



EAS



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

EUROPEAN ATHEROSCLEROSIS SOCIETY  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

# 150 ΘΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

της Ελληνικής  
Εταιρείας  
**ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ**

ΑΠΟ ΤΟ Α ΣΤΟ Ω

1-2 ΙΟΥΛΙΟΥ  
**2022**

Ξενοδοχείο

Divani Caravel  
**ΑΘΗΝΑ**

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Web: [atherosclerosis.gr](http://atherosclerosis.gr)  
**#HASEdu2022**

Σύμφωνα με τα κριτήρια της UEMS - EACCME χορηγούνται 14 μόρια  
Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits)

# 150

## ΘΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

της Ελληνικής  
Εταιρείας  
**ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ**



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

### EAS



EUROPEAN ATHEROSCLEROSIS SOCIETY  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

### ΟΡΓΑΝΩΣΗ



#### ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

- 👤 Ίωνος Δραγούμη 3, Ιλίσια, 11528
- ☎ 210-7210055,
- 📠 210-7210092
- ✉ info@atherosclerosis.gr
- 🌐 www.atherosclerosis.gr

### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος:

Αντιπρόεδρος:

Γενικός Γραμματέας:

Ειδικός Γραμματέας:

Ταμίας:

Μέλη:

Ευάγγελος Λυμπερόπουλος

Χαράλαμπος Μηλιώνης

Βασίλειος Κώτσης

Τζώρτζης Νομικός

Θεοδόσιος Φιλιππάτος

Νίκη Κατσίκη

Αλέξανδρος Κόκκινος

Κυριάκος Κυπραίος

Χρυσούλα Μπουτάρη

Δημοσθένης Παναγιωτάκος

Αλέξανδρος Τσελέπης

**Παρασκευή 1 Ιουλίου 2022****09:30- 11:30 1<sup>η</sup> Συνεδρία: ΦΛΕΓΜΟΝΗ**

09:30-10:15 Φλεγμονή και Αθηροσκλήρωση: από την  
παθοφυσιολογία στις θεραπευτικές παρεμβάσεις  
**Αγγελική Χρόνη**

10:15-10:30 *Συζήτηση (Θεωρία)*

10:30-11:15 Φαρμακευτική αγωγή που στοχεύει στην μείωση  
της φλεγμονής  
**Λουκιανός Ραλλίδης**

11:15-11:30 *Συζήτηση (Κλινική πράξη)*

11:30-12:00 **Διάλειμμα**

**12:00- 14:00 2<sup>η</sup> Συνεδρία: ΛΙΠΟΣ**

12:00-12:45 Παθοφυσιολογικοί μηχανισμοί που συνδέουν  
το λίπος με την αθηρωμάτωση  
**Νίκη Κατσίκη**

12:45-13:00 *Συζήτηση (Θεωρία)*

13:00-13:45 Φαρμακευτική αγωγή που στοχεύει στην μείωση  
του λίπους  
**Αλέξανδρος Κόκκινος**

13:45-14:00 *Συζήτηση (Κλινική πράξη)*

14:00-16:00 **Διακοπή**

**16:00- 18:00 3<sup>η</sup> Συνεδρία: ΔΙΑΤΡΟΦΗ**

16:00-16:30 Ο ρόλος της τροφής στην παθοφυσιολογία της αθηρωμάτωσης

**Τζώρτζης Νομικός**

16:30-16:40 Συζήτηση (Θεωρία)

16:40-17:10 Διατροφή και δυσλιπιδαιμίες - Κατευθυντήριες οδηγίες αλλά και πέρα από αυτές

**Παρασκευή Ντετοπούλου**

17:10-17:20 Συζήτηση (Κλινικά περιστατικά)

17:20-17:50 Διατροφικά πρότυπα και καρδιομεταβολικοί παράγοντες κινδύνου - Είναι όλα το ίδιο αποτελεσματικά;

**Μιχάλης Γεωργούλης**

17:50-18:00 Συζήτηση (Κλινικά περιστατικά)

**18:00- 20:00 4<sup>η</sup> Συνεδρία: ΘΡΟΜΒΩΣΗ και HDL χοληστερόλη**

18:00-18:45 Ο ρόλος των αιμοπεταλίων και παραγόντων της πήξης στην αθηρογένεση. Αναδυόμενες θεραπευτικές παρεμβάσεις.

**Αλέξανδρος Τσελέπης**

18:45-19:00 Συζήτηση

19:00-19:45 Η HDL χοληστερόλη στην παθοφυσιολογία της αθηρωμάτωσης

**Κυριάκος Κυπραίος**

19:45-20:00 Συζήτηση

20:00 Λήξη πρώτης μέρας

**Σάββατο 2 Ιουλίου 2022****09:30- 11:30 5<sup>η</sup> Συνεδρία: LDL**

09:30-10:00 Η LDL στην παθοφυσιολογία της αθηρωμάτωσης

**Πίτσαβος Χρήστος**

10:00-10:10 Συζήτηση (Θεωρία)

10:10-10:40 Φαρμακευτική αγωγή που στοχεύει στην LDL  
χοληστερόλη: παρόν

**Βασίλης Κώτσης**

10:40- 10:50 Συζήτηση (Κλινική πράξη)

10:50-11:20 Φαρμακευτική αγωγή που στοχεύει στην LDL  
χοληστερόλη: μέλλον

**Ευάγγελος Λυμπερόπουλος**

11:20-11:30 Συζήτηση (Κλινική πράξη)

11:30-12:00 **Διάλειμμα**

**12:00- 14:00 6<sup>η</sup> Συνεδρία: ΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΑ**

12:00-12:30 Τριγλυκερίδια και αθηρωμάτωση:  
παθοφυσιολογικοί μηχανισμοί

**Γενοβέφα Κολοβού**

12:30-12:40 Συζήτηση (Θεωρία)

12:40-13:10 Φαρμακευτική αγωγή που στοχεύει στα  
τριγλυκερίδια: παρόν

**Χρύσα Μπουτάρη**

13:10- 13:20 Συζήτηση (Κλινική πράξη)

13:20-13:50 Φαρμακευτική αγωγή που στοχεύει στα  
τριγλυκερίδια: μέλλον

**Θεοδόσης Φιλιππάτος**

13:50-14:00 Συζήτηση (Κλινική πράξη)



14:00-16:00 Διακοπή

**16:00-18:00 7<sup>η</sup> Συνεδρία: Lp(a)**

16:00-16:40 Η επιδημιολογία της Lp(a) ως καρδιαγγειακού παράγοντα κινδύνου

**Δημοσθένης Παναγιωτάκος**

16:40-16:55 Συζήτηση (Θεωρία)

16:55-17:35 Φαρμακευτική αγωγή που στοχεύει στην Lp(a)

**Χαράλαμπος Μηλιώνης**

17:35-18:00 Συζήτηση (Κλινική πράξη)

---

18:00 Λήξη - Συμπεράσματα

---

**ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ**

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Διδάκτωρ & Επιστημονικός  
Συνεργάτης Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, Αθήνα

**ΚΑΤΣΙΚΗ ΝΙΚΗ**

Ειδική παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής, Αριστοτέλειο  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης Μέλος ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας  
Αθηροσκλήρωσης

**ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική  
Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Α'  
Προπαιδευτική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό  
Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

**ΚΟΛΟΒΟΥ ΓΕΝΟΒΕΦΑ**

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Προληπτικής Καρδιολογίας,  
Metropolitan Hospital, Αθήνα

**ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ**

Καθηγητής Φαρμακολογίας, Διευθυντής, Εργαστήριο  
Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

**ΚΩΤΣΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών  
Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Διευθυντής  
Γ' Παθολογικής Πανεπιστημιακής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο  
Θεσσαλονίκης «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη Γενικός  
Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

**ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική  
Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Α'  
Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο,  
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα, Πρόεδρος  
Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

**ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών  
Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής, Α' Παθολογική  
Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων,  
Ιωάννινα

**ΜΠΟΥΤΑΡΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ**

Ειδική Παθολόγος, Επιμελήτρια Β', Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Ιπποκράτειο», Διδάκτωρ Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

**ΝΟΜΙΚΟΣ ΤΖΩΡΤΖΗΣ**

Αναπληρωτής Καθηγητής Βιοχημείας, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

**ΝΤΕΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

Προϊσταμένη Τμήματος Κλινικής Διατροφής, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών, Κοργιαλένιο Μπενάκειο, Αθήνα, Διδάσκουσα ΠΔ407/80, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Καλαμάτα

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ**

Καθηγητής Βιοστατιστικής - Επιδημιολογίας, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

**ΠΙΤΣΑΒΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**

Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

**ΠΑΛΛΙΔΗΣ ΛΟΥΚΙΑΝΟΣ**

Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο "Αττικόν", Αθήνα

**ΤΣΕΛΕΠΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

Καθηγητής Βιοχημείας-Κλινικής Χημείας, Τμήμα Χημείας, Σχολή Θετικών Επιστημών, Επιστ. Υπεύθυνος του Ερευνητικού Κέντρου Αθηροθρόμβωσης, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

**ΦΙΛΙΠΠΑΤΟΣ ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ηράκλειο

**ΧΡΟΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ**

Διευθύντρια Ερευνών, Ινστιτούτο Βιοεπιστημών και Εφαρμογών, ΕΚΕΦΕ «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ», Αθήνα