



σε σύμπραξη με



Προς:

Πέτρου Γεώργιο
Πρόεδρο
Ιατρικός Σύλλογος Τρικάλων

Αθήνα, 20 Σεπτεμβρίου 2022

Αγαπητέ κύριε Πέτρου,

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε ότι το Hellenic American University προσθέτει ένα ακόμα επίκαιρο πρόγραμμα στις μεταπτυχιακές σπουδές που προσφέρει, το [M.S. στη Διαχείριση του Στρες και της Υγείας \(MSSHM\)](#). Το πρόγραμμα προσφέρεται στην Ελλάδα μέσω του [Hellenic American College](#).

Με την παρούσα επιστολή επιτρέψτε μου να παραθέσω ορισμένες πληροφορίες για το εν λόγω πρόγραμμα, το οποίο απευθύνεται σε επαγγελματίες από ποικίλα υπόβαθρα – από ιατρούς και ψυχολόγους έως κοινωνικούς λειτουργούς και διατροφολόγους.

Το MSSHM, το οποίο εγκρίθηκε τον Φεβρουάριο του 2020 από την Αρχή Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης της πολιτείας του Νιου Χαμσάιρ, ΗΠΑ, σχεδιάστηκε από τον [Καθηγητή Γεώργιο Π. Χρούσο](#), έναν από τους κορυφαίους στον κόσμο ειδικούς στη βιολογία και στην ιατρική του στρες. Οι διδάσκοντες προέρχονται από τον χώρο των βιοϊατρικών επιστημών, της κλινικής ψυχολογίας, της διατροφής, της ψυχοθεραπείας και της διαχείρισης του στρες. Μεταξύ αυτών είναι η Δρ. Λίζα Βάρβογλη, ψυχολόγος, ψυχοθεραπεύτρια, ο Δρ. Γεώργιος Παλτόγλου, παιδοενδοκρινολόγος, η Δρ. Άννα Παπαγεωργίου, διαιτολόγος στο Τμήμα Παιδικής Παχυσαρκίας στο Νοσοκομείο «Μητέρα», η Δρ. Έφη Τσιλιμπάρη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νευροεπιστήμης στη Σχολή Ιατρικής του Πανεπιστημίου της Μινεσότα, ο Δρ. Αριστείδης Χαρώνης, συνεργαζόμενος ερευνητής στο Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας, Παιδιού και Ιατρικής Ακρίβειας και η Καθηγήτρια Εύη Χατζηανδρέου, ειδική σε θέματα δημόσιας υγείας.

Συγκεκριμένα, με την παρακολούθηση του προγράμματος, οι ιατροί όλων των ειδικοτήτων θα είναι σε θέση να παρέχουν ευκρινείς συμβουλές και τεχνικές διαχείρισης του στρες σε ασθενείς διαφόρων ηλικιακών και πληθυσμιακών ομάδων, ώστε να αυξάνουν την αποτελεσματικότητα της αντιμετώπισής τους και να ενισχύουν τις ήδη υπάρχουσες μεθόδους θεραπείας. Επιπλέον, προσεγγίζοντας ολιστικά τους ασθενείς και όχι μόνο εστιάζοντας στην παθολογία, οι ιατροί προσφέρουν στους ασθενείς τους καλή υγεία, ευεξία και μακροζωία.

Το πρόγραμμα συνδυάζει μαθήματα από τις βιοεπιστήμες και την ψυχολογία ώστε οι φοιτητές να κατανοήσουν πλήρως τον μηχανισμό του άγχους και τον ρόλο του στην ανθρώπινη υγεία και τις ασθένειες. Επιπλέον, παρέχει βαθιά γνώση της επιστήμης του άγχους και του ρόλου αυτού σε χρόνιες μη μεταδοτικές και άλλες ασθένειες. Οι φοιτητές εξοικειώνονται με εργαλεία που βοηθούν στον εντοπισμό και την αξιολόγηση του άγχους και αποκτούν τις πρακτικές δεξιότητες για την εφαρμογή τεκμηριωμένων μεθόδων διαχείρισής του για άτομα και ομάδες σε διάφορα περιβάλλοντα.

Η φοίτηση στο Hellenic American College/ Hellenic American University δεν απαιτεί τη φυσική παρουσία του φοιτητή στην Αθήνα ή στη Nashua, αλλά επιτρέπει την παρακολούθηση των μαθημάτων σε υβριδικού τύπου τάξη, με μεγάλες διαδραστικές ικανότητες λόγω της χρήσης της πλατφόρμας Blackboard Ultra.

Τα μέλη του Ιατρικού Συλλόγου Τρικάλων που πρόκειται να καταθέσουν την αίτησή τους για εισαγωγή στο φθινοπωρινό εξάμηνο 2022 επωφελούνται από τα προνομιακά δίδακτρα γνωριμίας ύψους €3.500 (δίδακτρα καταλόγου: €6.900). Τα μαθήματα ξεκινούν τη Δευτέρα 3 Οκτωβρίου 2022 και οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να πληρούν τις προϋποθέσεις εισαγωγής στο Hellenic American College/Hellenic American University, μεταξύ των οποίων είναι και η καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας, εφόσον τα μαθήματα διεξάγονται αποκλειστικώς στα Αγγλικά.

Στην επόμενη σελίδα (παράρτημα), θα βρείτε χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με το Hellenic American College/Hellenic American University, τις προϋποθέσεις εισαγωγής καθώς και τα δίδακτρα.

Θα χαϊρόμουν ιδιαίτερα αν ελάμβανα την προσωπική σας άποψη για το εν λόγω πρόγραμμα και παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία χρειαστείτε.

Με εκτίμηση,



Θέμις Π. Κανικλίδου, Ph.D.

Πρύτανης

Παράρτημα

Λίγα λόγια για το Hellenic American University/Hellenic American College

Το [Hellenic American University](#) είναι αμερικανικό πανεπιστήμιο το οποίο ιδρύθηκε και λειτουργεί στην Πολιτεία του New Hampshire, ΗΠΑ. Είναι πιστοποιημένο από την Επιτροπή Ιδρυμάτων Ανώτατης Εκπαίδευσης της Νέας Αγγλίας των ΗΠΑ (NECHE). Όλα τα ακαδημαϊκά προγράμματα του Hellenic American University ελέγχονται θεσμικά, εγκρίνονται και τελούν υπό τη διαρκή αξιολόγηση της Αρχής «Επιτροπή Ανώτατης Εκπαίδευσης» της Πολιτείας του New Hampshire (HEC). Το Hellenic American University διαθέτει διδακτήριο στη Nashua, New Hampshire. Τα προγράμματα στην Αθήνα προσφέρονται στο Hellenic American College μέσω Συμφωνίας Σύμπραξης που έχουν υπογράψει τα δύο ιδρύματα. Με την επιτυχή ολοκλήρωση των σπουδών τους, οι απόφοιτοι του Hellenic American College λαμβάνουν πτυχίο απευθείας από το Hellenic American University (436 Amherst St, Nashua, NH 03063 USA).

Προϋποθέσεις εισαγωγής

- Προπτυχιακός τίτλος σπουδών από αναγνωρισμένο Κολλέγιο ή Πανεπιστήμιο με βαθμό πτυχίου τουλάχιστον Β (3.0).
- Επαρκής γνώση της αγγλικής γλώσσας η οποία αποδεικνύεται με κάποιο από τα παρακάτω δικαιολογητικά:
 - Προπτυχιακό ή μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών ιδρύματος όπου, κατά τη φοίτηση, η γλώσσα διδασκαλίας είναι η Αγγλική
 - TOEFL – με ελάχιστη βαθμολογία 90 (iBT)
 - TOEIC με ελάχιστη βαθμολογία 785
 - Michigan English Language Assessment (MELAB) – με ελάχιστη βαθμολογία 81
 - Πιστοποιητικό Proficiency in English του University of Michigan (ECPE)
 - Πιστοποιητικό Proficiency in English του University of Cambridge (CPE)
 - International English Language Testing System (IELTS) score of 6.5
 - Άλλα αποδεικτικά θα εξετάζονται κατά περίπτωση
- Συνέντευξη: Κάθε υποψήφιος σπουδαστής που πληροί τα κριτήρια εισαγωγής περνάει από προσωπική συνέντευξη.

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να πληρούν όλες τις προϋποθέσεις εισαγωγής προκειμένου να γίνουν δεκτοί στο πρόγραμμα σπουδών της επιλογής τους.

Προθεσμία υποβολής αιτήσεων & στοιχεία επικοινωνίας

Η καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων για τους ενδιαφερόμενους που επιθυμούν να καταθέσουν την αίτησή τους για εισαγωγή κατά το φθινοπωρινό εξάμηνο 2022, είναι η Παρασκευή 30 Σεπτεμβρίου 2022. Οι αιτήσεις για εισαγωγή κατά το εαρινό εξάμηνο 2023 γίνονται δεκτές έως την Παρασκευή 3 Φεβρουαρίου 2023.

Οι ενδιαφερόμενοι παρακαλούνται να επικοινωνήσουν τηλεφωνικά στο 2103680950 ή ηλεκτρονικά, στέλνοντας email στο admissions@hauniv.edu.

Δίδακτρα MSSHM

Δίδακτρα για τα μέλη του Ιατρικού Συλλόγου Τρικάλων που πρόκειται να καταθέσουν την αίτησή τους για εισαγωγή στο φθινοπωρινό εξάμηνο 2022: €3.500

(Δίδακτρα καταλόγου: €6.900)