



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

Προάγοντας τη γνώση για το Σακχαρώδη Διαβήτη επί 46 χρόνια

19^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

www.19syndrioede2021.gr

Το ταξίδι της γνώσης από το παρελθόν στο μέλλον



Copyright Post CH AG

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

2-5 Ιουνίου 2021
Hilton Athens



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: ΚΕΓΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε. - Congress World
☎ Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα • ☎ 210 7210001, 210 7222518, ☎ 210 7210051
🌐 www.congressworld.gr • ✉ info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr

Θα κορηγηθούν **29** Μόρια
Συνεχιζόμενης Ιατρικής
Εκπαίδευσης από τον
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,

Ο σακχαρώδης διαβήτης (ΣΔ) εξακολουθεί να αποτελεί σημαντική μάστιγα της εποχής μας, με συνεχώς αυξανόμενη τάση σε όλες τις χώρες του κόσμου. Η Διεθνής Ομοσπονδία Διαβήτη (IDF) εκτιμά ότι ο συνολικός αριθμός των ατόμων με ΣΔ τύπου 2 (ΣΔτ2) ανέρχεται στα 425 εκατομμύρια παγκοσμίως, με τη δυσσίωνη προοπτική να αγγίξει τα 693 εκατομμύρια το 2045, με τα 2/3 των ατόμων αυτών σε παραγωγικές ηλικίες. Η ανοδική πορεία της νόσου οφείλεται σε μεγάλο ποσοστό στο σύγχρονο τρόπο ζωής, με επιβαρυντικούς παράγοντες την παχυσαρκία, την έλλειψη άσκησης και το χρόνιο stress. Εξίσου αυξητική πορεία (άνω του 3%) εμφανίζει κάθε χρόνο και ο ΣΔτ1. Εξαιρετικά ανησυχητικό φαινόμενο αποτελεί η αυξανόμενη εμφάνιση παχυσαρκίας και ΣΔτ2 σε παιδιά και εφήβους.

Ελπιδοφόρα ωστόσο είναι η βελτίωση των επιστημονικών θεραπευτικών προσεγγίσεων και της πρόληψης του ΣΔ τα τελευταία χρόνια, οι οποίες έχουν συντελέσει καταλυτικά στη μετρίωση του κινδύνου και τη διαχείριση των οξέων και χρόνιων επιπλοκών. Χαρακτηριστικά, το περιοδικό «Lancet» εξέτασε πρόσφατα τον κίνδυνο και τις αιτίες θανάτου στις ΗΠΑ τα τελευταία 20 χρόνια: παρά την αύξηση του ΣΔτ2 (ο οποίος τριπλασιάστηκε), δεν παρατηρήθηκε ανάλογη αύξηση των θανάτων, γεγονός το οποίο οφείλεται κυρίως στη μείωση των καρδιαγγειακών επιπλοκών (εμφράγματα/εγκεφαλικά επεισόδια).

Ο ΣΔ είναι πολύπλοκο συστηματικό νόσημα και δεν αφορά μόνο τη διαταραχή του μεταβολισμού της γλυκόζης, αλλά το σύνολο του κυτταρικού μεταβολισμού σε όλους ανεξαιρέτως τους ιστούς. Στην πορεία εξέλιξης της νόσου δημιουργούνται συννοσηρότητες από όλα τα συστήματα (καρδιαγγειακό, νευρικό, πεπτικό, νεφρούς, δέρμα, ακόμα και από την ψυχική σφαίρα), ως αποτέλεσμα της χρόνιας υπεργλυκαιμίας-δυσλιπιδαιμίας και των χρόνιων επιπλοκών.

Για τον λόγο αυτόν η άριστη μεταβολική ρύθμιση θεωρείται επιβεβλημένη σε όλες τις παραμέτρους. Στην επίτευξη του στόχου αυτού έχει συμβάλει αποφασιστικά η κυκλοφορία πρωτοπόρων φαρμάκων, οι συνδυασμοί των οποίων προσφέρουν ευελιξία και αποτελεσματικότητα στις θεραπευτικές επιλογές.

Παράλληλα, η ραγδαία εξέλιξη της τεχνολογίας και η εφαρμογή της στο πεδίο του ΣΔ (αντλίες ινσουλίνης νέας γενιάς, τεχνητό πάγκρεας, σύγχρονες συσκευές αυτομέτρησης της γλυκόζης στο αίμα, συσκευές συνεχούς καταγραφής) έχει αυξήσει τις δυνατότητες εντατικοποίησης της ρύθμισης.

Στόχος του 19ου Πανελληνίου Συνεδρίου της ΕΔΕ είναι να συνδυάσει αρμονικά τα νεότερα επιστημονικά δεδομένα με την κλινική πρακτική, σε μια προσπάθεια να καλυφθεί όλο το φάσμα της παθοφυσιολογίας, της πρόληψης, της θεραπείας και της παρακολούθησης του ΣΔ και των επιπλοκών του. Την υλοποίηση του στόχου αυτού θα αναλάβουν έγκριτοι Έλληνες και ξένοι ομιλητές, ενώ θα δοθεί, όπως πάντα, η δυνατότητα σε συναδέλφους να παρουσιάσουν δείγματα της τρέχουσας ερευνητικής τους προσπάθειας.

Η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία υπηρετεί επί 46 χρόνια με συνέπεια όλες τις διαχρονικές επιστημονικές αξίες, ήτοι γνώση, εμπειρία, έρευνα, εκπαίδευση, γεγονός το οποίο την κατατάσσει (ιστορικά πλέον) σε σημαντικότερο θεσμικό παράγοντα της ιατρικής κοινότητας και ειδικότερα της Διαβητολογίας στη χώρα μας. Το φετινό συνέδριο της ΕΔΕ συμπίπτει και με μια επέτειο ορόσημο στον χώρο του ΣΔ: τα 100 χρόνια από την ανακάλυψη της ινσουλίνης, της ορμόνης η οποία χάρισε τη ζωή σε εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο.

Με αυτόν τον οραματισμό σας προσκαλούμε στην Αθήνα, 2-5 Ιουνίου 2021, στο 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο της ΕΔΕ το οποίο, λόγω των περιοριστικών μέτρων, θα είναι υβριδικό (φυσική παρουσία και διαδικτυακή μετάδοση). Η παρουσία και η ενεργός συμμετοχή σας θα αποτελέσει ιδιαίτερη τιμή και χαρά για όλους εμάς. Σας περιμένουμε για να ανταλλάξουμε απόψεις και να μοιραστούμε τη σύγχρονη διεθνή γνώση γι' αυτό το ιδιαίτερα πολύπλοκο νόσημα με το οποίο ασχολείται εντατικά όλη η διεθνής επιστημονική κοινότητα.

Σας ευχαριστώ από καρδιάς.

Ο Πρόεδρος της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Καθηγητής Γεώργιος Δ. Δημητριάδης



**Διοικητικό Συμβούλιο της
Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
και Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου**

Πρόεδρος Γ. Δημητριάδης
Αντιπρόεδρος Σ. Παππάς
Γενικός Γραμματέας Α. Μελιδώνης
Ταμίας Μ. Μπρισιτιάνου
Μέλη Χ. Δημοσθενόπουλος
Ι. Ιωαννίδης
Σ. Λιάτσης
Α. Μαυρογιαννάκη
Α. Παπαζαφειροπούλου



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION**



Γεώργιος Δημητριάδης



Σταύρος Ι. Παππάς



Ανδρέας Μελιδώνης



Μαγδαληνή Μπριστιάνου



Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος



Ιωάννης Ιωαννίδης



Σταύρος Λιάτης



Αναστασία Μαυρογιαννάκη



Αθανασία Παπαζαφειροπούλου



Andrew JM Boulton,
MB, BS (Hons), MD, DSc (hon), FACP, FICP, FRCP

Professor Boulton is a graduate of Newcastle-upon-Tyne and subsequently trained in Sheffield, and Miami prior to accepting an appointment at Manchester University. He has authored more than 550 peer-reviewed manuscripts (H-Index >130) and book chapters, mainly on diabetic lower limb and renal complications.

Among his many awards, he has received the ADA's Roger Pecoraro Lectureship, the EASD Camillo Golgi prize and was the first recipient of the international award on diabetic foot research. He was the 2008 winner of the ADA's Harold Rifkin award for distinguished international service in diabetes. He received the 2012 Georgetown distinguished achievement award in diabetic limb salvage. In 2015 he visited Nagoya, Japan and gave a prize lecture on diabetic complications at the Japan Society of Diabetes, and in 2017 was the Banting Memorial Lecturer at Diabetes UK and also received the International Diabetes Endocrinologist Award of the year from the American Association of Clinical Endocrinologists.

A previous editor of Diabetic Medicine he is currently the senior associate editor of Diabetes Care.

In 2019 he was ranked the number one UK diabetes researcher in the field of complications.

He was the founding Chairman of the Diabetic Foot Study Group and was previously Chairman of Postgraduate Education and then Hon. Secretary/programme chair for the EASD. Until late 2015 he was President of the EASD. Currently, President, International Diabetes Federation, and Chairman of EURADIA (European Alliance for Diabetes Research).

Professor Boulton's research interests are on diabetic complications, diabetic neuropathy, and diabetic foot. He is the author of more than 500 papers and 8 books on these topics and has an H Index of 138.



Αρεταίος

Έλληνας γιατρός από την Καππαδοκία. Έζησε στο δεύτερο μισό του 2ου μ.Χ. αιώνα και άσκησε το λειτούργημά του στη Ρώμη και στην Αλεξάνδρεια. Ανήκε στη Σχολή των Εκλεκτικών, γιατί χρησιμοποίησε τις μεθόδους πολλών διαφορετικών σχολών, ήταν οπαδός και της Ιατρικής Σχολής των Πνευματικών. Η Σχολή αυτή, επηρεασμένη από τη στωική φιλοσοφία, δεχόταν ότι όλα τα νοσήματα οφείλονται στις αλλοιώσεις των πνευμάτων. Έγραψε: Περί Πυρετών, Περί γυναικείων, Περί φυλακτικών, Χειρουργίας κ.ά. Σώθηκαν 4 βιβλία από το έργο του Περί αιτιών και σημείων οξέων και χρονίων παθών, και τμήματα άλλου, Περί θεραπείας οξέων και χρονίων παθών. Τα έργα αυτά, μεταφρασμένα στα Λατινικά, Γαλλικά, Ιταλικά και Αγγλικά, μας αποκαλύπτουν τον πιο οξυδερκή αρχαίο Έλληνα γιατρό που παρουσιάστηκε από

την εποχή του Ιπποκράτη. Πρώτος ο Αρεταίος έδωσε την ονομασία καθώς και την ακριβή περιγραφή στην ανόσθeneia του Διαβήτη. Περιέγραψε επακριβώς και συστηματικά το όργανο που εδράζεται η νόσος, την ευτεμολογία του ανόσθeneia της, τη σημειολογία και την αιτιολογία της, ενώ δεν παρέλειψε να λάβει υπόψη του την ηλικία και το φύλο του ασθενούς. Ο ίδιος έκανε για πρώτη φορά διάκριση ανάμεσα στην παράλυση του νωτιαίου μυελού και στην εγκεφαλική παράλυση. Η θεραπευτική του γραμμή είναι τυπικά Ιπποκρατική και αφορά συμβουλές ως προς τη διατροφή και τη χρήση των φαρμακευτικών φυτών. Όπως λέει ο ίδιος, «στις τροφές βρίσκονται τα φάρμακα, όπως και στα φάρμακα η τροφή».

Πηγές: Εγκυκλοπαίδεια Πάπυρος - Λαρούς - Μητρίνικα (τ. 10, Αθήνα 1996),

Εγκυκλοπαίδεια Μειζονος Ελληνισμού, Μ. Ασία, 2001

Αρεταίοι Διαλέξεις στα πλαίσια των Πανελληνίων Διαβητολογικών Συνεδρίων της ΕΔΕ

Kurt George Matthew Mayer Alberti	Brittle diabetes: Does it exist?	1980
Harry Keen	Vulnerable vasculature	1989
David Pyke	How easily and how safely can we predict diabetes mellitus	1991
Torsten Deckert	Diabetic nephropathy: pathogenesis, diagnosis and treatment	1993
Ele Ferrannini	Insulin resistance - 1995	1995
John L. Leahy	Pathogenesis of NIDDM. Special emphasis on the beta cell point of view	1997
Robert Turner	Conclusions from the UKPDS	1999
John Yudkin	Causes and prevention of heart diseases in diabetes	2001
Giancarlo Viberti	Hypertension and the kidney in the patient with diabetes	2003
Helen Vlassara	Glycation, inflammation and diabetes	2005
Keith Frayn	Adipose tissue in health and disease: A physiologist's view point	2007
George Bakris	Maximizing cardio-renal risk reduction in diabetes: Separating fact from fiction	2009
Reinhard G. Bretzel	Dynamic insulin substitution in diabetes mellitus: From ICT to closed-loop-system to islet transplantation and restoration	2011
Christos Mantzoros	Novel myokines and adipokines acting in concert with incretins in the regulation of metabolism: New concepts in the physiology and therapeutics of the metabolic syndrome and type II diabetes	2013
Dan Ziegler	Diabetic neuropathy: The winding road from early detection to timely protection	2015
Peter Kempler	Diabetic autonomic neuropathy: New developments	2017
Michael Roden	Energy metabolism and insulin sensitivity in type 2 diabetes	2018
Melanie Davies	Optimizing treatment of glycaemia in type 2 diabetes: the role of GLP-1RAs in the treatment algorithms	2019
Michael Nauck	Incretin-based glucose lowering medications: state of the art 2020	2020
Andrew Boulton	The Diabetic Lower Limb: a 40-year journey	2021



Professor Mike Lean,
MA, MB, BChair, MD, FRCP (Edinburgh), FRCPS
(Glasgow), FRSE

Chair of Human Nutrition Human Nutrition at Glasgow University, UK, and consultant physician at the Glasgow Royal Infirmary, UK. Adjunct professor at the University of Otago, and visiting professor, University of Sydney.

Professor Lean has established the only academic department of Nutrition in a Scottish Medical School, with a “broad-focus” strategy toward translational, integrative, research and teaching, encompassing the full range of scientific disciplines within Human Nutrition. Awards include Diabetes UK-Rank Prize Lecturer (2014), Banting Memorial Lecturer (2020/21), Tenovus Medal for Research (2017), Fellowship of the Scotland’s National Academy (Royal Society of Edinburgh) (2018).

Professor Lean is currently the primary investigator on the largest research grant ever awarded by Diabetes UK, the Diabetes Remission Clinical Trial (DiRECT), and a variety of pharmaceutical clinical trials. He has published over 350 Original Research articles and has an H-Index of 111. Outside of research he makes and plays fiddles, and escapes to climb mountains whenever possible.



Anne-Marie Felton

Mrs Anne-Marie Felton is former diabetes specialist nurse. The diabetes clinical nurse manager at Queen Mary's University Hospital London SW15 1980-96.

Trustee at Diabetes UK 1989-99. Co-chair St. Vincent Task Force (UK): Education and Training 1995. Vice President Diabetes UK 1999-2018.

Member of:

- Steering Group IDF UN Resolution on Diabetes 2004-5.
 - Chair IDF Global Awareness Campaign UN Resolution 2004-5.
 - DIAMAP Research project; IMAGE project; Steering group for SWEET.
 - Executive board EURADIA.
- Co-founder and pro bono President Foundation of European Nurses in Diabetes. 1996-present.
- WHO Consultant: Continuing Education for Health Care Providers – Prevention of Chronic Diseases and Therapeutic Patient Education 1997-2000.
- Joint chair "Diabetes The Policy Puzzle" editions 1-4 (2005-2014).
- Co-chair planning team for Austrian EU Presidency Health Summit "Prevention of Type 2 diabetes" 2006.

Vice President IDF 2006-2012.

Instrumental in establishing and funding FEND Professorships in diabetes nursing at University of Uppsala 2004-2007 and Kings College Univ. London 2010-current.

International conferences:

"The UN Summit on NCDs: A Turning Point for Diabetes" (EDWG EU Parliament Brussels) 2010; "Diabetes in Europe: Key Priorities for the European Institutions" (European Diabetes Working Group (EU DGSanco) 2015; "Diabetes in Europe: The State We Are In" (IDF World Diabetes Congress) 2015; "Evolving Role of Diabetes Specialist Nurse" (28th conference Spanish Society of Diabetes); "Diabetes in Europe: Key Priorities for the European Institutions" (European Diabetes Working Group (EU DGSanco) 2015; Chair of Organising Committee IDF World Diabetes Congress 2013 and 2015

Awards:

- Janet Kinson Education Award – Diabetes UK 1996
- Hon. Member Polish Federation for Diabetes Education 2015 -
- Hon. Member EASD 2015 -
- Ambassador Diabetes (Diabetes UK) 2018
- Harold Rifkin Award for Distinguished International Service in the Cause of Diabetes - American Diabetes Association 2020.

19^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Τετάρτη 2 Ιουνίου 2021





Τετάρτη 2 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΡΨΙΧΟΡΗ

08.00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09.00-10.00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: Γ. Χαλιώτης, Ε. Ελ Ντέικ, Κ. Αναγνωστοπούλου

10.00-11.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Συντονιστές: Π. Κώτσα, Δ. Λοΐζου

Ο ρόλος του ανοσοποιητικού στην παθοφυσιολογία του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2: η άλλη πλευρά του φεγγαριού

Θ. Κουφάκης

Γήρανση των παγκρεατικών β-κυττάρων: παθογενετικοί μηχανισμοί και συσχέτιση με τον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

Σ. Παππάς

11.00-11.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Π. Τσαπόγας

Νησίδια και αντισώματα στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1: σύγχρονες απόψεις

Ε. Φωτιάδου-Παππά

11.30-12.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Μ. Μπενρουμπή

Η ετερογένεια του Σακχαρώδους Διαβήτη: υπότυποι προσδιοριζόμενοι από κλινικές, παθοφυσιολογικές και γενετικές παραμέτρους και ανάγκη για νέα κατάταξη του Σακχαρώδους Διαβήτη

Π. Μήτρου

12.00-12.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Μελιδώνης

Η καμπύλη J στα μεταβολικά νοσήματα (Σακχαρώδης Διαβήτης, υπέρταση, δυσλιπιδαιμία): μύθος ή πραγματικότητα;

Κ. Τσιούφης

12.30-13.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Δ. Σκούτας

Παράγοντες κινδύνου για την εμφάνιση Σακχαρώδους Διαβήτη: σύγχρονες απόψεις

Η. Μυγδάλης



Τετάρτη 2 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ

10.00-11.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Επίλεκτα θέματα στις χρόνιες διαβητικές επιπλοκές

Συντονίστρια: Α. Θανοπούλου

Διαβητικός οφθαλμός

Κ. Πέτρου

Νέοι βιοδείκτες και στοχευμένες αγωγές στη διαβητική νεφροπάθεια

Α. Αλαβέρας

11.00-13.00 ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΕΙΔΙΚΟΥΣ

Οξείες καταστάσεις στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Συντονιστές: Α. Λέπυρας, Α. Μαυρογιαννάκη, Μ. Μπούλμπου

Θεραπευτική αντιμετώπιση της υπογλυκαιμίας

Σ. Ηρακλειανού

Σακχαρώδης Διαβήτης και οξεία νόσηση στο σπίτι

Ε. Χουρδάκη

Κετοξέωση στον Σακχαρώδη Διαβήτη (υπεργλυκαιμική και ευγλυκαιμική)

Α. Σωτηρόπουλος

Θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη στο νοσοκομείο

Ο. Αποστόλου



Τετάρτη 2 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΡΨΙΧΟΡΗ

13.00-13.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Μ. Τσολιά

Συνδυαστική ανοσοθεραπεία για διατήρηση και προστασία της λειτουργίας των β-κυττάρων στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

Χ. Κανακά-Gantenbein

13.30-14.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Ράπτης

Σπάνιες διαταραχές του μεταβολισμού - ορφανά φάρμακα: η εμπειρία ενός τριτοβάθμιου Κέντρου

Β. Λαμπαδιάρη

14.00-15.00 Μεσημβρινή Διακοπή

14.00-15.00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

15.00-16.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Συντονιστές: Ε. Καπάντσης, Λ. Λαναράς

Τα οφέλη από υγιεινο-διαιτητικές παρεμβάσεις στον ασθενή με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 και παχυσαρκία

Π. Φαρατζιάν

Τα οφέλη από τη φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

Χ. Γαλανάκης

Τα οφέλη του παχύσαρκου ατόμου με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 από τη βαριατρική-μεταβολική χειρουργική

Α. Κόκκινος

16.30-17.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Συντονιστές: Μ. Κουτσιλιέρης, Γ. Δημητριάδης

Η εισαγωγή του πολυγονιδιακού δείκτη κινδύνου PRS (Polygenic Risk Score) στην πρόληψη σύνθετων ασθενειών

Ε. Δερμιτζάκης, Α. Χιωνά



Τετάρτη 2 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ

13.00-13.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: D. Mikhailidis

Ουρικό οξύ: βιοδείκτης ή παράγοντας κινδύνου για Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2;

N. Κατσίκη

13.30-14.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: B. Λιόση

Η σεξουαλική δυσλειτουργία στη γυναίκα στον Σακχαρώδη Διαβήτη: θεραπευτικές παρεμβάσεις

Θ. Ασκητής

15.00-16.30 ΒΗΜΑ ΝΕΩΝ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

Συντονιστές: Σ. Αντωνόπουλος, Α. Κουτσοβασίλης

Αυτοάνοσα νοσήματα στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

K. Κωστάκη

Η χρήση των αναστολέων SGLT2 σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια και διατηρημένο ή μειωμένο κλάσμα εξώθησης

A. Μαραθωνίτης

Ασβέστωση των αρτηριών των κάτω άκρων σε άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη: μικρο- ή μακροαγγειοπάθεια;

I. Ελευθεριάδου

16.30-17.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: M. Μηριστιάνου

Άσκηση και Σακχαρώδης Διαβήτης: πότε, ποια, προσαρμογές ινσουλίνης

Π. Χαλβατσιώτης



Τετάρτη 2 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΡΨΙΧΟΡΗ

17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Π. Μήτρου

Αντίσταση στην ινσουλίνη στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1: μηχανισμοί και κλινική σημασία

Μ. Αποστολοπούλου

18.00-19.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Επιδημιολογική μελέτη EMENO 2021

Συντονιστής: Α. Σωτηρόπουλος

Δεδομένα για τον σακχαρώδη διαβήτη σε αντιπροσωπευτικό δείγμα του ελληνικού πληθυσμού

Κ. Μακρυλάκης

Επιδημιολογία του σακχαρώδους διαβήτη στην Ελλάδα. Κριτική ανάλυση των σύγχρονων δεδομένων

Σ. Λιάτης

19.00-19.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Μπαργιώτα

Μπορούν οι διαταραχές του ύπνου και οι αλλαγές στον κερκάρδιο ρυθμό να οδηγήσουν στην εμφάνιση προ-διαβήτη και Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2;

Β. Κυριαζοπούλου

19.30-20.00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ

20.00-21.00 100 ΧΡΟΝΙΑ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ

Το ταξίδι της γνώσης από το παρελθόν στο μέλλον

Συντονιστές: Ν. Κατσιλάμπρος, Π. Χριστακόπουλος

Ιστορική αναδρομή

Χ. Τούντας

Το μέλλον στη θεραπεία με ινσουλίνη

Γ. Δημητριάδης



Τετάρτη 2 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ

17.00-18.30 ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ Ι

Συντονίστριες: Σ. Πασπαλιάρη, Ζ. Παφίλη

Χορτοφαγική και vegan δίαιτα για την πρόληψη και τη διαχείριση του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2

Δ. Μαρσέλου

Ποιες είναι οι ισχύουσες διαιτητικές οδηγίες για τον Σακχαρώδη Διαβήτη κύησης;

Μ. Καριπίδου

Ο ρόλος της διαιτητικής πρωτεΐνης στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Χ. Δημοσθενόπουλος

18.30-19.30 ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ

Θα πρέπει οι στόχοι της αρτηριακής πίεσης για όλα τα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 και υπέρταση να είναι <130/80 mm Hg;

Συντονιστές: Ξ. Κροκίδης, Θ. Παναγιώτου

Ναι σύμφωνα με τις οδηγίες ESC 2018

Ε. Τριανταφυλλίδη

Όχι, εξαρτάται από τον υποκείμενο κίνδυνο

Α. Ράπτης

19^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 3 Ιουνίου 2021





Πέμπτη 3 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΡΨΙΧΟΡΗ

- 08.30-09.30 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**
Προεδρείο: Α. Μπουρδάκης, Ε. Κόρακας, Γ. Καραμανάκος
- 09.30-11.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΥΠΡΟΥ**
Συντονιστές: Π. Ευριπίδου, Χ. Χρίστου
Σακχαρώδης Διαβήτης επαγόμενος από χημειοθεραπεία
Α. Κυριάκου
Πιογλιταζόνη και καρκίνος ουροδόχου κύστεως
Γ. Παπαέτης
Προληπτικός έλεγχος για Διαβητική Νεφροπάθεια: πότε και σε ποιους
Δ. Δημητρίου
Προσέγγιση του προ-διαβητικού ασθενούς
Μ. Μιχαήλ
- 11.30-12.30 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ**
Συντονιστές: Α. Θανοπούλου, Κ. Μπαλαμπάνης
Η καλύτερη στρατηγική για την υποστροφή του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2 στο κατώφλι της διάγνωσης είναι:
Αλλαγές στον τρόπο ζωής
Ι. Κυριαζής
Κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή
Ι. Ντούπης
- 12.30-13.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Υπογλυκαιμία και Σακχαρώδης Διαβήτης
Συντονίστριες: Α. Μητράκου, Ε. Μανδαλάκη
Καταστάσεις που αυξάνουν τον κίνδυνο υπογλυκαιμίας στον Σακχαρώδη Διαβήτη
Α. Κουτσοβασίλης
Η μείωση των υπογλυκαιμιών με τις νέες θεραπείες στις μελέτες καρδιαγγειακής ασφάλειας (CVOTs): υπερεκτιμημένη, υποεκτιμημένη ή και τα δύο;
Ε. Ρίζος



Πέμπτη 3 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ

09.30-11.30 HIGHLIGHTS ADA/EASD 2020

Συντονιστές: Μ. Μπριστιάνου, Μ. Νούτσου, Α. Στυλιανού

Νέα δεδομένα στις ινσουλίνες

Θ. Κουφάκης

Υπογλυκαιμία

Χ. Καπερνόπουλος

NAFLD: νέα δεδομένα σε πρόληψη και θεραπεία

Α. Σαρδελή

Μικροαγγειακές επιπλοκές στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Γ. Καραμανάκος

Νεότερα δεδομένα στη διαχείριση των λιπιδίων

Ν. Κατσίκη

Έχει συντελεστεί πρόοδος στην παθογένεια και αντιμετώπιση των διαβητικών επιπλοκών;

Α. Τρικκαλινού

11.30-13.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Η σύγχρονη κλινική διαχείριση της διαβητικής νευροπάθειας

Συντονιστές: Χ. Μανές, Ε. Πάγκαλος

Παρεμβάσεις στον τρόπο ζωής: πόσο αναγκαίες, πόσο αποτελεσματικές

Μ. Μπριστιάνου

Νεότερα στη φαρμακολογία της επώδυνης νευροπάθειας

Ν. Τεντολούρης

Θεραπευτικές προτάσεις για την αυτόνομη νευροπάθεια του γαστρεντερικού

Τ. Διδάγγελος

Νέες εξελίξεις σε όλο το φάσμα της διαβητικής νευροπάθειας

Ν. Παπάνας



Πέμπτη 3 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΡΨΙΧΟΡΗ

13.30-14.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Σ. Παππάς

Η μεταβολική μνήμη στον Σακχαρώδη Διαβήτη: υπάρχουν μακροπρόθεσμα οφέλη της βραχείας αυστηρής γλυκαιμικής ρύθμισης και γιατί;

A. Μελιδώνης

14.00-15.00 Μεσημβρινή Διακοπή

14.00-15.00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

15.00-17.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προσδιορίζοντας τις σύγχρονες θεραπευτικές παρεμβάσεις στις συννοσηρότητες και επιπλοκές του Σακχαρώδους Διαβήτη

Συντονιστές: Σ. Φούσας, Σ. Καραταπάνης

Ασθενείς με λιπώδη διήθηση του ήπατος

A. Μαυρογιαννάκη

Ασθενείς με χαμηλό eGFR (κάτω του 60)

A. Αλαβέρας

Ασθενείς μετά από παροδικό ισχαιμικό/αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο

Χ. Σαββόπουλος

Ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια

I. Οικονομίδης

17.00-18.00 ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Η θέση των νεότερων καπνικών προϊόντων στον καρδιαγγειακό κίνδυνο των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη

Προεδρείο: I. Οικονομίδης

Υπέρ

Δ. Ρίχτερ

Κατά

Κ. Κατωγιάννης



Πέμπτη 3 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ

13.30-14.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Σ. Παπαντωνίου

Σύγχρονη στρατηγική θεραπευτικής αντιμετώπισης Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 1

Κ. Μαρκάκης

15.00-16.30 ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ

Ποιο διατροφικό πρότυπο είναι ιδανικότερο για την αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη της παχυσαρκίας;

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Σ. Κανελλάκης, Π. Γιαννουλάκη

Δίαιτα χαμηλών υδατανθράκων/κετογονική

Ε. Παπαγιαννίδου

Μεσογειακή διατροφή

Ε. Κολοβέρου

Διαλειμματική διατροφή

Α. Κολομβότσου

16.30-18.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ Ι

Η διεθνής διάσταση της Νοσηλευτικής στον Σακχαρώδη Διαβήτη

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Ε. Βλάχου, Γ. Δημητριάδης

The evolving role of Diabetes Specialist Nurse

A.M. Felton

Η συμβολή του εξειδικευμένου Νοσηλευτή στη φροντίδα του Σακχαρώδους Διαβήτη στην Κύπρο

Θ. Βασιλείου

Αρμοδιότητες και ρόλοι του Εξειδικευμένου στον Σακχαρώδη Διαβήτη Νοσηλευτή στη Μεγάλη Βρετανία

Ε. Πιζιρτζίδου



Πέμπτη 3 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΡΨΙΧΟΡΗ

18.00-19.00 ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ

Κατά πόσον οι μικρο- και μακροαγγειακές επιπλοκές του Σακχαρώδους Διαβήτη αποτελούν ενιαίες ή διακριτές παθοφυσιολογικές οντότητες; Συντονιστής: Σ. Μπούσμπουλας

Ενιαίες

Σ. Λιάτης

Διακριτές

Ι. Ιωαννίδης

19.00-20.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Ο ρόλος των διατροφικών παρεμβάσεων στη διαχείριση του Σακχαρώδους Διαβήτη

Συντονιστές: Ε. Κουή, Χ. Δημοσθενόπουλος

Μπορεί η αλληλουχία της κατανάλωσης των τροφίμων να επηρεάσει τη μεταγευματική γλυκαιμία;

Α. Παπακωνσταντίνου

Είναι απαραίτητο το πρωινό στον Σακχαρώδη Διαβήτη και ποιος ο ρόλος της πρωτεΐνης και των υδατανθράκων;

Ζ. Παφίλη

Εντερικό μικροβίωμα και ανάπτυξη Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 1: ο ρόλος της διατροφής

Α. Καστή

20.30-21.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Ο ρόλος της εκπαίδευσης στους θεραπευτικούς χειρισμούς για την αποφυγή των οξέων και χρόνιων επιπλοκών στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Συντονίστρια: Σ. Ηρακλειανού

Ενήλικοι με Σακχαρώδη Διαβήτη

Μ. Μπενρουμπή

Παιδιά και έφηβοι με Σακχαρώδη Διαβήτη

Α. Χριστοφορίδης



Πέμπτη 3 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ

18.00-19.00 ΕΠΙΛΕΚΤΑ ΘΕΜΑΤΑ Ι

Προεδρείο: Φ. Φιλιππίδης, Ε. Πάγκαλος

Αντιαιμοπεταλιακή αγωγή στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Ε. Διακουμοπούλου

Μεταμοσχεύσεις νησιδίων του παγκρέατος: πού βρισκόμαστε;

Π. Τσαπόγας

19.00-20.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

σελ. 44

20.00-20.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Μιχαλόπουλος

Παχυσαρκία, Σακχαρώδης Διαβήτης και καρκίνος

Γ. Αργυρακοπούλου

20.30-21.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Μ. Μυλωνά

Επιδράσεις των ορμονών πλυν της ινσουλίνης στο μεταβολισμό των υδατανθράκων

Σ. Τίγκας

21.00-21.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Λ. Λαναράς

Προδιαβήτης: ένα μείζον ιατρικό πρόβλημα ζητάει λύσεις

Σ. Μπούσμπουλας

19^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 4 Ιουνίου 2021





Παρασκευή 4 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΡΨΙΧΟΡΗ

08.30-09.30 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: Α. Μπαρμπαγιάννη, Σ. Παπαντωνίου, Π. Θωμάκος

09.30-11.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Σακχαρώδης Διαβήτης και COVID-19: όταν δύο πανδημίες συναντιούνται
Συντονιστής: Α. Σκουτέλης

Η άποψη του λοιμωξιολόγου: πού βρισκόμαστε, πού πάμε, η θέση των εμβολίων

Χ. Γώγος

COVID-19 στους ενήλικους με Σακχαρώδη Διαβήτη

Α. Μπτράκου

COVID-19 στα παιδιά και τους εφήβους με Σακχαρώδη Διαβήτη

Κ.-Α. Καραβανάκη-Καρανάσιου

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης και η πανδημία του κορονοϊού: συνέπειες και μαθήματα για το μέλλον

Α. Τσουρός

11.30-12.00 ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Μελιδώνης

Η φαρμακολογική διαχείριση της μη αλκοολικής λιπώδους διηθήσεως του ήπατος: προκλήσεις και λύσεις

Κ. Κυπραίος

12.00-13.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΤΗΣ ΔΕΒΕ

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης στην τρίτη ηλικία

Συντονιστές: Χ. Μανές, Σ. Μπακατσέλος

Επιδημιολογικά στοιχεία και χαρακτηριστικά του Σακχαρώδους Διαβήτη της τρίτης ηλικίας

Κ. Καζάκος

Θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη της τρίτης ηλικίας

Κ. Σιώμος

Σακχαρώδης Διαβήτης στην τρίτη ηλικία και συννοσηρότητες. Θεραπευτική αντιμετώπιση

Χ. Μαργαριτίδης

13.30-14.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

σελ. 45

14.00-15.00 Μεσημβρινή Διακοπή



Παρασκευή 4 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ

- 09.30-10.00 ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: Β. Τσιμικόδης
Στρατηγικές Διεπιστημονικής και πολυπαραγοντικής θεραπευτικής αντιμετώπισης ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2, στον 21ο αιώνα
Σ. Παππάς
- 10.00-12.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΙΙ**
Νοσηλευτική διαχείριση του Σακχαρώδους Διαβήτη
Συντονίστριες: Ε. Βλάχου, Μ. Λαβδανίτη
Διαχείριση ειδικών καταστάσεων (οδήγηση, κάπνισμα, αλκοόλ κ.λπ.)
Β. Αβράμπου
Νοσηλευτική διαχείριση αντλίων ινσουλίνης και συστημάτων συνεχούς καταγραφής γλυκόζης
Σ. Μπουλαζέρη
Τρίτη ηλικία και Σακχαρώδης Διαβήτης
Μ. Μελετιάδου
Η αναγκαιότητα στελέχωσης Διαβητολογικών Κέντρων και Ιατρείων από Νοσηλευτές εκπαιδευμένους στον Σακχαρώδη Διαβήτη
Ε. Αλμπάνη
- 12.00-13.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ** σελ. 45
- 13.00-14.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Κατάθλιψη: ένα μείζον ιατρικο-κοινωνικό πρόβλημα των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη την περίοδο της πανδημίας
Συντονίστριες: Α. Μαυρογιαννάκη, Α. Παπαζαφειροπούλου
Συμπτωματολογία κατάθλιψης και συσχέτιση με κοινωνικο-δημογραφικούς παράγοντες: στοιχεία από την Πανελλαδική Μελέτη Διατροφής και Υγείας (ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ.)
Α. Ζαμπέλας
Οι ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις της πανδημίας στα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη
Κ. Κοντοάγγελος



Παρασκευή 4 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΡΨΙΧΟΡΗ

14.00-15.00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

15.00-15.30 ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Κ. Καζάκος

Μεταφορμίνη: Η πρώτη από τις πρώτες στις θεραπευτικές επιλογές του Σακχαρώδους Διαβήτη

Ι. Ιωαννίδης

15.30-16.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Αλαβέρας

Κατανοώντας τους μηχανισμούς της νεφρικής νόσου στον Σακχαρώδη Διαβήτη

Δ. Βλαχάκος

16.00-16.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

σελ. 45

16.30-17.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Οι διπλοί συνδυασμοί των νεότερων αντιδιαβητικών στη θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2: ανερχόμενες αξίες;

Συντονιστές: Α. Τσάπας, Α. Κόκκινος

Αγωνιστές GLP-1 και GIP

Α. Παπαζαφειροπούλου

Αγωνιστές GLP-1 και αναστολείς SGLT2

Μ. Μπριστιάνου

17.30-18.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

σελ. 46

18.30-19.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

σελ. 46



Παρασκευή 4 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ

15.00-16.30 ΕΠΙΛΕΚΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΙΙ

Προεδρείο: Θ. Αλεξανδρίδης

Μιτοχονδριακή δυσλειτουργία και Σακχαρώδης Διαβήτης

Χ. Κολιάκη

Διαβητικός πνεύμων

Ε. Φουστέρης

Ψηφιακές εφαρμογές στη θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη

Α. Μπαργιώτα

16.30-17.30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

σελ. 45

17.30-19.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

*Διαγνωστικές προκλήσεις στον Σακχαρώδη Διαβήτη: η γνώμη των ειδικών
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Α. Ράπτης, Α. Καμαράτος*

Πρακτικές οδηγίες για τη διάγνωση της διαβητικής νεφροπάθειας

Κ. Μακρυλάκης

Η θέση της καμπύλης γλυκόζης στη διάγνωση του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2: χρειάζεται ή όχι επαναπροσδιορισμός των διαγνωστικών κριτηρίων;

Η. Μυγδάλης

Ταξινόμηση/διάγνωση της καρδιακής ανεπάρκειας και ιδιαιτερότητες επί Σακχαρώδους Διαβήτη

Ι. Παρίσης



Παρασκευή 4 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΡΨΙΧΟΡΗ

19.30-20.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Μ. Νούτσου

Επιπρόσθετες θεραπείες στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 πέρα από την ινσουλίνη

Β. Τσιμικόδημος

20.00-21.00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

σελ. 46

21.00-21.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Γ. Κολοβού

Νέοι ορίζοντες στην αντιμετώπιση της διαβητικής δυσλιπιδαιμίας

Ε. Λυμπερόπουλος



Παρασκευή 4 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ

19.00-20.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Φαρμακοεπιδημιολογία και Σακχαρώδης Διαβήτης: προσδιορίζοντας οφέλη και κινδύνους

Συντονιστές: Δ. Παπάζογλου, Α. Αλαβέρας

Αντιδιαβητικές αγωγές και οστά

Θ. Αλεξανδρίδης

Αντιδιαβητικές αγωγές και καρκίνος

Σ. Παππάς

Αντιδιαβητικές-υπολιπιδαιμικές αγωγές και ήπαρ

Σ. Ντουράκης

20.30-21.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ Ι

Διεπιστημονική προσέγγιση του Διαβήτη κύησης

Συντονιστές: Α. Παπαζαφειροπούλου, Α. Καϊσίδης

Η συμβολή της εκπαίδευσης στην ομαλή έκβαση της κύησης

Α. Σταματοπούλου

Ψυχοσυναισθηματικές διαταραχές και ψυχολογική υποστήριξη της εγκύου

Φ. Μπακομήτρου

Διατροφική διαχείριση του Διαβήτη κύησης

Ε. Ευστρατίου

19^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 5 Ιουνίου 2021





Σάββατο 5 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΡΨΙΧΟΡΗ

- 08.30-09.30** ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ
Προεδρείο: Γ. Παυλίδης, Α. Γανωτοπούλου, Μ. Σταματελάτου
- 09.30-11.00** ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
Εξελίσξεις στην τεχνολογία 2021: από την απλή αντλία ινσουλίνης στα υβριδικά κλειστά κυκλώματα και το βιο-τεχνητό πάγκρεας με τη συμβολή της συνεχούς καταγραφής των διακυμάνσεων της γλυκόζης
Συντονιστές: Β. Λαμπαδιάρη, Α. Καμαράτος
Αισθητήρες συνεχούς καταγραφής
Μ. Μπενρουμπή
Αντλίες ινσουλίνης
Α. Παππάς
Τεχνητό πάγκρεας
Α. Βαζαίου
- 11.00-11.30** ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ *σελ. 47*
- 11.30-12.30** ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ *σελ. 47*
- 12.30-13.30** ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΞΕΝΩΝ ΟΜΙΛΗΤΩΝ
Συντονιστές: Γ. Δημητριάδης, Χ. Δημοσθενόπουλος
The use of basal insulins in the treatment of diabetes: from bench to bedside
G. Bolli
Reversing the process behind Type 2 Diabetes: new results from the Diabetes Remission Clinical Trial (DiRECT)
M. Lean



Σάββατο 5 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ

09.30-10.00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

σελ. 47

10.00-12.00 ΒΗΜΑ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΙΑΤΡΙΚΗΣ - ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ (σε συνεργασία με την Επιστημονική Εταιρεία Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδας - ΕΕΦΙΕ)
Ιατρική ακριβείας στο Μεταβολικό Σύνδρομο 2021: παθοφυσιολογικοί μηχανισμοί και κλινικές προεκτάσεις
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Κ. Βαμβακάρης, Γ. Δημητριάδης
Σακχαρώδης Διαβήτης (τύπου 1 και τύπου 2)
N.M. Φαναροπούλου
Αρτηριακή υπέρταση
A. Παπανικολάου
Δυσλιπιδαιμία
Λ. Γκαρτζώνης
Παχυσαρκία
M. Γεωργιάδη
Διαταραχές του κερκάδιου ρυθμού και η σχέση τους με τη νόσο
E. Γουργιώτη



Σάββατο 5 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΡΨΙΧΟΡΗ

13.30-14.00 ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΣ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Γ. Δημητριάδης, Ν. Τεντολούρης

The Diabetic Lower Limb: a 40-year journey

A. Boulton

14.00-15.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

σελ. 47

15.00-16.00 Μεσημβρινή Διακοπή

16.00-16.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Ν. Κεφαλογιάννης

Θεραπεία της υπεργλυκαιμίας στην κύηση: η θέση των αντιδιαβητικών δισκίων και της ινσουλίνης

E. Κούκκου

16.30-17.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

σελ. 48

17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Ε. Λυμπερόπουλος

Λοιμώξεις και Σακχαρώδης Διαβήτης

E. Γιαμαρέλλος-Μπουρμπούλης

18.00-18.30 ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Β. Παπασταμόπουλος

Ο ρόλος του εμβολιασμού για την πρόληψη των λοιμώξεων του αναπνευστικού στους διαβητικούς ασθενείς

Π. Κατσαούνου

18.30-19.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

σελ. 48



Σάββατο 5 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ

16.00-17.30 ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΟΞΕΟΒΑΣΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΜΕ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ
Προεδρείο: Σ. Παππάς
Ομιλητής: Μ. Ελίσάφ

17.30-18.00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

σελ. 48

18.00-19.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
Διακυμάνσεις των επιπέδων γλυκόζης στον Σακχαρώδη Διαβήτη
Συντονιστές: Χ. Σαμπάνης, Ε. Πέτσιου, Β. Μπουργανού
Μέθοδοι προσδιορισμού
Ι. Ζωγράφου
Συσχετίσεις με οξείες και χρόνιες επιπλοκές
Α. Μαυρογιαννάκη
Θεραπευτικές παρεμβάσεις
Π. Μήτρου



Σάββατο 5 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΡΨΙΧΟΡΗ

19.30-20.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Σύγχρονες Κατευθυντήριες Οδηγίες για τη θεραπευτική διαχείριση των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

Συντονιστές: Δ. Σκούτας, Α. Σωτηρόπουλος

Οδηγίες με τεκμηρίωση

Α. Μελιδώνης

Μη τεκμηριωμένες προοπτικές

Α. Τσάπας

20.30-21.15 ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ - ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΗΣ

Προεδρείο: Κ. Καζάκος

Ινσουλίνη: η αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη 100 χρόνια μετά

Ε. Χατζηαγγελάκη



Σάββατο 5 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ

- 19.30-20.30** **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ II**
Διαχρονικές και σύγχρονες προκλήσεις στη διαχείριση του Σακχαρώδους Διαβήτη
Συντονίστριες: Α. Γκρόζου, Χ. Μαζιώτη, Μ. Μελισσουργού
Μετάβαση από το παιδιατρικό ιατρείο στο ιατρείο ενηλίκων. Ένα αγεφύρω-
το κενό και ο ρόλος του Επισκέπτη Υγείας
Μ. Μελισσουργού
Τηλεκπαίδευση: Λύση ανάγκης στην εποχή του COVID-19 ή σύγχρονη μορ-
φή θεραπευτικής επικοινωνίας;
Χ. Γεωργακάκου
Τα social media στην υπηρεσία του διαβήτη: Κάτι παραπάνω από ένα like
Α. Κατωπόδη

19^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Δορυφορικές Συνεδρίες





ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ - Πέμπτη 3 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ

19.00-20.00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ



σελ. 25

Όταν η τεχνολογική εξέλιξη συναντά τη φαρμακευτική καινοτομία
Προεδρείο: Α. Μελιδώνης

Καινοτόμος απεικόνιση του κλινικού οφέλους των σύγχρονων ινσουλινών στα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

Σ. Λιάτης

COVID-19 & Τηλεϊατρική: Πως η τεχνολογία Flash υποστηρίζει τη διαχείριση του Διαβήτη τύπου 1 & τύπου 2

Α. Παπαζαφειροπούλου



ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ - Παρασκευή 4 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ

12.00-13.00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ



Προεδρείο: Β. Λαμπαδιάρη

Ultra Rapid Lispro: Εξατομικεύοντας την ινσουλinoθεραπεία για καλύτερο γλυκαιμικό έλεγχο

Σ. Λιάτης

Ρινική γλυκαγόνη: Καινοτομία στη θεραπεία της σοβαρής υπογλυκαιμίας
Γ. Αργυρακοπούλου

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΡΨΙΧΟΡΗ

13.30-14.00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



Προεδρείο: Α. Μητράκου

Μεταφορμίνη παρατεταμένης αποδέσμευσης. Η εξέλιξη ενός διαχρονικού φαρμάκου και η θέση του στην καθημερινή κλινική πρακτική
Η. Μυγδάλης

16.00-16.30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



Προεδρείο: Η. Μυγδάλης

Αλογλιπτίνη. Ο ρόλος της ασφάλειας στην αντιδιαβητική αγωγή
Α. Παπαζαφειροπούλου

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ

16.30-17.30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ



Προεδρείο: Γ. Στεργίου

Προσεγγίζοντας τη βέλτιστη διαχείριση των ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια στην πρωτοβάθμια περίθαλψη: Η αξία της συν-διαχείρισης μεταξύ των ειδικοτήτων

Ε. Φουστέρης, Ι. Οικονομίδης



ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ - Παρασκευή 4 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΡΨΙΧΟΡΗ

17.30-18.30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ



σελ. 30

Ο κίνδυνος της Καρδιακής Ανεπάρκειας στον Διαβήτη τύπου 2 -

Νέες διαγνωστικές λύσεις

Προεδρείο: Ν. Τεντολούρης

Εκτίμηση καρδιαγγειακού κινδύνου σε ασθενείς με Διαβήτη τύπου 2

Β. Λαμπαδιάρη

Ο ρόλος του NT-proBNP στην πρόβλεψη του καρδιαγγειακού κινδύνου στον Διαβήτη τύπου 2

Χ. Χρυσόχου

18.30-19.30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ



σελ. 30

Η γλυκαιμική ρύθμιση μετράει! Εξατομικεύοντας την ινσουλινοθεραπεία σύμφωνα με τις ανάγκες του κάθε ατόμου με Σακχαρώδη Διαβήτη

Προεδρείο: Ν. Τεντολούρης

Η σημασία της διακύμανσης της γλυκόζης και η εμπειρία από τη χρήση της ινσουλίνης glargine 300 U/ml στα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

Β. Τσιμικόδημος

Κλινικά οφέλη και επίτευξη γλυκαιμικού ελέγχου στα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 με τη χρήση της ινσουλίνης glargine 300 U/ml

Α. Κουτσοβασίλης

20.00-21.00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ



σελ. 32

Χθες νωρίς; Αύριο ίσως πολύ αργά. Η καρδιονεφρολογική θεραπευτική προσέγγιση του Διαβήτη τύπου 2 ως επιτακτική ανάγκη σήμερα.

Προεδρείο: Ε. Χατζηαγγελάκη, Ν. Παπάνας

Περιστατικό 1ο

Ε. Λυμπερόπουλος

Περιστατικό 2ο

Σ. Λιάτσης



ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ - Σάββατο 5 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ

09.30-10.00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Λ. Λαναράς

Νεότερα δεδομένα και επιστημονική τεκμηρίωση στη διαχείριση παθήσεων του μεταβολικού συνδρόμου. Ο ρόλος της Ελληνικής φύσης
Μ. Μπρισιάνου



σελ. 37

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΡΨΙΧΟΡΗ

11.00-11.30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Η. Μυγδάλης

Θεραπευτική προσέγγιση της Στεφανιαίας Μικροαγγειακής Νόσου σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη
Κ. Πάντος



Menarini Hellas σελ. 36

11.30-12.30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Επιλέγοντας ενέσιμη αγωγή στο ΣΔτ2 με γνώμονα τον ασθενή

Προεδρείο: Ε. Χατζηαγγελάκη

Ντουλαγλουτίδη: Τα δεδομένα και οι προκλήσεις για την κατάλληλη θεραπευτική επιλογή

Ι. Ιωαννίδης, Α. Κουτσοβασίλης



σελ. 36

14.00-15.00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Έναρξη ενέσιμης αγωγής στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 με χορήγηση εβδομαδιαίου GLP-1 αγωνιστή

Προεδρείο: Α. Τσάπας

Ο καρδιαγγειακός κίνδυνος στο επίκεντρο της αντιδιαβητικής θεραπείας: Σύγχρονα δεδομένα των αγωνιστών GLP-1

Κ. Μακρυλάκης

Η ενέσιμη σεμαγλουτίδη στη θεραπεία του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2
Ν. Παπάνας



σελ. 38



ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ - Σάββατο 5 Ιουνίου 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΡΨΙΧΟΡΗ

16.30-17.30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ



σελ. 38

Προεδρείο: Κ. Μακρυλάκης

Η αξία της έγκαιρης γλυκαιμικής ρύθμισης

Κ. Μακρυλάκης

Ηλικιωμένοι ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 - Συζήτηση κλινικών περιστατικών

Α. Κόκκινος

Ο διαβητικός ασθενής στην COVID-19 εποχή

Ν. Παπάνας

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ

17.30-18.00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



σελ. 39

Προεδρείο: Α. Μητράκου

rt-CGM: Η αξία του κάθε λεπτού στην αποτελεσματικότερη διαχείριση του διαβήτη

Γ. Αργυρακοπούλου

ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΕΡΨΙΧΟΡΗ

18.30-19.30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ



σελ. 38

Αντιμετωπίζοντας το ΚαρδιοΝεφροΜεταβολικό φάσμα στον ασθενή με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 από την αρχή μέχρι το τέλος. Από την DECLARE στη DAPA-HF, σταθμός DAPA-CKD

Προεδρείο: Ν. Τεντολούρης, Α. Σωτηρόπουλος

Περιγράφοντας τον καθημερινό ασθενή με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2, μέσα από τη μελέτη DECLARE

Α. Κόκκινος

Από την DAPA-HF, στην καθημερινή κλινική πράξη

Β. Τσιμικόδημος

Ολιστική προσέγγιση του διαβητικού ασθενούς με νεφρική δυσλειτουργία

Ι. Ιωαννίδης

19^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές





Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

Bolli G.

MD, Professor of Endocrinology, Department of Medicine, University of Perugia, Hospital S.M. della Misericordia, Elisce Building, Perugia, Italy

Boulton A.

Professor of Medicine, University of Manchester, Manchester, UK & Visiting Professor, University of Miami, Miami, FL, USA, President, International Diabetes Federation

Felton A.M.

Executive Committee's President & External Relations of Foundation of European Nurses in Diabetes

Lean M.

Clinical Senior Research Fellow, Honorary Consultant, School of Medicine, Dentistry and Nursing, University of Glasgow

Mikhailidis D.

BSc MSc MD FCP FRSPH FPPM FRCP FRCPath, Academic Head, Department of Clinical Biochemistry, Royal Free Hospital Campus, University College London Medical School, University College London (UCL), London NW3 2QG, UK

Αβράμπου Β.

Νοσηλεύτρια ΠΕ, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

Αλαβέρας Α.

Παθολόγος - Διαβητολόγος

Αλεξανδρίδης Θ.

Ομ. Καθηγητής Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Πατρών

Αλμπάνη Ε.

Επ. Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πατρών

Αναγνωστοπούλου Κ.

Παθολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Αντωνόπουλος Σ.

Παθολόγος - Κλινικός Υπερτασιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Α' Παθολογικό Τμήμα, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Αποστολοπούλου Μ.

Ενδοκρινολόγος/Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Heinrich - Hein Universität, Düsseldorf Γερμανίας

Αποστόλου Ο.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ», Υπ. Διαβητολογικού Ιατρείου Κ.Υ. Σαλαμίνας

Αργυρακοπούλου Γ.

MD, MSc, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας & Ιατρείου Παχυσαρκίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Ασκητής Θ.

Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Καθηγητής Ψυχιατρικής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχικής & Σεξουαλικής Υγείας

Βαζαίου Α.

Παιδίατρος, MD, PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Παιδιατρική Κλινική, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

Βαμβακάρης Κ.

Πρόεδρος Πανελληνίου Διοικητικού Συμβουλίου της Επιστημονικής Εταιρείας Φοιτητών Ιατρικής (Ε.Ε.Φ.Ι.Ε.)

Βασιλείου Θ.

RN, BSc, DNS, Νοσηλευτική Λειτουργός Πανεπιστημιακής Εκπαίδευσης, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Λάρνακας, Κύπρος

Βλαχάκος Δ.

Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας, Υπεύθυνος Νεφρολογικής Μονάδας, Β' Προπ. Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Βλάχου Ε.

Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Μέλος ΔΣ Foundation of European Nurses in Diabetes (FEND)

Γαλανάκης Χ.

Γενικός Οικογενειακός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης

Γανωτοπούλου Α.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Γεωργακάκου Χ.

MSc, Επισκέπτρια Υγείας, Διαβητολογικό Ιατρείο, ΚΥ Καλυβίων



Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

Γεωργιάδη Μ.

Τριτοετής Φοιτήτρια, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Γιαμαρέλλος - Μπουρμπούλης Ε.

Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Λοιμωξιολογία», Δ' Παθολογική Κλινική ΠΓΝΑ «ΑΤΤΙΚΟΝ», Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
President: European Shock Society
Chairman: European Sepsis Alliance

Γιαννουλάκη Π.

Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος MSc, Προϊσταμένη Τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφής, Παν/μιακό ΓΝΘ «ΑΧΕΠΑ»

Γκαρτζώνης Λ.

Πεμπτοετής Φοιτητής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών

Γκρόζου Α.

Επισκέπτρια Υγείας, Πρόεδρος Π.Σ.Ε.Υ, Διαβητολογικό Κέντρο Γ' Παθολογικού Τμήματος, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

Γουργιώτη Ε.

Τεταρτοετής Φοιτήτρια, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Γώγος Χ.

Καθηγητής Παθολογίας, Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών, Διευθυντής Παθολογικής - Λοιμωξιολογικής Κλινικής Νοσοκομείου «METROPOLITAN GENERAL»

Δερμιτζάκης Ε.

Καθηγητής Γενετικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Γενεύης, Επιστ. Συνεργάτης, Όμιλος ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΗ

Δημητριάδης Γ.

Ομ. Καθηγητής Παθολογίας & Μεταβολικών Παθήσεων ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Δημητρίου Δ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Ταμίας Εταιρείας Διαβητολογίας Κύπρου, Λεμεσός, Κύπρος

Δημοσθενόπουλος Χ.

MMedSci.SRD, Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»

Διακουμπούλου Ε.

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Προπ. Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»

Διδάγγελος Τ.

Αν. Καθηγητής Παθολογίας - Διαβητολογίας ΑΠΘ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Α' Προπ. Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Παν/μιακό ΓΝΘ «ΑΧΕΠΑ»

Ελ Ντέικ Ε.

Παθολόγος, Επιμελήτρια Β' με Μετεκπαίδευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, ΚΥ Γλυφάδας

Ελευθεριάδου Ι.

MD, MSc, PhD, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Παθολόγος, Α' Προπ. Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»

Ελισάφ Μ.

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Ευριπίδου Π.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πρόεδρος Διαβητολογικής Εταιρείας Κύπρου, Μέλος Εθνικής Επιτροπής Διαβήτη, Επίτιμος Λέκτορας St George's University of London - Institute of Medical and Biochemical Education, Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Λευκωσίας, Λεμεσός, Κύπρος

Ευστρατίου Ε.

Διαιτολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Β' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, Ιατρείο παιδιών και εφήβων με διαβήτη

Ζαμπέλας Α.

Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου

Ζωγράφου Ι.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου Β' Προπ. Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Ηρακλειανού Σ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος

Θανοπούλου Α.

Επ. Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»



Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

Θωμάκος Π.

MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο & Κλινική, ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ», Ακαδημαϊκός Υπότροφος Θεραπευτικής Κλινικής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»

Ιωαννίδης Ι.

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Διαβήτη, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γενικό Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας, «Κωνσταντοπούλειο - Πατησίων»

Καζάκος Κ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Καθηγητής Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος (ΔΙΠΑΕ)

Καϊσίδης Α.

Επισκέπτης Υγείας, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Βενιζέλειο - Πανάειο, Ηράκλειο Κρήτης

Καμαράτος Α.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ», Συντονιστής Εκπαίδευσης Γενικών Ιατρών ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Κανακά - Gantenbein X.

Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια, Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

Κανελλάκης Σ.

Δρ Διαιτολόγος - Διατροφολόγος - Ψυχολόγος, Πρόεδρος Ένωσης Διαιτολόγων - Διατροφολόγων Ελλάδας

Καπάντσης Ε.

Παθολόγος με Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη - Παχυσαρκίας - Μεταβολισμού, Ιδιωτικό Νοσοκομείο «METROPOLITAN», Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

Καπερνόπουλος Χ.

Ειδικός Παθολόγος, Καλαμάτα

Καραβανάκη - Καρανάσιου Κ.-Α.

Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβήτη και Μεταβολισμού, Β' Παιδιατρικής Κλινικής Παν/μίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

Καραμανάκος Γ.

Επικουρικός Επιμελητής Παθολογίας, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»

Καραταπάνης Σ.

Παθολόγος - Ηπατολόγος, MD, MSc, PhD, Συντονιστής Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής, ΓΝ Ρόδου

Καριπίδου Μ.

MSc, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Επιστημονική Συνεργάτιδα, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Καστή Α.

Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc, PhDc, Προϊσταμένη Τμήματος Διατροφής, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Κατσαούνου Π.

Πνευμονολόγος, Αν. Καθηγήτρια Πνευμονολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ Μονάδα Πνευμονολογίας και Αναπνευστικής Ανεπάρκειας, Α' ΚΕΘ, ΓΝΑ «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ», Μέλος ΔΣ ΕΠΕ

Κατσίκη Ν.

Ειδική Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Ιατρείο Παχυσαρκίας - Λιπιδίων, Τμήμα Ενδοκρινολογίας - Μεταβολισμού, Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, Μέλος ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκληρώσεως

Κατσιλάμπρος Ν.

Ομ. Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, MD, PhD, FACP, SCOPE, Founding Fellow, EFIM Hon, Fellow, Ερευνητικό Εργαστήριο Ιατρικής Σχολής Παν/μιου Αθηνών» Ν.Σ. ΧΡΗΣΤΕΑΣ»

Κατωγιάννης Κ.

Καρδιολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Κατωπόδη Α.

Επισκέπτρια Υγείας, Διαβητολογικό Κέντρο Γ' Παθολογικού Τμήματος, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

Κεφαλογιάννης Ν.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο «ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ», Ηράκλειο Κρήτης

Κόκκινος Α.

Αν. Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπ. Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»



Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

Κολιάκη Χ.

Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Αθηνών, Α΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο
Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»

Κολοβέρου Ε.

PhD, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Υπεύθυν
Διαβητολογικού Κέντρου NutriClinic

Κολοβού Γ.

Καρδιολόγος, Διευθύντρια, Καρδιομεταβολικό
Κέντρο, «METROPOLITAN HOSPITAL»

Κολομβότσου Α.

PhD, M(Med)Sc, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος,
Πολυκλινική Ολυμπιακού Χωριού, Διδάκτωρ
Τμήματος Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό
Πανεπιστήμιο Αθηνών

Κοντοάγγελος Κ.

Ψυχίατρος, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.,
Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό
Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ)

Κόρακας Ε.

Ακαδημαϊκός Υπότροφος Παθολογίας - ΣΔ, Β΄ Προπ.
Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Κουή Ε.

Παιδοδιαιτολόγος, BSc, MSc, R.D., Ειδική σε θέματα
Παιδικού & Νεανικού Διαβήτη

Κουίκου Ε.

Ενδοκρινολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια, Τμήμα
Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού,
ΓΝ «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

Κουτσιλιέρης Μ.

Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Πειραματικής
Φυσιολογίας, Διευθυντής Εργαστηρίου Φυσιολογίας
& Διευθυντής Τομέα Βασικών Ιατρικών Επιστημών,
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ινστιτούτου
Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας και Άσκησης στην
Ιατρική

Κουτσοβασίλης Α.

MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Επιμελητής Α΄, Γ΄ Παθολογική Κλινική -
Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά
«ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

Κουφάκης Θ.

Παθολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,
Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Διαβητολογικό Κέντρο -
Α΄ Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Παν/μιακό ΓΝΘ
«ΑΧΕΠΑ»

Κροκίδης Ξ.

Παθολόγος, Δρ Πανεπιστημίου MAINZ Γερμανίας,
Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής, ΓΝ Καβάλας

Κυπραίος Κ.

Καθηγητής Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής,
Εργαστήριο Φαρμακολογίας, Πανεπιστήμιο Πατρών -
Ρίο

Κυριαζής Ι.

MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Επιστ.
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου
Παχυσαρκίας ΓΝ Αττικής «ΚΑΤ», Πρόεδρος Δ.Σ.
Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για
Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.)

Κυριαζοπούλου Β.

Ομ. Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας,
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Πατρών

Κυριάκου Α.

Ενδοκρινολόγος, Διαβήτης Επαγόμενος από
χημειοθεραπεία, European University of Cyprus

Κωστάκη Κ.

Παθολόγος, Επ. Επιμελήτρια, Γενικό Νοσοκομείο Ν.
Ιωνίας, «Κωνσταντοπούλειο - Πατρίων»

Κώτσα Π.

Επ. Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας - Διαβητολογίας,
Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Τμήμα Ενδοκρινολογίας -
Διαβήτη & Μεταβολισμού, Α΄ Παθολογική Κλινική -
Διαβητολογικό Κέντρο, Παν/μιακό ΓΝΘ «ΑΧΕΠΑ»

Λαβδανίτη Μ.

Αν. Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές
Πανεπιστήμιο της Ελλάδος (ΔΙΠΑΕ)

Λαμπαδιάρη Β.

Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη
ΕΚΠΑ, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική - Μονάδα
Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, Παν/μιακό
ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Λαναράς Α.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής -
Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος
Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Λαμίας

Λέπουρας Α.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής
Παθολογικής - Διαβητολογικής Κλινικής και
Διαβητολογικού Κέντρου, «METROPOLITAN
GENERAL»



Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

Λιάτσας Σ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ,
Α' Προπ. Παν/μιακή Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο,
ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»

Λιόση Β.

Παθολόγος, MSc, Αρχίατρος ΓΕΣ, Εξειδικευμένη
Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά
«ΤΖΑΝΕΙΟ»

Λοΐζου Δ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Ιατροδιάγνωση Medical
Center Λευκωσία, Κύπρος, Πρόεδρος Ινστιτούτου
Μελέτης Έρευνας και Εκπαίδευσης για τον
Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα

Λυμπερόπουλος Ε.

Αν. Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,
Β' Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό ΓΝ
Ιωαννίνων

Μαζιώτη Χ.

MSc, Επισκέπτρια Υγείας, Διαβητολογικό Κέντρο,
ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Μακρυλάκης Κ.

Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή
Παν/μίου Αθηνών, Α' Προπ. Παθολογική Κλινική &
Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»

Μανδαλάκη Ε.

Ειδικός Παθολόγος με μετεκπαίδευση στον Διαβήτη,
Ηράκλειο Κρήτης

Μανές Χ.

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη
Διαβήτη, Επιστημονικά Υπεύθυνος Τμήματος
Διαβήτη και Διαβητικού Ποδιού, «ΒΙΟΚΛΙΝΙΚΗ»
Θεσσαλονίκης

Μαραθωνίτης Α.

Είδ. Καρδιολογίας, Υποψήφιος Διδάκτωρ ΕΚΠΑ,
Γ' Παν/μιακή Κλινική, ΓΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

Μαργαριτίδης Χ.

Παθολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης,
Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝΘ «ΑΧΕΠΑ»

Μαρκάκης Κ.

MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στον
Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελητής Α', Β'
Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα
Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό
Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Μαρσέλου Δ.

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Μαυρογιαννάκη Α.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Παν/μίου
Αθηνών, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β' Παθολογική Κλινική &
Διαβητολογικό Κέντρο, Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μ.Τ.Σ.

Μελετιάδου Μ.

Νοσηλεύτρια, RN, MSc, BLS, ILS, Instructor ERC,
Προϊσταμένη Μονάδας Εμφραγμάτων, Γ. Ν. Πειραιά
«ΤΖΑΝΕΙΟ»

Μελιδώνης Α.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής,
Διαβητολογικό Καρδιομεταβολικό Κέντρο
«METROPOLITAN HOSPITAL»

Μελισσουργού Μ.

MSc, Επισκέπτρια Υγείας MSc, Τμήμα Ενδοκρινολογίας
και Μεταβολισμού, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Αθηνών
«ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ - ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Ε.Ε.Σ.

Μητράκου Α.

Καθηγήτρια Παθολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,
Θεραπευτική Κλινική ΓΝΑ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», Μονάδα
Σακχαρώδη Διαβήτη - Μεταβολισμού

Μήτρου Π.

MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Προϊσταμένη
Αυτοτελούς Τμήματος Θεραπευτικών Πρωτοκόλλων
και Μητρώων Ασθενών Υπουργείου Υγείας

Μιχαήλ Μ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Γραμματέας Εταιρείας
Διαβητολογίας Κύπρου

Μιχαλόπουλος Α.

FSCOPE, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Κέρκυρα

Μπακατσέλος Σ.

Παθολόγος, Διδάκτωρ Διαβητολογίας ΑΠΘ,
Συντονιστής Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής,
ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Μπακομήτρου Φ.

MSc, PhD Κλινικής Ψυχολογίας & Ψυχολογίας
Υγείας, Ψυχοθεραπεύτρια, ΓΝ Νίκαιας-Πειραιά
«ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ», Συνεργάτιδα Εθνικού και
Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

Μπαλαμπάνης Κ.

Παθολόγος, Πανεπιστημιακός Υπότροφος
Παθολογίας - ΣΔ, Β' Προπ. Παθολογική Κλινική -
Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο,
Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»



Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

Μπαργιώτα Α.

Αν. Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθύντρια
Ενδοκρινολογικής Κλινικής και Μεταβολικών Νόσων,
Παν/μιακό ΓΝ Λάρισας

Μπαρμπαγιάννη Α.

Παθολόγος, Επιστημονική Συνεργάτις
Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής
Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ & Διαβητολογικού Κέντρου,
ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»

Μπενρουμπή Μ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιστ. Συνεργάτις,
«ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών

Μπουλαζέρη Σ.

RN, MSc στην Εκπαίδευση και Φροντίδα στον ΣΔ,
Υπεύθυνη Νοσηλεύτρια Γραφείου Εκπαίδευσης και
Ενημέρωσης στον Σακχαρώδη Διαβήτη, ΓΝ Χίου
«ΣΚΥΛΙΤΣΕΙΟ»

Μπούλμπου Μ.

Δρ. Παθολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ και Υπεύθυνη
Διαβητολογικού Ιατρείου Παθολογικής Κλινικής,
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Μπουργανού Β.

Διευθύντρια Παθολογίας, ΚΥ Καστοριάς

Μπουρδάκης Α.

Ειδικός Παθολόγος με Εκπαίδευση στον Διαβήτη
στις παθήσεις των Λιπιδίων και της Παχυσαρκίας,
Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Β΄ Παθολογικής Κλινικής,
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου
Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Γενικό Νοσοκομείο
Τρικάλων

Μπούσμπουλας Σ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής,
Γ΄ Παθολογικό Τμήμα, Υπεύθυνος Διαβητολογικού
Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

Μπρισιτιάνου Μ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθύντρια
Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Ιατρείου
Διαβητικού Ποδιού, ΓΝ Λαμίας

Μυγδάλης Η.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής
Β΄ Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου,
Νοσηλευτικό Τμήμα Μ.Τ.Σ.

Μυλωνά Μ.

Παθολόγος, MD, PhD, Επιμελήτρια Β΄ ΕΣΥ, Α΄
Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
- Πανεπιστήμιο Αθηνών, Μέλος ΔΣ Ελληνικής
Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας

Νούτσου Μ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια,
Β΄ Παν/μιακή Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό
Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Ντούπης Ι.

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη
Διαβήτη, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών,
Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος, Υπεύθυνος
Διαβητολογικού Ιατρείου, Ναυτικό Νοσοκομείο
Ναυστάθμου Σαλαμίνας

Ντουράκης Σ.

Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ,
Διευθυντής Β΄ Παν/μιακής Παθολογικής Κλινικής &
Ομώνυμο Εργαστήριο Τμήματος Ιατρικής, Σχολής
Επιστημών Υγείας ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Οικονομίδης Ι.

Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας, Β΄ Παν/μιακή Κλινική,
Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Πάγκαλος Ε.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο
«ΑΡΕΤΑΙΟΣ», Επιστημονικός Διευθυντής Κλινικής
«ΘΕΡΜΗ» Θεσσαλονίκης

Παναγιώτου Θ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Αθηνών

Πάντος Κ.

Καθηγητής Φαρμακολογίας, Διευθυντής
Εργαστηρίου Φαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Παπαγιαννίδου Ε.

MMedSci, PhD, Κλινική Διαιτολόγος -
Διατροφολόγος, ΓΝ Ασκληπείο Βούλας

Παπαέτης Γ.

MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πάφος Κύπρος
και CDA College, Paphos, Cyprus

Παπαζαφειροπούλου Α.

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Διαβήτη, PhD, MSc
στη Βιοστατιστική, Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογικό
Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά
«ΤΖΑΝΕΙΟ»



Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

Παπάζογλου Δ.

Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής,
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Διευθυντής
Β' Παν/μιακής Παθολογικής Κλινικής, Παν/μιακό
ΓΝ Αλεξανδρούπολης

Παπακωνσταντίνου Α.

Επ. Καθηγήτρια Διατροφής και Μεταβολισμού,
Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του
Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Παπάνας Ν.

Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη,
Υπεύθυνος, Διαβητολογικό Κέντρο - Ιατρείο
Διαβητικού Ποδιού, Β' Παθολογική Κλινική,
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Πρόεδρος,
Ευρωπαϊκή Ομάδα Μελέτης Διαβητικού Ποδιού,
Αλεξανδρούπολη

Παπανικολάου Α.

Εκτοετής Φοιτήτρια, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο
Πατρών

Παπαντωνίου Σ.

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη
και την Ηπατολογία, Διευθυντής Α' Παθολογικής
Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού -
Ηπατολογικού & Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού,
ΓΝ Καβάλας

Παπασταμόπουλος Β.

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ,
Ε' Παθολογικό Τμήμα - Μονάδα Λοιμώξεων,
ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

Παπάς Α.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής,
Διαβητολογικό Κέντρο, Βενιζέλειο Πανάνειο
ΓΝ Ηρακλείου Κρήτης

Παπάς Σ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αντιπρόεδρος Ελληνικής
Διαβητολογικής Εταιρείας

Παρίσης Ι.

Καθηγητής Καρδιολογίας/Επείγουσας Ιατρικής,
Διευθυντής Πανεπιστημιακής Κλινικής Επειγόντων
Περιστατικών, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Πασπαλιάρη Σ.

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc Κλινική
Διατροφή, Προϊσταμένη Τμήματος Διαιτολογίας -
Διατροφής, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Παυλίδης Γ.

Παθολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών,
Επικουρικός Επιμελητής Τμήματος Επειγόντων
Περιστατικών, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Παφίλη Ζ.

RD, PhD, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Τμήμα
Διατροφής, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

Πέτρου Κ.

Οφθαλμίατρος - Χειρουργός, τ. Διευθυντής
Οφθαλμολογικής Κλινικής, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Πέτσιου Ε.

Ειδική Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Αθηνών, Αναπληρώτρια Διευθύντρια
Α' Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «ΕΡΡΙΚΟΣ
ΝΤΥΝΑΝ», Αθήνα

Πιζρτζίδου Ε.

RN, BSc, MSc στην Κλινική Διαβητολογία,
Νοσηλεύτρια με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη
Διαβήτη, DAFNE Educator, UK

Ράπτης Α.

Αν. Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη,
Β' Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας -
Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών,
Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Ρίζος Ε.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ,
Β' Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό
ΓΝ Ιωαννίνων

Ρίχτερ Δ.

Καρδιολόγος, MD, FESC, FAHA, Διευθυντής
Β' Καρδιολογικής Κλινικής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών

Σαββόπουλος Χ.

Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Α' Προπ.
Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ και Μονάδας Αυξημένων
Φροντίδας (Stroke Unit), Κέντρο Αριστείας
Υπέρτασης (Excellence Center of Hypertension), Παν/
μιακό ΓΝΘ «ΑΧΕΠΑ»

Σαμπάνης Χ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ ΑΠΘ,
Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Β'
Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, ΓΝΘ
«ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Σαρδελή Α.

Ειδικευόμενη Ιατρός, Νεφρολογικό Τμήμα, Β' Προπ.
Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»



Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

Σιώμος Κ.

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ
Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Διευθυντής, ΤΥΠΕΤ
Θεσσαλονίκης

Σκούτας Δ.

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ
Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Επιστημονικός Διευθυντής
Γεν. Κλιν. Λυσ. Σαραφινός Θεσσαλονίκη,
Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα ΚΑΑ Θεσσαλονίκης
«ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ», Πρόεδρος Διαβητολογικής
Εταιρείας Βόρειας Ελλάδος

Σκουτέλης Α.

τ. Καθηγητής Παθολογίας - Λοιμώξεων, Διευθυντής
Β' Παθολογικής - Λοιμωξιολογικής Κλινικής
Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ»

Σταματελάτου Μ.

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη
Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,
Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Λασιθίου,
Διευθύντρια ΕΣΥ, ΓΝ - ΚΥ Στείας

Σταματοπούλου Α.

Επισκέπτρια Υγείας, MSc Δημόσιας Υγείας, Γενικό
Παναρκαδικό Νοσοκομείο Τρίπολης

Στεργίου Γ.

Καθηγητής Παθολογίας και Υπέρτασης,
Γ' Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών,
Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

Στυλιανού Α.

MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Βοηθός
Διευθυντή Παθολογίας, Παθολογική Κλινική ΓΝ
Λάρινας, Αντιπρόεδρος Εταιρείας Παθολογίας
Κύπρου

Σωτηρόπουλος Α.

MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος - Γενικός
Ιατρός, Διευθυντής Γ' Παθολογικού Τμήματος -
Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ.
ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ»

Τεντολούρης Ν.

Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου & Ερευνητικού
Διαβητολογικού Εργαστηρίου, Α' Προπ. Παθολογική
Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»,
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής
Παθολογίας (Ε.Ε.Ε.Π.)

Τίγκας Σ.

Αν. Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής
και Διαβητολογικού Κέντρου, Παν/μιακό ΓΝ
Ιωαννίνων

Τούντας Χ.

Ομ. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Τριανταφυλλίδη Ε.

Καρδιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β' Παν/μιακή
Καρδιολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Τρικκαλινού Α.

Παθολόγος με μετεκπαίδευση στον ΣΔ, Επιμελήτρια
Διαβητολογικού - Καρδιομεταβολικού Κέντρου
«METROPOLITAN HOSPITAL»

Τσάπας Α.

Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη,
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Διευθυντής Β'
Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Τσαπόγας Π.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αν. Διευθυντής
Γ' Παθολογικής Κλινικής, Κέντρο Μεταβολισμού και
Διαβήτη, Νοσοκομείο «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ»

Τσιμιχόδημος Β.

Αν. Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,
Β' Παν/μιακή Παθολογική Κλινική, Παν/μιακό ΓΝ
Ιωαννίνων

Τσιούφης Κ.

Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Αθηνών, Α' Καρδιολογική Κλινική
Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»,
Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης (ESH)

Τσολιά Μ.

MD, PhD, Καθηγήτρια Παιδιατρικής & Παιδιατρικής
Λοιμωξιολογίας, Διευθύντρια Β' Παιδιατρικής
Κλινικής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α.
ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

Τσουρός Α.

τ. Διευθυντής Πολιτικής και Διακυβέρνησης για την
Υγεία στην Ευρωπαϊκή Περιφέρεια του Παγκόσμιου
Οργανισμού Υγείας

Φαναροπούλου Ν.Μ.

Εκτοετής Φοιτήτρια, Τμήμα Ιατρικής Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης



Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

Φαρατζιάν Π.

MSc, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος,
Επιστημονικός Συνεργάτης Γεωπονικού
Πανεπιστημίου Αθηνών

Φιλιππίδης Φ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος

Φούσσας Σ.

MD, FACC, Συντονιστής Τομέα Καρδιάς και
Αγγείων METROPOLITAN GENERAL, Επ. Καθηγητής
Καρδιολογίας, τέως Πρόεδρος ΕΚΕ

Φουστέρης Ε.

MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στον
Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικός Διευθυντής
MEDOC

Φωτιάδου - Παππά Ε.

Βιοπαθολόγος, τ. Συντονίστρια Διευθύντρια
Τμήματος Ανοσολογίας & Ιστοσυμβατότητας, ΓΝ
Νίκαιας Πειραιά «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

Χαλβατσιώτης Π.

Επ. Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπ. Παθολογική
Κλινική - Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο
Πανεπιστημίου Αθηνών, Παν/μιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Χαλιώτης Γ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής
Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού
Ιατρείου, ΓΝ Χαλκίδας, Διδάκτωρ Ιατρικού Τμήματος
Πανεπιστημίου Κρήτης, Πρόεδρος Ιατρικού
Συλλόγου Ευβοίας

Χατζηαγγελάκη Ε.

Καθηγήτρια Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων,
Β' Προπ. Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας -
Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών,
Παν/μιακό ΓΝΑ «ΑΤΤΙΚΟΝ», Υπεύθυνη
Διαβητολογικού Κέντρου

Χιωνά Α.

MSc, PhD, Διδάκτωρ Βιοχημίας / Μοριακής
Βιολογίας, Διευθύντρια Επιχειρηματικής Μονάδας,
Κέντρο Προληπτικής Ιατρικής & Μακροβιότητας,
Όμιλος ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΗ

Χουρδάκη Ε.

Ειδική Παθολόγος με μετεκπαίδευση στον
Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελήτρια, Διαβητολογικό
Κέντρο «METROPOLITAN HOSPITAL»

Χριστακόπουλος Π.

Αμ. Επικ. Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Αθηνών

Χρίστου Χ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Ιατρικό Κέντρο
«ΕΛΠΙΣ», Πάφος

Χριστοφορίδης Α.

Αν. Καθηγητής ΑΠΘ, Α' Παιδιατρική Κλινική, ΓΝΘ
«ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Χρυσόχοου Χ.

Δρ Καρδιολόγος, Διευθύντρια, Α' Παν/μιακή
Καρδιολογική Κλινική, Υπεύθυνη Ιατρείου
Καρδιακής Ανεπάρκειας, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»