολλοβού

Λεωνίδα Ντούντας



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Παρασκευή 26 Οκτωβρίου 2018

10:00 - 11:00 **Εγγραφές**

11:00 - 13:00 **Forum Νέων Ερευνητών**

Πρόεδροι: **Ντούντας Α., Μπακοπούλου Φ.**

- Ο ρόλος του ολικού λιπώδους ιστού και του λιπώδους ιστού του κορμού στην ανάκτηση της εμμνορρυσίας εφήβων με ψυχογενή ανορεξία, **Καρούντζος Β.**
- Ελληνική Μελέτη Μεταγευματικής Λιπαιμίας II - Παρουσίαση Μελέτης, **Κατσιάκας Θ.**
- Συσχέτιση του γονεϊκού τύπου και των γονεϊκών πρακτικών σίτισης με την παιδική παχυσαρκία, **Χατζηδάκη Π.**
- Ενδοκρινολογικές παθήσεις κατά την κύηση - 1 χρόνος λειτουργίας του ενδοκρινολογικού ιατρείου κύησης. Η εμπειρία μας, **Γκορέζη-Νταβέλη Η.**
- Σύσταση σώματος εφήβων & Μεταβολικό Σύνδρομο: Ελληνικά Δεδομένα, **Λάντις Γ.**
- Μεταβολικά υγιείς παχύσαρκοι και υποκλινική φλεγμονή: Μελέτη των μονοκυττάρων στο περιφερικό αίμα με κυτταρομετρία ροής, **Χρήστου Κ.**
- Μέτρηση επιπέδων βιταμίνης D στο λιπώδη ιστό και στο περιφερικό αίμα παχύσαρκων ατόμων, **Γιωτάκη Ζ.**
- Μελέτη του διακολλητικού αποκλεισμού σε άτομα με αυξημένο δείκτη μάζας σώματος και εμφάνιση αρρυθμιών, **Γρηγοράκη Ε.**

13:00 - 14:30 **Στρογγυλό Τραπέζι**

#### **Διαταραχές πρόσληψης τροφής**

Πρόεδροι: **Ψαλτοπούλου Θ., Τσίτσικα Α.**

- Γενετικοί πολυμορφισμοί των διαταραχών πρόσληψης τροφής, **Σεργεντάνης Θ., Ψαλτοπούλου Θ.**
- Διατροφικές διαταραχές και χρόνια νοσήματα, **Μπακοπούλου Φ.**
- Τμήμα Μετάβασης-Transition, **Βλαχοπαπαδοπούλου Ε.**
- Ορθορεξία και ο ρόλος της στην υγεία και την ασθένεια, **Τσίτσικα Α.**

14:30 - 15:00 **Διάλειμμα**

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

**Παρασκευή 26 Οκτωβρίου 2018**

15:00 - 17:00

### Στρογγυλό Τραπέζι

#### Ενδοκρινολογία

Πρόεδροι: Ντούντας Λ., Τσατσούλης Α.

- Μικροβίωμα και παχυσαρκία στα παιδιά και στους εφήβους, **Κανακά - Gantenbein Χ.**
- Το υποδόριο λίπος, ορμόνες και παχυσαρκία, **Λιβαδάς Σ.**
- Υπερπαραθυρεοειδισμός και παχυσαρκία, **Πολύζος Σ.**
- Αυτοάνοσα νοσήματα: Δεν είναι «ορφανά» και σχετίζονται με την παχυσαρκία, **Ντούντας Λ.**

17:00 - 19:00

### Στρογγυλό Τραπέζι

#### Παχυσαρκία και Αναπαραγωγή

Πρόεδροι: Σπηλιοπούλου Χ., Πασχόπουλος Μ.

- Η Παχύσαρκη και η Εμμηνορρυσία, **Αντωνάκης Γ.**
- Παχυσαρκία και Υπογονιμότητα, **Νταφόπουλος Κ.**
- Παχυσαρκία και Κύηση, **Γαλάζιος Γ.**
- Παχυσαρκία και Οικογενειακός Προγραμματισμός, **Κουτλάκη Ν.**
- Παχυσαρκία και Γυναικολογικός Καρκίνος, **Δαπόντε Α.**

19:00 - 19:30

### Διάλειμμα

19:30 - 21:00

### Στρογγυλό Τραπέζι

#### Παχυσαρκία και Σακχαρώδης Διαβήτης: Μια θεραπευτική πρόκληση

Πρόεδροι: Μιχαλόπουλος Α., Τίγκας Σ.

- Τι κάνει τόσο δύσκολη τη θεραπεία του Σακχαρώδη Διαβήτη στα παχύσαρκα άτομα; **Ρίζος Ε.**
- Ινσουλινοθεραπεία στον Παχύσαρκο Διαβητικό: Ένα δύσκολο έργο, **Τίγκας Σ.**
- Δυνατότητες για βελτιστοποίηση της αντιδιαβητικής αγωγής στον παχύσαρκο ασθενή, **Μιχαλόπουλος Α.**

# Επιστημονικό Πρόγραμμα

## Παρασκευή 26 Οκτωβρίου 2018

21:00 - 21:30

### Ομιλία

**Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 & Παχυσαρκία στους ηλικιωμένους:  
Ένας δρόμος προς την ψυχοσυναισθηματική αστάθεια και την κατάθλιψη**

Πρόεδροι: Δεληγεώρογλου Ε., Μοσχονά Ε.

Ομιλητής: Ζούπας Χ.

21:30

**Τελετή Έναρξης  
Χαιρετισμοί**

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

**Σάββατο 27 Οκτωβρίου 2018**

08:30 - 09:00

### Ομιλία

**Ο ρόλος της άσκησης στη διατήρηση της ψυχικής και σωματικής ισορροπίας στον παχύσαρκο διαβητικό**

Πρόεδροι: Αθανασιάδης Α., Κωτούλας Σ.

Ομιλητής: Θωμάκος Π.

09:00 - 11:00

### Στρογγυλό Τραπέζι

**Η ψυχιατρική στην διαδραστική προσέγγιση της Παχυσαρκίας**

Πρόεδροι: Αλεβιζόπουλος Γ., Μοσχονά Ε.

- Κατάθλιψη, παχυσαρκία και σακχαρώδης διαβήτης: αίτιο και αποτέλεσμα, διάγνωση και θεραπεία, **Μοσχονά Ε.**
- Η πρόσληψη τροφής: κινητοποίηση, ανταμοιβή, αναστολή, **Λιάπης Χ.**
- Μπορούμε ν' αλλιάξουμε / κινητοποιήσουμε τους ασθενείς μας; **Νυσταζάκη Μ.**
- Ψυχιατρικά φάρμακα και παχυσαρκία, **Αλεβιζόπουλος Γ.**

11:00 - 11:15

### Διάλειμμα

11:15 - 13:15

### Συζήτηση με τον Ειδικό

**Αξιολόγηση και αντιμετώπιση Παχυσαρκίας: η εμπειρία με τον συνδυασμό ναητρεξόνης-βουπροπιόνης**

Παρουσίαση περιστατικών από συνέδρους

Εισηγήσεις - Σχολιασμός: Πανοτόπουλος Γ., Αλεβιζόπουλος Γ.,  
Αραπογιάννη Α., Λιάπης Χ.

13:15 - 13:45

### Ομιλία

**Αγγειολογικά και αγγειοχειρουργικά προβλήματα στην Παχυσαρκία και τον Σακχαρώδη Διαβήτη**

Πρόεδροι: Σταυρόπουλος Γ., Μυλωνάς Σ.

Ομιλητής: Γουγουλιάκης Α.

13:45 - 15:45

**Μεσημεριανή Διακοπή - Γενική Συνέλευση ΕΠΑΜΕΔΙ - Εκλογές**

# Επιστημονικό Πρόγραμμα

## Σάββατο 27 Οκτωβρίου 2018

15:45 - 17:45

### Συζήτηση με τον Ειδικό

#### **Αξιολόγηση και αντιμετώπιση Παχυσαρκίας: η εμπειρία με την λιραγλουτίδη 3mg**

Παρουσίαση περιστατικών από συνέδρους

Εισηγήσεις - Σχολιασμός: Πανοτόπουλος Γ., Μιχαήλπουλος Α., Βαρουχάκης Γ., Χατζιάρα Κ.

17:45 - 18:00

### Διάλειμμα

18:00 - 18:30

### Δορυφορική Διάλεξη

18:30 - 20:00

### Στρογγυλό Τραπέζι

#### **Βαριατρική Χειρουργική**

Πρόεδροι: Σταυρόπουλος Γ., Σκρουμπής Γ.

- Όταν αποτύχει η πρώτη επέμβαση: τι; Σκρουμπής Γ.
- Μακροπρόθεσμα αποτελέσματα της Βαριατρικής Χειρουργικής, Αποστολάκος Ε.
- Ο Αναισθησιολόγος και ο παχύσαρκος ασθενής, Σκουτέρη Ι.
- Αναπαραγωγή μετά το βαριατρικό χειρουργείο, Μακράκης Ε.

20:00 - 21:30

### Στρογγυλό Τραπέζι

#### **Παχυσαρκία**

Πρόεδροι: Πανοτόπουλος Γ., Κογεβίνας Α.

- Γονίδια και παχυσαρκία: υπάρχουν δεδομένα με θεραπευτικές εφαρμογές; Δεδούσης Γ.
- Διακοπή καπνίσματος και σωματικό βάρος, Αραπογιάννη Α.
- Οι ορμονικές μεταβολές και ο μεταβολισμός της γλυκόζης μετά το βαριατρικό χειρουργείο, Χατζιάρα Κ.
- Το λιπώδες ήπαρ: νεότερα δεδομένα, Κογεβίνας Α.

21:30

### Δείπνο

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

**Κυριακή 28 Οκτωβρίου 2018**

09:00 - 11:00

### Στρογγυλό Τραπέζι

#### **Αντιμετώπιση παραγόντων κινδύνου στους άνω των 80 ετών**

Πρόεδροι: **Περρέα Δ., Λυμπερή Σ.**

- Γήρανση - Μακροβιότητα, **Κολλοβού Γ.**
- Ρύθμιση της αρτηριακής υπέρτασης μετά τα 80, **Καλογερόπουλος Π.**
- Καπνίζουμε μετά τα 80; **Γιαννακοπούλου Β.**
- Χρειάζεται ειδική δίαιτα μετά τα 80; **Πανοτόπουλος Γ.**
- Ρύθμιση δυσλιπιδαιμίας μετά τα 80; **Κωστάκου Π.**

11:00 - 11:30

### Ομιλία

#### **Η σημασία των μεταγευματικών τριγλυκεριδίων στην κλινική πράξη**

Πρόεδροι: **Γιαννακοπούλου Β., Κολλοβού Γ.**

Ομιλήτρια: **Μπιθλιανού Ε.**

11:30 - 13:00

### Στρογγυλό Τραπέζι

#### **Σύγχρονες προσεγγίσεις στις διατροφικές συνήθειες παιδιών και εφήβων**

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Πρόεδροι: **Σεργεντάνης Θ., Τσίτσικα Α.**

- Διακρατικές και πολιτισμικές διαστάσεις στην παχυσαρκία παιδιών και εφήβων - αποτελέσματα από τη μελέτη EU NET ADB, **Κουρτέση Κ.**
- Ψυχοκοινωνικά χαρακτηριστικά και παχυσαρκία στους εφήβους: Αποτελέσματα συγχρονικής μελέτης, **Μελισσοουργού Μ.**
- Vegan περιοριστικού τύπου δίαιτες και αγχώδεις διαταραχές, **Χέλημ Μ.**
- Διαδικτυακός εκφοβισμός και εφηβική παχυσαρκία: συγκριτική προσέγγιση 7 Ευρωπαϊκών κρατών από τη μελέτη EU NET ADB, **Μπαμπαλήτσα Σ.**

13:00 - 14:00

### Συζήτηση - Συμπεράσματα

Πρόεδροι: **Ζούπας Χ., Μιχαλόπουλος Α.**

# Ευρετήριο Ομιλητών

## **Αθανασιάδης Αναστάσιος**

Καρδιολόγος, Χαλκίδα

## **Αλεβιζόπουλος Γεώργιος**

Καθηγητής Ψυχιατρικής Ε.Κ.Π.Α.,  
Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής & Κέντρου Ψυχικής  
Υγιεινής, Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς  
«ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ», Αθήνα

## **Αντωνάκης Γεώργιος**

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Πατρών, Πάτρα

## **Αποστολάκος Ευστάθιος**

Γενικός Χειρουργός, Εξειδικευμένος στη Χειρουργική  
της Παχυσαρκίας, Θεσσαλονίκη

## **Αραπογιάννη Αθηνά**

Καρδιολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια  
Γ' Καρδιολογικής Κλινικής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών,  
Αθήνα

## **Βαρουχάκης Γεώργιος**

Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος,  
Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής,  
Νοσοκομείο «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ Hospital Center»,  
Αθήνα

## **Βλαχοπαπαδοπούλου Ελπίδα**

Παιδίατρος - Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια,  
Τμήμα Ενδοκρινολογικό - Αύξησης & Ανάπτυξης,  
Νοσοκομείο Παιδών «Π & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ», Αθήνα

## **Γαλιάζιος Γεώργιος**

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας,  
Διευθυντής Εξωσωματικής Γονιμοποίησης  
Ιατρικού Τμήματος Δ.Π.Θ., Αλεξανδρούπολη

## **Γιαννακοπούλου Βασιλική**

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.,  
Μονάδα Εμφραγμάτων, Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά  
«ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

## **Γιωτάκη Ζωή**

Ενδοκρινολόγος, Υποψήφια Διδάκτωρ,  
Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ιωάννινα

## **Γκορέζη-Νταβέλα Ηρωάντα**

Επικουρική Ιατρός, Μαιευτική - Γυναικολογική  
Κλινική Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,  
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας, Λάρισα

## **Γουγουλιάκης Αλέξανδρος**

Επίκουρος Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής Ε.Κ.Π.Α.,  
Αθήνα

## **Γρηγοράκη Ευαγγελία**

MD, MSc, Ειδικευόμενη, Καρδιολογική Κλινική,  
Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

## **Δαπόντε Αλέξανδρος**

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας Πανεπιστημίου  
Θεσσαλίας, Διευθυντής Μαιευτικής - Γυναικολογικής  
Κλινικής Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας,  
Λάρισα

## **Δεδούσης Γεώργιος**

Καθηγητής Βιολογίας του Ανθρώπου,  
Διευθυντής Εργαστηρίου Βιολογίας, Τμήμα Επιστήμης  
Διατροφής - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο,  
Αθήνα

## **Δεληγεώργηου Ευθύμιος**

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας / Παιδικής  
& Εφηβικής Γυναικολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,  
Ειδικός Παιδογυναικολόγος, Διευθυντής Β' Μαιευτικής  
& Γυναικολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,  
«ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΝ» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αθηνών,  
Αθήνα"

## **Ζούπας Χρήστος**

Ειδικός Παθολόγος, Διαβητολόγος,  
Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσοκομείο  
«ΥΓΕΙΑ», Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού  
Αθηνών, Αθήνα

## **Θωμάκος Πέτρος**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής  
Ε.Κ.Π.Α., Επιμελητής Διαβητολογικής Κλινικής,  
Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Ακαδημαϊκός Υπότροφος  
Θεραπευτικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,  
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», Αθήνα

## **Καλογερόπουλος Πέτρος**

Καρδιολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνος Ιατρείου  
Υπέρτασης, Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς  
«ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ», Αθήνα

## **Κανακά - Gantenbein Χριστίνα**

Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής  
Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής  
Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών  
«Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας  
Παιδικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας,  
Ταμίας Ελληνικού Κολλεγίου Παιδιάτρων, Αθήνα

## **Καρούντζος Βασίλειος**

Ειδικευόμενος Μαιευτικής - Γυναικολογίας,  
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

## Ευρετήριο Ομιλητών

### **Κατσιάκας Θεόδωρος**

Ειδικός Παθολόγος, Συνεργάτης Λιπιδαιμικού Ιατρείου «ΩΝΑΣΕΙΟ ΚΑΡΔΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ», Αθήνα

### **Κογεβίνας Αντώνιος**

Γαστρεντερολόγος, Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., Κέρκυρα

### **Κολλοβού Γενοβέφα**

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Καρδιολογικού Τομέα, «ΩΝΑΣΕΙΟ ΚΑΡΔΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ», Αθήνα

### **Κουρτέση Κατερίνα**

Ειδικευμένη Παιδιάτρος, Γ΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

### **Κουτλήκη Νικολέτα**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη

### **Κωστάκου Πέγκυ**

Καρδιολόγος, MD, PhD, Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας «ΘΡΙΑΣΙΟ», Ελευσίνα

### **Κωτούλας Σόλην**

Ειδικός Παθολόγος, Υπερκοιλολόγος, Ιατρός Ειδικού Σώματος Τοποποίησης Αναπηρίας (ΚΕ.Π.Α.), Γενικός Γραμματέας Επαγγελματικής Ενώσεως Παθολόγων Ελλάδας, Συντονιστής Ομάδας Εργασίας Επαγγελματικών Θεμάτων & Δεοντολογίας Εταιρείας Παθολογίας Ελλάδος (Ε.Π.Ε), Συντονιστής Ομάδας Εργασίας Αγγειολογίας - Υπερικών Εταιρείας Παθολογίας Ελλάδος (Ε.Π.Ε), Καθαμάκα

### **Λάντις Γιώργος**

RD, MSc, Κλινικός Διατροφολόγος - Διατροφολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας & Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

### **Λιάπης Χρήστος**

Ψυχίατρος, MD, MSc, PhD, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονικός Συνεργάτης Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Γενικού Ογκολογικού Νοσοκομείου Κηφισιάς «ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ», Αθήνα

### **Λιβαδάς Σαράντης**

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο "METROPOLITAN", Αθήνα

### **Λυμπέρη Σωτηρία**

Καρδιολόγος, Συντονίστρια - Διευθύντρια, Τμήμα Καρδιολογίας, Γ.Ν.Ν.Θ. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», Αθήνα

### **Μακράκης Ευάγγελος**

Μαιευτράς - Γυναικολόγος Αναπαραγωγής, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Υπεύθυνος Μονάδας Εξωσωματικής «ΕΜΒΡΥΟ Α.Ρ.Τ. - ΑΚΕΣΩ», Αθήνα

### **Μελισσουρού Μαρίνα**

Επισκέπτρια Υγείας, Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού - Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «ΚΟΡΡΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ.», Αθήνα

### **Μιχαλόπουλος Αθανάσιος**

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, SCOPE Fellow, τ. Επιστημονικός Υπεύθυνος Ιατρείου Παχυσαρκίας Ενδοκρινολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **Μοσχονά Ελένη**

Ψυχίατρος, Ομαδική Αναλύτρια, Αθήνα

### **Μπακοπούλου Φλώρα**

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής, Επιστημονική Υπεύθυνη Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.), Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

### **Μπαμπαλήτσα Σοφία-Δήμητρα**

Ειδικευμένη Παιδιάτρος, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Αθήνα

### **Μπιλιανού Ελένη**

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Υπεύθυνη Λιπιδαιμικού Ιατρείου, Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Πειραιάς

### **Μυλωνάς Στέφανος**

Παθολόγος, Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων, Μέλος Δ.Σ. Εταιρείας Παθολογίας Ελλάδος (Ε.Π.Ε.), Τρίκαλα

### **Νταφόπουλος Κωνσταντίνος**

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Επιστημονικός Υπεύθυνος Μονάδας Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας, Λάρισα

### **Ντούντας Λεωνίδας**

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Ούλημ και Ευγενίδειο Θεραπευτήριο, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Διαβήτη και Μεταβολισμού, Τμήμα Θυρεοειδούς Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

# Ευρετήριο Ομιλητών

## Νυσταζάκη Μαρία

Νοσηλεύτρια ΠΕ, Msc Ψυχικής Υγείας,  
Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονική Συνεργάτης  
Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Γενικού  
Ογκολογικού Νοσοκομείου Κηφισιάς  
«ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ», Αθήνα

## Πανοτόπουλος Γεώργιος

Ειδικός Παθολόγος - Διατροφολόγος,  
Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., τ. Chef de Clinique des  
Universités (Hôtel Dieu - Paris VI), SCOPE Obesity  
International Fellow, Αθήνα

## Πασχόπουλος Μηνάς

Καθηγητής, Διευθυντής Μαιευτικής - Γυναικολογικής  
Κλινικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,  
Αντιπρύτανης Ακαδημαϊκών Υποθέσεων Πανεπιστημίου  
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

## Περρέα Δέσποινα

Καθηγήτρια Πειραματικής Παθολογίας,  
Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

## Ποθύζος Στέργιος

Ενδοκρινολόγος - Διαβιτολόγος,  
Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.,  
Θεσσαλονίκη

## Ρίζος Ευάγγελος

Παθολόγος - Διαβιτολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ.,  
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

## Σεργεντάνης Θεόδωρος

Ιατρός, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Εργαστήριο Υγιεινής,  
Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή  
Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

## Σκουτέρη Ιωάννα

Αναισθησιολόγος, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

## Σκρουμπής Γεώργιος

Αναπληρωτής Καθηγητής Χειρουργικής  
Πανεπιστημίου Πατρών, Υπεύθυνος Μονάδας  
Νοσούνου Παχυσαρκίας Πανεπιστημιακού  
Γενικού Νοσοκομείου Πατρών, Πάτρα

## Σπηλιοπούλου Χαρά

Καθηγήτρια Ιατροδικαστικής, Διευθύντρια  
Εργαστηρίου Ιατροδικαστικής και Τοξικολογίας  
Ε.Κ.Π.Α., Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας  
Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

## Σταυρόπουλος Γεώργιος

Χειρουργός, Υπεύθυνος Τμήματος Χειρουργικής  
Παχυσαρκίας, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

## Τίγκας Στυλιανός

Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας,  
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής  
Κλινικής Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου  
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

## Τσατσούλης Αγαθοκλής

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας  
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ιωάννινα

## Τσίτσικα Άρτεμις

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής,  
Επιστημονική Υπεύθυνη Μονάδας Εφηβικής Υγείας  
(Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής  
Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδών  
«Π & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ», Αθήνα

## Χαντζάρα Κλειώ

ΑΒ, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ»,  
Νοσοκομείο «ΜΗΤΕΡΑ», Αθήνα

## Χατζηδάκη Παρασκευή

Παιδίατρος, PhD, Επιστημονική Συνεργάτης  
Ιατρείου Παχυσαρκίας, Μονάδα Αναπτυξιακής και  
Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, Α΄ Πανεπιστημιακή  
Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

## Χέλημ Μαρία - Ελένη

Ψυχολόγος, Αθήνα

## Χρήστου Κωνσταντίνος

Παθολόγος, Υποψήφιος Διδάκτωρ, Τμήμα Ιατρικής  
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Ιωάννινα

## Ψαλτοπούλου Θεοδώρα

Παθολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Επιδημιολογίας  
και Προληπτικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.,  
Αθήνα

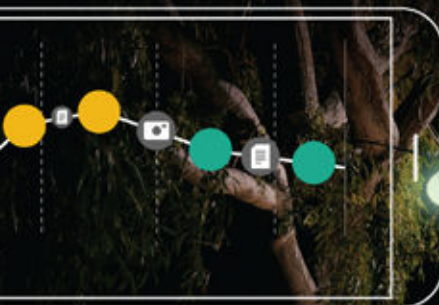
# 18<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο ΕΠΑΜΕΔΙ

# Γενικές Πληροφορίες



Μαθαίνοντας πως η διαχείριση  
του διαβήτη μου είναι και θέμα  
επιλογών, όχι μόνο περιορισμών.  
Αυτό είναι διαφωτιστικό.

Η εφαρμογή CONTOUR®DIABETES  
έγινε εξυπνότερη. Χάρη στις  
νέες δυνατότητες, μπορείτε να  
ανακαλύψετε τον διαβήτη σας όπως  
ποτέ πριν και να παρακινήσετε  
να παραμένετε στο σωστό δρόμο  
με τα πλάνα διαχείρισής του.



Ρίξτε φως στον διαβήτη σας

Contour  
next ONE

Σύστημα Παρακολούθησης  
Γλυκόζης Αίματος



Ανακαλύψτε περισσότερα για το σύστημα CONTOUR®NEXT ONE και την ενημερωμένη  
εφαρμογή CONTOUR®DIABETES στη διεύθυνση: [www.contournextone.gr](http://www.contournextone.gr)

Το Ascensia, το λογότυπο Ascensia Diabetes Care και το Contour είναι εμπορικά σήματα ή/και εμπορικά σήματα κατατεθέντα της Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Το Apple και το λογότυπο Apple είναι εμπορικά σήματα της Apple Inc., καταχωρημένα στις Η.Π.Α. και σε άλλες χώρες. Το App Store είναι ένα σήμα υπιστεύσεων της Apple Inc. Το λεκτικό σήμα και τα λογότυπα Bluetooth® είναι εμπορικά σήματα κατατεθέντα ιδιοκτησία της Bluetooth SIG, Inc., και οποιαδήποτε χρήση αυτών των σμμάτων στο παρόν έγγραφο γίνεται κατόπιν σχετικής άδειας. Το Google Play και το λογότυπο Google Play είναι εμπορικά σήματα της Google Inc. © Copyright 2017 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.



## Γενικές Πληροφορίες

### Διεξαγωγή Συνεδρίου

Το 18<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής (Ε.ΠΑ.ΜΕ.ΔΙ.), θα πραγματοποιηθεί στις 26 -28 Οκτωβρίου 2018 στην Καλαμπάκα (Ξενοδοχείο Grand Meteora).

### Συνεδριακός Χώρος

Ξενοδοχείο Grand Meteora

Καστράκι Καλαμπάκα 42200, Tel: +30 24320 77707, 77709, 77019, Fax: +30 24320 23105

### Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική

### Ιστότοπος Ε.ΠΑ.ΜΕ.ΔΙ.

[www.hasomed.gr](http://www.hasomed.gr)

### Έκθεση Συνεδρίου

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών και άλλων προϊόντων.

### Κονκάρδες Συνεδρίου (Badges)

Κάθε σύνεδρος θα παραλαμβάνει μία ονομαστική κονκάρδα κατά την εγγραφή του. Για την καλύτερη εξυπηρέτησή τους, οι σύνεδροι παρακαλούνται να φέρουν την κονκάρδα τους καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου.

### Μοριοδότηση

Το Συνέδριο μοριοδοτείται από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο με μόρια (CME - CPD Credits).

### Βεβαιώσεις παρακολούθησης

Η παράδοση των βεβαιώσεων παρακολούθησης θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 28 Οκτωβρίου 2018** με τη λήξη του επιστημονικού προγράμματος.

### Πιστοποιητικά Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης

Τα πιστοποιητικά συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης θα αποσταλούν ηλεκτρονικά 15 ημέρες μετά τη λήξη του Συνεδρίου, με την προϋπόθεση συμπλήρωσης του εντύπου αξιολόγησης, το οποίο θα προμηθεύονται οι σύνεδροι κατά την εγγραφή τους από τη γραμματεία.

### Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων. Η αίθουσα είναι πλήρως εξοπλισμένη για παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Παρακαλούνται οι ομιλητές να παραδίδουν την παρουσίασή τους στη γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων τουλάχιστον μία ώρα πριν την προγραμματισμένη ώρα παρουσίασης της ομιλίας.

### Ανακοίνωση για τους Ομιλητές

Σύμφωνα με την εγκύκλιο του Ε.Ο.Φ., όλοι οι συμμετέχοντες στις επιστημονικές εκδηλώσεις ομιλητές, αντί της έγγραφης δήλωσης, υποχρεούνται στην αρχή της ομιλίας τους και συγκεκριμένα στη 2<sup>η</sup> διαφάνεια μετά τον τίτλο της διάλεξης, να αναφέρονται σε οποιαδήποτε σύγκρουση συμφερόντων.

# 18<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο ΕΠΑΜΕΔΙ

## Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή του 18<sup>ου</sup> Ετήσιου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής, ευχαριστεί θερμά για τη συμμετοχή τους τις παρακάτω εταιρίες:





  
**Mysimba®**  
(naltrexone HCl/bupropion HCl)  
8 mg/90 mg • Prolonged Release Tablets

Βοηθήστε τους ασθενείς σας  
να απαλλαγούν από την πείνα  
και την ανεξέλεγκτη επιθυμία  
για λιχουδιές



Περίπου  
**2-4**  
φορές



μεγαλύτερη απώλεια βάρους  
με χορήγηση **Mysimba®**  
vs Δίαιτας, Άσκησης  
και εικονικού φαρμάκου<sup>1-5</sup>



**ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:**

1. MYSIMBA® Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος
2. Greenway FL et al. Lancet. 2010; 376:595-605.
3. Apovian CM et al. obesity (Silver Spring). 2013;21:935-943
4. Wadden TA et al. Obesity. 2011; 19:110-120
5. Hollander Pet al. Diabetes Care. 2013; 36:4022-4019

Για την περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος  
απευθυνθείτε στους εκπροσώπους της εταιρίας.

**BAUSCH** Health

  
**OREXIGEN**