



ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ

Εταιρεία Γενικής / Οικογενειακής
Ιατρικής Ελλάδος

5^ο | Ιπποκράτειο Πανελλήνιο Συνέδριο

ΓΕΝΙΚΗΣ / ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & Π.Φ.Υ.



ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ
ΤΟ ΣΤΑΘΕΡΟ ΘΕΜΕΛΙΟ
ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΣΤΑΘΗ ΚΟΣΜΟ

30 Μαρτίου - 2 Απριλίου 2023

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Valis Resort Hotel
ΑΓΡΙΑ, ΒΟΛΟΣ



HIPPOCRATESGP.GR

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος: Δ. Καρανάσιος
Αντιπρόεδρος: Ν. Παπανικολάου
Γ. Γραμματέας: Α. Συμεωνίδης
Ειδ. Γραμματέας: Α. Καρπούζη
Ταμίας: Χ. Χατζής
Μέλη: Ν. Δήμου
Σ. Κλίνης
Ειδικευόμενοι: Μ. Στεφανίδου
Γ. Φωτιάδης

ΕΞΕΛΕΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Β.-Γ. Πολύζου
Μέλη: Δ. Πετρίδης
Π. Τσιτσάκη

ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος: Δ. Βουτσελά
Μέλη: Ι. Καπάντας
Μ. Τζιράκη

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αβραμόπουλος Γ.	Καλιώρα Χ.	Μακρή Β.	Περδικόπουλος Ι.
Ανδρέου Μ.	Κανατάς Δ.	Μεραμβελιωτάκης Μ.	Πετρίδης Δ.
Βίλδου Μ.	Κανταρτζής Ε.	Οικονόμου Α.	Στεφανίδου Μ.
Βιτωράκης Χ.	Καπάντας Ι.	Παπαδόπουλος Γ.	Συμεωνίδης Α.
Βουτσελά Δ.	Καρανάσιος Δ.	Παπανικολάου Θ.	Τζιράκη Μ.
Γακίμοβα Β.	Καρπούζη Α.	Παπανικολάου Ν.	Τσιτσάκη Π.
Δημητριάδης Π.	Κεράνη Η.	Παπαπαύλου Μ.	Τσιούμα Γ.
Δήμου Ν.	Κλίνης Σ.	Παρασκευόπουλος Χ.	Χατζής Χ.
Ζερβάκη Ε.	Κωνσταντινίδης Α.	Πέππα Γ.	Ψάλτογλου Ι.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γκιζλής Β.	Κατσούρη Β.	Παπαθανασίου Ι.	Σταφυλάς Π.
Γουργουλιάνης Κ.	Κυρόπουλος Θ.	Παπάνας Ν.	Τασιώνης Α.
Δομάγεω Φ.	Κωστίκας Κ.	Πλώτας Π.	Τρακατέλλη Χ-Μ.
Θηραΐος Ε.	Μαλλιάρου Μ.	Πύρρος Δ.	Τρύφων Σ.
Καρανάσιος Δ.	Μαρίνος Γ.	Σμυρνάκης Ε.	Τσάρας Κ.
Καρατζαφέρης Χ.	Πάγκαλος Μ.	Σακκάς Γ.	Χατζηαγγελάκη Ε.
Καρόκης Δ.	Παπαγιάννης Δ.	Σαρόγλου Μ.	

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,

Ως Πανελλήνια Επιστημονική Εταιρεία της Π.Φ.Υ., είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας προσκαλέσουμε στο **5ο ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ** που θα πραγματοποιηθεί στην **Αγριά του Βόλου** κατά το διάστημα **30 Μαρτίου - 2 Απριλίου 2023**, κεντρικό θέμα «**ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ, ΤΟ ΣΤΑΘΕΡΟ ΘΕΜΕΛΙΟ ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΣΤΑΘΗ ΚΟΣΜΟ**».

Η πανδημία έχει αφήσει το στίγμα της, και «αστάθεια» του κεντρικού θέματος επηρεάζει στο έπακρο πλέον τις σκέψεις και τις ενέργειες της κοινότητας των επαγγελματιών υγείας, ενώ το μέλλον της ΠΦΥ, η σύγχρονη ταυτότητα του Γενικού / Οικογενειακού Ιατρού και ο θεσμός του Προσωπικού Ιατρού τίθενται υπό συζήτηση.

Το Επιστημονικό Πρόγραμμα χαρακτηρίζεται από τη σημασία που αποδίδει ο ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ ως Επιστημονική Εταιρεία, όχι μόνο στη Συνεχιζόμενη Ιατρική Εκπαίδευση των Ιατρών με πολυετή άσκηση της κλινικής Ιατρικής, αλλά και στην επιστημονική ανέλιξη των νέων ειδικευόμενων, αλλά και των εκκολαπτόμενων, φοιτητών των Ιατρικών Σχολών, δίνοντας τους την ευκαιρία να παρουσιάζουν σε Πανελλήνιο Συνέδριο Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής τις απόψεις, τις εμπειρίες και το έργο τους, αλλά και να συμμετάσχουν στα πολύ χρήσιμα κλινικά φροντιστήρια του προγράμματος.

Η αναγκαιότητα όσο ποτέ άλλοτε της λειτουργίας της ομάδας υγείας σε δομές Π.Φ.Υ διαφαίνεται πλέον από την όλο και περισσότερο κατεύθυνση της φροντίδας κατ' οίκον με επίκεντρο την οικογένεια, και αναδεικνύεται επιπλέον από τις βιωματικές εμπειρίες ατόμων με σοβαρές χρόνιες νόσους.

Στο Επιστημονικό πρόγραμμα κλήθηκαν και συμμετέχουν όλοι οι Πρόεδροι των Επιστημονικών Εταιρειών Γενικής Ιατρικής της Ελλάδας, Ακαδημαϊκοί δάσκαλοι των Ιατρικών Σχολών της χώρας, καθώς και Πρόεδροι και στελέχη πολλών Ιατρικών Επιστημονικών Εταιρειών άλλων ειδικοτήτων και επαγγελματιών υγείας (ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ, ΕΚΟΓΕΝΙΑ, ΕΚΟΓΙ, ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΟ/Ι και ΠΦΥ, ΕΔΔΙΠΦΥ, ΕΝΘΕ, ΕΡΕ, ΠΣΕΥ, ΕΟΣ-ΣΠΑΝΟΠΑ).

Σας περιμένουμε όλους στις 30 Μαρτίου 2023, ημέρα έναρξης του 5ου Πανελλήνιου Συνεδρίου του ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ, να συναντηθούμε, να εκθέσουμε τις απόψεις μας και να μοιραστούμε τις εμπειρίες μας...



Καρανάσιος Δημήτριος
Ο Πρόεδρος του ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 30 Μαρτίου 2023 (Αίθουσα Α')

14.00-16.00 Εγγραφές

14.30-15.30 Βήμα των ειδικευόμενων

Οικογενειακός Ιατρός, το μόνο σταθερό θεμέλιο σε έναν ασταθή κόσμο

Προεδρείο: Η. Κεράνη, Β. Μακρή, Β. Γιακίμοβα

Εισηγητές: Χ. Τσιαμαντά, Μ. Παπαδόπουλος, Π. Λιάπη, Ν. Καραβάρας

15.30-16.45 Διάλεξη

Αϋπνία. Μύθοι και αλήθειες

Προεδρείο: Β. Μακρή, Μ. Παπαδόπουλος

Εισηγητής: Χ. Παρασκευόπουλος

16.45-17.15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

17.15-18.00 Διάλεξη

Η ζωή ενός ανθρώπου με σκλήρυνση κατά πλάκας

Προεδρείο: Β. Γιακίμοβα, Β. Γουρζή

Εισηγητής: Σ. Κάλτσιος

18.00-18.30 Διάλεξη

Νεότερα δεδομένα στην πρωτογενή πρόληψη των καρδιαγγειακών παθήσεων στην ΠΦΥ

Προεδρείο: Ν. Δήμου, Δ. Κανατάς

Εισηγητής: Γ. Μαρίνος

18.30-19.45 Στρογγυλό Τραπέζι (Συνεργασία με ΠΣΕΥ)

Η οικογένεια στο επίκεντρο της κατ'οίκον φροντίδας: Η συνδρομή της διεπαγγελματικής συνεργασίας του επισκέπτη υγείας και του κοινωνικού λειτουργού

Προεδρείο: Ν. Παπανικολάου, Μ. Σακουφάκη

Εισηγητές: Δ. Τοπάλη, Θ. Παπανικολάου

19.45-20.30 Τελετή Έναρξης - Τιμητική Διάλεξη

Ιατροί και Ιατρική στην πανδημία. Ο ρόλος τους στην ΠΦΥ

Προεδρείο: Δ. Καρανάσιος

Εισηγητής: Κ. Γουργουλιάνης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 31 Μαρτίου 2023 (Αίθουσα Α')

08.00-09.00 Προφορικές Ανακοινώσεις

Προεδρείο: Σ. Κλίνης, Χ. Χατζής

09.00-10.00 Διάλεξη

Το μέλλον της ΠΦΥ και η σύγχρονη ταυτότητα του Γενικού / Οικογενειακού Ιατρού

Προεδρείο: Δ. Καρανάσιος, Μ. Καπαγερίδου

Εισηγητής: Α. Συμεωνίδης

10.00-10.30 Διάλεξη

Νεότερα δεδομένα για τον εμβολιασμό των ενηλίκων

Προεδρείο: Ν. Παπανικολάου, Α. Καρπούζη

Εισηγητής: Δ. Παπαγιάννης

10.30-11.00 Δορυφορική Διάλεξη



Σελ. 12

11.00-11.30 Διάλεξη

Διαχείριση ασθενούς με αρτηριακή υπέρταση και χρόνια νεφρική νόσο από τον Ιατρό Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας. Από τη θεωρία στην πράξη

Προεδρείο: Σ. Κλίνης, Μ. Βίλδου

Εισηγητής: Φ. Δομάγερ

11.30-11.45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

11.45-12.45 Δορυφορικό Συμπόσιο



Σελ. 12

12.45-14.00 Στρογγυλό Τραπέζι

Προσωπικός Ιατρός, παρόν μέλλον

Προεδρείο: Α. Συμεωνίδης, Δ. Καρανάσιος

Εισηγητές: Δ. Καρανάσιος, Π. Περδικάκη, Σ. Σκληρός, Α. Μαριόλης, Χ. Βιτωράκης

14.00-17.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ - ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: Ι. Βιταλιώτης, Γ. Πέππα

14.30-17.00 Κλινικό φροντιστήριο Παχυσαρκίας

Ολοκληρωμένη διαχείριση της παχυσαρκίας

Προεδρείο: Δ. Καρανάσιος, Ν. Παπανικολάου

Εισηγητές: Ι. Καπάντας, Π. Πλώτας, Μ. Μεραμβελιωτάκης, Β. Γκιζλής

(Αίθουσα Β')

14.30-17.00 Κλινικό Φροντιστήριο ΜΗ Κλινικών δεξιοτήτων.

Τα θεμέλια της επαγγελματικής εξέλιξης

Απόκτηση δεξιοτήτων επικοινωνίας, διαπραγμάτευσης και διαχείρισης χρόνου

Προεδρείο: Χ. Χατζής, Χ. Παρασκευόπουλος

Εκπαιδευτές: Α. Καρπούζη, Β. Γιακίμοβα, Σ. Κλίνης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 31 Μαρτίου 2023 (Αίθουσα Α')

17.00-17.30 Διάλεξη

Το ιδιωτικό ιατρείο Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής του σήμερα. Προβληματισμοί, προκλήσεις

Προεδρείο: Χ. Βιτωράκης

Εισηγητές: Δ. Βουτσελά, Θ. Γιαννουλάκης, Ν. Καλαϊτζόγλου, Γ. Φιορέτος

17.30-18.00 Διάλεξη

Οι απαιτήσεις των ιατρών και ερευνητών για τη χρήση Real World Data και Real World Evidence στην Ελλάδα

Προεδρείο: Π. Σταφυλάς

Ομιλητής: Δ. Καρανάσιος

Σχολιαστές: Σ. Τρύφων, Α. Συμεωνίδης, Ν. Παπανικολάου

18.00-18.30 Δορυφορική Διάλεξη



Σελ. 12

18.30-18.45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

18.45-19.15 Δορυφορική Διάλεξη



Σελ. 12

19.15-19.45 Δορυφορική Διάλεξη



Σελ. 12

19.45-20.15 Δορυφορική Διάλεξη



Σελ. 12

20.15-21.00 Στρογγυλό Τραπέζι

Τηλεφροντίδα στην ΠΦΥ

Προεδρείο: Ι. Παπαθανασίου, Κ. Τσάρας

Η συμβολή των ψηφιακών και ευφυών τεχνολογιών στην τηλεφροντίδα

Δ. Μαντζάρης

Τηλεφροντίδα και τηλενοσηλευτική: Ευκαιρίες, προκλήσεις και αναγκαιότητα εκπαίδευσης

Μ. Μαλλιάρου

Ολοκληρωμένη φροντίδα κατ' οίκον ασθενών με χρόνιες παθήσεις και υποστήριξη αυτόνομης διαβίωσης δημοτών τρίτης ηλικίας, με χρήση ΤΠΕ (ICT Enabled Integrated Care) στο Δήμο Λαρισαίων

Θ. Κυρόπουλος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 1 Απριλίου 2023 (Αίθουσα Α΄)

08.00-09.00 Προφορικές Ανακοινώσεις

Προεδρείο: Η. Κεράνη, Ε. Μακρή

09.00-09.30 Διάλεξη

Πρεσβυακουσία. Μύθοι και αλήθειες

Προεδρείο: Η. Κεράνη, Ι. Βιταλιώτης

Εισηγήτριες: Γ. Τσιούμα, Α. Οικονόμου

09.30-10.30 Στρογγυλό Τραπέζι

Η αλυσίδα της διαχείρισης ασθενών με ΑΕΕ στην Ελλάδα σήμερα

Προεδρείο: Ν. Παπανικολάου, Β. Γιακίμοβα

Οργάνωση Κέντρων Ενδοφλέβιας Θρομβόλυσης και Μηχανικής Θρομβεκτομής:
Μια εθνική προσπάθεια

Α. Σαφούρης

Ο ρόλος του ΕΚΑΒ στην αλυσίδα φροντίδας ασθενών με ΑΕΕ στην Ελλάδα

Δ. Πύρρος

10.30-11.00 Δορυφορική Διάλεξη

11.00-11.30 Δορυφορική Διάλεξη

11.30-11.45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

11.45-12.45 Στρογγυλό Τραπέζι

Η μειωμένη βλάβη στη φαρέτρα του Ιατρού της ΠΦΥ

Προεδρείο: Α. Συμεωνίδης, Α. Κωνσταντινίδης

Η μειωμένη βλάβη στα καρδιαγγειακά νοσήματα

Π. Σταφυλάς

Η εφαρμογή της μειωμένης βλάβης στις εξαρτήσεις

Μ-Ν. Πινακά

Η θέση της μειωμένης βλάβης στη διαχείριση της καπνιστικής συνήθειας

Σ. Κλίνης

Σχολιαστές: Π. Πλώτας, Ε. Μεραμβελιωτάκης



Σελ.13



Menarini Hellas Σελ.13

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 1 Απριλίου 2023 (Αίθουσα Α')

12.45-14.00 Στρογγυλό Τραπέζι

Ολοκληρωμένη φροντίδα διαβητικού ασθενή, στην ΠΦΥ

Προεδρείο: Δ. Καρανάσιος, Ε. Χατζηαγγελάκη

Ολιστική προσέγγιση του διαβητικού ασθενή από το Γενικό / Οικογενειακό Ιατρό

Β. Κατσούρη

Πρώιμα σημεία κινδύνου του διαβητικού ποδιού

Ν. Παπάνας

Η διασύνδεση δευτεροβάθμιας και πρωτοβάθμιας φροντίδας του διαβητικού ασθενή

Α. Μπουρδάκης

Νεότερα δεδομένα για τον προδιαβήτη

Μ. Πάγκαλος

14.00-14.30 Δορυφορική Διάλεξη

sanofi Σελ.13

14.30-17.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ - ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: Χ. Καλιώρα, Λ. Μποσνάκοβα

14.30-17.00 Κλινικό Φροντιστήριο

Ιατρός αγώνα πλαίσιο λειτουργίας γνώσεις δεξιότητες προϋποθέσεις

Προεδρείο: Ε. Κανταρτζής, Μ. Βίλδου

Εκπαιδευτές: Γ. Αβραμόπουλος, Π. Δημητριάδης

(Αίθουσα Β')

14.30-17.00 Κλινικό Φροντιστήριο

Προπλάσματα. Απόκτηση δεξιοτήτων οφθαλμοσκόπησης, φλεβοκέντησης, τοκετού, εξέτασης μαστών

Προεδρείο: Ν. Δήμου, Μ. Τζιράκη

Εκπαιδευτές: Ι. Καπάντας, Α. Καρούζη, Η. Κεράνη, Β. Μακρή, Χ. Καλιώρα

17.00-18.00 Στρογγυλό Τραπέζι

Συνεργασία απεικονιστή και ΓΟΙ. Ακτινογραφία θώρακος, οδηγός γνωμάτευσης στην ΠΦΥ

Προεδρείο: Β. Μακρή, Γ. Πέππα

Εισηγητής: Λ. Μεγαγιάννης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 1 Απριλίου 2023 (Αίθουσα Α΄)

18.00-18.30 Δορυφορική Διάλεξη



Σελ. 13

18.30-19.30 Στρογγυλό Τραπέζι (Συνεργασία ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ - ΕΡΕ)

Η διεπιστημονική συνεργασία στη συνδιαχείριση της Οστεοαρθρίτιδας, Οστεοπόρωσης

Προεδρείο: Δ. Καρόκης, Α. Συμεωνίδης

Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση της οστεοπόρωσης

Ι. Πάκας

Νεώτερες οδηγίες για την αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας

Α. Κουτρούμπας

Η διαχείριση ασθενών με οστεοπόρωση και οστεοαρθρίτιδα στην ΠΦΥ

Χ. Καλιώρα

19.30-20.00 Διάλεξη

Ποιότητα υπηρεσιών υγείας

Προεδρείο: Ν. Παπανικολάου

Εισηγητής: Ε. Θηραίος

20.00-21.00 Στρογγυλό Τραπέζι

Πως μπορούμε να ξανακάνουμε ελκυστική τη ΓΟΙ στους φοιτητές

Προεδρείο: Δ. Καρανάσιος

Εισηγητές: Ε. Σμυρνάκης, Α. Τατσιώνη, Η. Κεράνη

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 2 Απριλίου 2023 (Αίθουσα Α΄)

09.00-10.00 Στρογγυλό Τραπέζι

Εξαρτήσεις: Το βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο

Προεδρείο: Μ. Στεφανίδου, Α. Κωνσταντινίδης

Εισηγήτριες: Μ-Ν. Πινακά, Μ. Στεφανίδου, Α. Φουργκατσιώτη

10.00-11.00 Στρογγυλό Τραπέζι

Σπάνια νοσήματα και ΠΦΥ

Προεδρείο: Ν. Παπανικολάου, Ε. Χατζηκαράλαμπος

Εισαγωγή στα σπάνια νοσήματα

Ν. Παπανικολάου

Η ΠΦΥ, ένας σημαντικός σταθμός στην Οδύσσεια των σπάνιων νοσημάτων

Β. Γιακίμοβα

Η φροντίδα που χρειάζονται οι ασθενείς και οι οικογένειες με σπάνια νοσήματα

Η. Κεράνη

Σπάνια νοσήματα, η ελληνική πραγματικότητα σήμερα. Ο ρόλος των Συλλόγων ασθενών

Ε. Χατζηκαράλαμπος

11.00-12.30 Στρογγυλό Τραπέζι

Ιατρική του Τρόπου Ζωής: Βιωματικό Σεμινάριο για τους Ιατρούς ΠΦΥ

Προεδρείο: Χ. Καλιώρα, Ε. Βαφοπούλου

Αξιολόγηση ποιότητας ύπνου

Γ. Σακκάς

Αξιολόγηση σωματικής σύστασης

Χ. Καρατζαφέρη

Αξιολόγηση σωματικής επάρκειας και φυσικής δραστηριότητας

Α. Κρασέ

Αξιολόγηση διατροφικής κατάστασης

Τ. Κυριακού

Αξιολόγηση ψυχικής υγείας

Α. Παππά

12.30-14.00 Στρογγυλό Τραπέζι

Μαζικές καταστροφές. Ο ρόλος της ΠΦΥ

Προεδρείο: Α. Συμεωνίδης, Ν. Δήμου

Η εμπειρία από ένα Κέντρο Υγείας

Ν. Δήμου

Διαλογή, διεθνείς οδηγίες

Β. Μακρή

Κρατικό σχέδιο, δομές-φορείς

Ι. Περδικόπουλος, Ο. Νικολαΐδου, Γ. Βάγγος

14.00-14.30 Τελετή Λήξης

Δορυφορικές Συνεδρίες



ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

Παρασκευή 31 Μαρτίου 2023 (Αίθουσα Α')

- 10.30-11.00 Δορυφορική Διάλεξη**  Σελ.5
Φάρμακα φυτικής προέλευσης στην αντιμετώπιση της οξείας μη επιπλεγμένης κυστίτιδας
Προεδρείο: **Χ. Χατζής**
Εισηγητής: **Α. Καρατζάς**
- 11.45-12.45 Δορυφορικό Συμπόσιο**  Σελ.5
Κάθε εμβολιασμός μετράει
Προεδρείο: **Α. Συμεωνίδης**
Νεότερες εξελίξεις στην πρόληψη του έρπητα ζωστήρα
Εισηγητής: **Ν. Παπανικολάου**
Ποια η αξία του αναμνηστικού εμβολιασμού έναντι κοκκύτη & τετάνου;
Εισηγήτρια: **Ρ. Οικονομίδου**
- 18.00-18.30 Δορυφορική Διάλεξη**  Σελ.6
Καρδιο-νεφρο-μεταβολική θεραπευτική προσέγγιση στο Διαβήτη τύπου 2.
Από την Ευγλυκαιμία στην Προστασία Οργάνων
Προεδρείο: **Ε. Χατζηπαγγελάκη**
Εισηγήτρια: **Β. Κατσούρη**
- 18.45-19.15 Δορυφορική Διάλεξη**  Σελ.6
Θεραπεία εξωνοσοκομειακών ασθενών με COVID-19: Ο ρόλος της νιρματρελβίρης/ριτοναβίρης
Προεδρείο: **Ε. Θηραίος**
Εισηγήτρια: **Α. Αργυράκη**
- 19.15-19.45 Δορυφορική Διάλεξη**  Σελ.6
PCV20: Ευρύτερη προστασία στο μεταβαλλόμενο τοπίο της πνευμονιοκοκκικής νόσου
Προεδρείο: **Σ. Μεταλλίδης**
Εισηγητής: **Κ. Κωστίκας**
- 19.45-20.15 Δορυφορική Διάλεξη**  Σελ.6
Σύγχρονη προσέγγιση της διαχείρισης της Οστεοπόρωσης
Προεδρείο: **Α. Συμεωνίδης**
Εισηγητής: **Δ. Καρανάσιος**

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

Σάββατο 1 Απριλίου 2023 (Αίθουσα Α')

10.30-11.00 **Δορυφορική Διάλεξη**



Σελ. 7

Ο ρόλος των κανναβινοειδών στην αντιμετώπιση χρόνιων παθήσεων

Προεδρείο: **Α. Συμεωνίδης**

Εισηγητής: **Ε. Αζάς**

11.00-11.30 **Δορυφορική Διάλεξη**



Menarini Hellas Σελ. 7

2 Ειδικότητες, 2 φορές τη μέρα...και η Ανάσα Δυναμώνει

Προεδρείο: **Σ. Τρύφων**

Ομιλητές: **Χ. Χατζής, Μ. Σαρόγλου**

14.00-14.30 **Δορυφορική Διάλεξη**

sanofi Σελ. 8

Σύγχρονη διαχείριση της Δυσλιπιδαιμίας και χορήγηση PCSK9i στην κλινική πρακτική

Προεδρείο: **Δ. Καρανάσιος**

Προκλήσεις - Προτάσεις για τη μείωση της LDL στην κλινική πρακτική - Παρουσίαση περιστατικών

Εισηγήτρια: **Χ-Μ. Τρακατέλλη**

18.00-18.30 **Δορυφορική Διάλεξη**



Σελ. 9

Ο Ρόλος του Γενικού / Οικογενειακού Ιατρού στον εμβολιασμό έναντι του κοκκύτη.

Μιλώντας με τους ασθενείς μας

Προεδρείο: **Α. Συμεωνίδης**

Εισηγητής: **Π. Σκλαβούνος**

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

Ευχαριστούμε θερμά τις Φαρμακευτικές Εταιρείες
που συνέβαλαν στην πραγματοποίηση της εκδήλωσης



Τίτλοι
Ομιλητών - Προέδρων



ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Αβραμόπουλος Γ.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Ιδιώτης, Βέροια
Αζάς Ε.	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αν. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής ΥΓΕΙΑ
Αργυράκη Α.	Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Παθολογική Κλινική - Λοιμώξεων Α΄, ΓΝΝΘΑ «Σωτηρία»
Βάγγος Γ.	Διασώστης/Πλήρωμα Ασθενοφόρου, Διασωστική Μοτοσυκλέτα, ΕΚΑΒ Θεσσαλονίκης, Υπεύθυνος Ειδικού Τμήματος Ιατρικής των Καταστροφών ΕΚΑΒ-2, CD/Instructor ERC-NAEMT.
Βαφοπούλου Ε.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός ΚΥ Τυρνάβου - Λάρισα
Βίλδου Μ.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, MD, MSc
Βιταλιώτης Ι.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΚΥ Αλμυρού
Βιτωράκης Χ.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Πολυϊατρείο Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής-Πλατανιάς Χανίων
Βουσελά Δ.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Τρίκαλα
Γακίμοβα Β.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια, ΚΥ Πύλης Τρικάλων, Μέλος Επιτροπής Εκπαίδευσης ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ
Γιαννουλάκης Θ.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Λουτράκι Κορινθίας, Ιδιώτης
Γκιζλής Β.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Μετεκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Μουζάκι Καρδίτσας
Γουργουλιάνης Κ.	Καθηγητής Πνευμονολογίας, Διευθυντής, Πνευμονολογική Κλινική, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, τ. Πρύτανης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Γουρζή Β.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Β΄, ΚΥ Αίγινας
Δημητριάδης Π.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Ιδιώτης, Αλεξάνδρεια
Δήμου Ν.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΚΥ Ψαχνών- Μέλος ΔΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ - Συντονιστής Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Γενικής Ιατρικής Νοσοκομείου Χαλκίδας
Δομάγερ Φ.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός - Επιμελητής Α΄ Ε.Σ.Υ. ΣΕΠ Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ταμίας Primary Care Diabetes Europe, Πρόεδρος Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, Εθνικός Εκπρόσωπος European General Practice Research Network

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Θηραΐος Ε.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ, Προϊστάμενος Διεύθυνσης Βελτίωσης Ποιότητας Υπηρεσιών Υγείας ΟΔΙΠΥ ΑΕ, Γενικός Γραμματέας Ιατρικής Εταιρείας Αθηνών
Καλατζόγλου Ν.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Ιδιώτης, Σκύδρα Πέλλας
Καλιώρα Χ.	Γενικός/ Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΚΥ Πύλης Τρικάλων
Κάλτσιος Σ.	Διευθύνων Σύμβουλος ΑΥΤΟ ΚΑΛΤΣΙΟΣ ΑΕ, Δημοτικός Σύμβουλος Πυλαίας - Χορτιάτη, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Σκλήρυνσης κατά Πλάκας
Κανατάς Δ.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ, ΚΥ Ζαγοράς
Κανταρτζής Ε.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Ιδιώτης, Θεσσαλονίκη
Καπαγερίδου Μ.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Ιδιώτης, Θεσσαλονίκη
Καπάντας Ι.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Β΄, Π.Ι. Αγίας Παρασκευής Λέσβου (ΠΕΔΥ - 2η ΔΥΠΕ), Μέλος ΔΣ της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας (ΕΙΕΠ)
Καραβάρas Ν.	Ειδικευόμενος Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής, ΓΝ Βόλου
Καρανάσιος Δ.	Πρόεδρος ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ (Εταιρεία Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος), Διευθυντής και Επιστημονικά Υπεύθυνος του ΚΥ Νέας Μαδύτου Θεσσαλονίκης, Μέλος του ΔΣ της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Εκπαιδευτών Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής (EURACT) 2020-2022
Καρατζάς Α.	Αναπληρωτής Καθηγητής Ουρολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Καρατζαφέρη Χ.	Καθηγήτρια Φυσιολογία της Άσκησης - Μυολογίας, ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Καρόκης Δ.	MSc, Ρευματολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής Ρευματολογικής Εταιρείας και Επαγγελματικής Ένωσης Ρευματολόγων Ελλάδος
Καρπούζη Α.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός Π.Ι. Βραχασίου, Νοσοκομείο ΚΥ Νεάπολης Λασιθίου, Ειδ. Γραμματέας ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ, Εταιρεία Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος, Αν. Συντονίστρια Τομέα Π.Φ.Υ. Περιφερειακής Ενότητας Λασιθίου, Συντονίστρια Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Γενικής Ιατρικής ΓΝΑΝ
Κατσούρη Β.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, MD, MSc με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη στο Διαβητολογικό κέντρο ΓΝ ΤΖΑΝΕΙΟΥ και στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή ιατρική, Πρόεδρος Ελεγκτικής επιτροπής ΕΔΔιΠΦΥ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Κεράνη Η.	MD, PhD, Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΚΥ Αργαλαστής, Μαγνησία, Γενική Συντονίστρια Ειδικευόμενων Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής Θεσσαλίας
Κλίνης Σ.	MD, MSc, Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Μέλος ΔΣ Εταιρείας Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδας «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ», Εκπρόσωπος της Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή Ακαδημία Δασκάλων Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής (EURACT)
Κουτρούμπας Α.	Ρευματολόγος, Βόλος
Κρασέ Α.	Διδάκτορας Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Εξωτερικός Συνεργάτης Εργαστηρίου «Ιατρικής του Τρόπου Ζωής», ΤΕΦΑΑ Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Κυριακού Τ.	Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Υποψήφια Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Κυρόπουλος Θ.	PhD, FERS, Medical Biochemist, Επιστημονικός Υπεύθυνος Τομέα Υγείας Δήμου Λαρισαίων
Κωνσταντινίδης Α.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Ιδιώτης, Θεσσαλονίκη
Κωστίκας Κ.	MD, PhD, FCCP, FERS, Καθηγητής Πνευμονολογίας-Φυματιολογίας, Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
Λιάπη Π.	Ειδικευμένη Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός Νοσοκομείο Βόλου
Μακρή Β.	MSc, Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμ. Β΄, Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια ERC, κάτοχος Ε.Π.Ι. (Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική)
Μαλλιάρου Μ.	Καθηγήτρια Νοσηλευτικής Επαγγελματικής Υγείας, Συντονίστρια του Προγράμματος Telenursing, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Μαντζάρης Δ.	ΕΔΙΠ Υπολογιστικής Νοσησύνης και Πληροφορικής της Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
Μαρίνος Γ.	Επικ. Καθηγητής Γενικής Ιατρικής-Προληπτικής Ιατρικής του Εργαστηρίου Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Συντονιστής Εκπαίδευσης Γενικών/Οικογενειακών Ιατρών, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
Μαριόλης Α.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΚΥ Αρεόπολης, Πρόεδρος Ακαδημίας Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής και ΠΦΥ
Μεγαγιάννης Λ.	Ιατρός Ακτινοδιαγνωστής - Επιμελητής Β΄ ΕΣΥ ΚΥ Αργαλαστής & ΓΝ Βόλου, Μαγνησία

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- Μεραμβελιωτάκης Μ.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Β΄ ΕΣΥ, Π.Ι. Γρηγοριάς, ΚΥ Μοιρών
- Μεταλλίδης Σ.** Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας - Λοιμωξιολογίας, Α΄ Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»
- Μποσνάκοβα Λ.** Ειδικεύομενη Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής
- Μπουρδάκης Α.** MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων
- Νικολαΐδου Ο.** Ειδικός Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής - Επειγοντολόγος, Επ. Α΄ Κινητή Ιατρική Μονάδα ΕΚΑΒ Θεσσαλονίκης, Ειδικό Τμήμα Ιατρικής των Καταστροφών, CD/Instructor ERC-NAEMT, MSc
- Οικονομίδου Ρ.** MD, MSc, PhD, Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Συντονισμού Επιστημονικής Λειτουργίας Κέντρου Υγείας Ευόσμου, Θεσσαλονίκη
- Οικονόμου Α.** Ειδικεύομενη ΩΡΛ, ΓΝ Βόλου
- Πάγκαλος Μ.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο «ΑΡΕΤΑΙΟΣ», Επιστημονικός Διευθυντής Κλινικής «ΘΕΡΜΗ» Θεσσαλονίκης. Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη και Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Διαβητολόγων Ελλάδος
- Πάκας Ι.** Ρευματολόγος, Λάρισα, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
- Παπαγιάννης Δ.** Αναπληρωτής Καθηγητής Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- Παπαδόπουλος Μ.** Ειδικεύομενος Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής, ΓΝ Βόλου
- Παπαθανασίου Ι.** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- Παπάνας Ν.** Καθηγητής Παθολογίας-Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου - Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Β΄ Παθολογική Κλινική, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομάδας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού, Πανεπιστημιακό ΓΝ Αλεξανδρούπολης
- Παπανικολάου Ν.** Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΚΥ Δυτ. Φραγκίστας, Γενικός Συντονιστής Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας, Αντιπρόεδρος ΔΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ
- Παπανικολάου Θ.** Κοινωνική Λειτουργός, Υπεύθυνη Δομής «ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ»

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Παππά Α.	Ψυχολόγος - Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας - Οικογενειακή Θεραπεύτρια, Εξωτερική Συνεργάτης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Παρασκευόπουλος Χ.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός Π.Ι. Λαύκου
Πέπη Γ.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΚΥ Βελεστίνου
Περδικάκη Π.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διευθύντρια ΚΥ Άστρους Κυνουρίας, Πρόεδρος ΕΚΟΓΕΝΙΑ
Περδικόπουλος Ι.	Διασώστης/Πλήρωμα Ασθενοφόρου, ΕΚΑΒ Θεσσαλονίκης, Εκπαιδευτής στο Ειδικό Τμήμα Ιατρικής των Καταστροφών ΕΚΑΒ-2, CD/Instructor ERC-NAEMT-ECOSEP
Πινακά Μ-Ν.	Απόφοιτη Ψυχολογίας ΑΠΘ, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, ΔΜΠΣ ποινικό δίκαιο και εξαρτήσεις ΑΠΘ, Εργαζόμενη στον Τομέα της Νεολαίας, Εξωτερική Συνεργάτης της GO Alive
Πλώτας Π.	Επίκουρος Καθηγητής Γενικής Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών
Πύρρος Δ.	MD, EMDM, Συντονιστής Διευθυντής ΕΣΥ, Διευθυντής Ιατρικών Υπηρεσιών Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας
Σακκάς Γ.	Αναπληρωτής Καθηγητής Κλινικής Άσκησης ΤΕΦΑΑ Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Καθηγητής της Ιατρικής του Τρόπου Ζωής, Cardiff Metropolitan University UK
Σακουφάκη Μ.	MSc, PhD, Επισκέπτρια Υγείας Δημόσιας Υγείας, Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας Περιφέρειας Αττικής
Σαρόγλου Μ.	MD, MSc, PhD, Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος, Επιμ. Α΄ ΕΣΥ, Πνευμονολογική Κλινική ΕΣΥ, Γ. Παπανικολάου, Ταμίας ΔΣ ΕΝΘΕ
Σαφούρης Α.	Νευρολόγος, Διδάκτορας ΕΚΠΑ, Επιστημονικός Συνεργάτης Β΄ Νευρολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Επιμελητής Μονάδας Εγκεφαλικών «ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ»
Σκλαβούνος Π.	MD, MPH, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής ΕΣΥ, ΚΥ Βάρης, Συντονιστής Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Γενικών Ιατρών, ΓΝ «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ ΒΟΥΛΑΣ»
Σκληρός Σ.	MD, PhD, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας και Εκπαίδευσης στην ΠΦΥ, Γενικός Γραμματέας Ελληνικού Κολεγίου Γενικής Ιατρικής
Σμυρνάκης Ε.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Αν. Καθηγητής Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας - Ιατρικής Εκπαίδευσης, Εργαστήριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Γενικής Ιατρικής και Έρευνας Υπηρεσιών Υγείας - Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ
Σταφυλάς Π.	Καρδιολόγος / ESH Hypertension Specialist, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Επιστημονικός Διευθυντής, HealThink, Θεσσαλονίκη

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Στεφανίδου Μ.	Ειδικευόμενη Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής, ΓΝ Κοζάνης, Μέλος ΔΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ
Συμεωνίδης Α.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Γενικός Γραμματέας ΔΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ
Τασιώνη Α.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Αν. Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής, Τμήματος Ιατρικής Σχολής Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και Γενική Συντονίστρια Ειδικευόμενων Γενικής Ιατρικής Ηπείρου
Τζιράκη Μ.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, MSc, Υποψ. Διδάκτωρ Παν/μίου Θεσσαλίας, Επιμ. Β΄, ΠΙ Λιμ. Χερσονήσου, ΚΥ Καστελίου, Ηράκλειο Κρήτης
Τοπάλη Δ.	Msc Επισκέπτρια Υγείας, Γενική Γραμματέας Πανελλήνιου Συλλόγου Επισκεπτών Υγείας, Συντονίστρια Δικτύου Αγωγής Υγείας & Πρόληψης 3ης ΥΠΕ
Τρακατέλλη Χ-Μ.	Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ΄ Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, ΓΝΘ «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»
Τρύφων Σ.	MD, PhD, FCCP, FERS, Γεν. Γραμματέας ΕΝΘΕ, Πνευμονολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, ΓΝΘ Γ. Παπανικολάου
Τσάρας Κ.	Αναπληρωτής Καθηγητής Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Τσιμαντά Χ.	Ειδικευόμενη Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής, ΓΝ Τρικάλων
Τσιούμα Γ.	Επιμελήτρια Α΄ ΟΡΛ, ΟΡΛ Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Βόλου «ΑΧΙΛΛΟΠΟΥΛΕΙΟ», Κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος, Υποψήφια Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Φιορέτος Γ.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Λαγονήσι - Αθήνα, Ιδιώτης
Φουργκασιώτη Α.	Απόφοιτη Τμήματος Κοινωνικής Πολιτικής ΔΠΘ, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια στο ΔΜΠΣ «Ποινικό δίκαιο κι εξαρτήσεις» του ΑΠΘ και στο ΜΠΣ «Εγκληματολογικές προσεγγίσεις της διαφθοράς, του Οικονομικού και Οργανωμένου εγκλήματος», Εργαζόμενη στον Τομέα της Πρόληψης των Εξαρτήσεων και της Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας
Χατζαγγελάκη Ε.	Καθηγήτρια Παθολογίας- Μεταβολικών Νοσημάτων, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», Πρόεδρος Επιτροπής Διαβήτη ΚΕΣΥ
Χατζής Χ.	Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Ιδιώτης, Ταμίας ΔΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ
Χατζηκαράλμπους Ε.	Κοινωνιολόγος, MSc Ψυχική Υγεία, Προϊστάμενος Τμήματος Ανάπτυξης Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας & Πρόληψης, Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Υπουργείο Υγείας. Πρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας Συλλόγων - Σπάνιων Νοσημάτων Παθήσεων (Ε.Ο.Σ. - ΣΠΑ.ΝΟ.ΠΑ.)



PMI SCIENCE

PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

**Δημιουργούμε
ένα μέλλον απαλλαγμένο
από το τσιγάρο**

Αναπτύσσουμε εναλλακτικά προϊόντα
χωρίς καύση και αξιολογούμε τις
επιπτώσεις τους στην ατομική και
τη δημόσια υγεία χρησιμοποιώντας
αυστηρές επιστημονικές μεθόδους

Γνωρίστε το PMI Science
pmiscience.com

PMI Science

@pmiscience



*Το παρόν απευθύνεται μόνο σε επιστήμονες
και επαγγελματίες στον τομέα της υγείας*

Για τους διαβητικούς ασθενείς
που είναι αρρυθμιστοι σε
μονοθεραπεία με μετφορμίνη:

ΜΗΝ ΚΑΘΥΣΤΕΡΕΙΤΕ ΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΒΗΜΑ ΚΑΝΕΤΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΕΠΙΛΟΓΗ

ώστε οι ασθενείς σας να πετύχουν
τους στόχους της HbA1c¹⁻³



Πριν τη συνταγογράφηση παρακαλούμε συμβουλευτείτε τη σύνταξη περιλήψιμης χαρακτηριστικών προϊόντος που εσωκλείεται.
Βιβλιογραφία: 1. Π.Χ.Π. Januvia 09/2021, 2. Π.Χ.Π. Janumet 09/2021, 3. Del Prato S et al. Int J Clin Pract 2005; 59(11):1345-55.

JANUMET (50+1000) ΑΤ: 30,07€, JANUMET (50+850) ΑΤ: 40,23€, JANUVIA (100) ΑΤ: 23,87€, JANUVIA (50) ΑΤ: 19,48€



Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας:
MSD Α.Φ.Β.Ε.Ε.
Αθήνα: Αγίου Δημητρίου 63, 17456 Νέος
Τηλ.: 2108097300, fax: msdgreece@msd.com
ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 121808101000



BIAHEE
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΡΘΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Υπεύθυνος Προώθησης και Διανομής:
BIAHEE Α.Ε. - Έδρα: οδός Τσιτσίου, 18^ο χλμ. Ε.Ο. Αθηνών - Λαμίας,
146 71 Ν. Ερυθραία Αττικής, Τηλ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία
Τηλ.: 210 8009111 - Fax: 210 8071573 • E-mail: mailbox@bianex.gr
• WEBSITE: www.bianex.gr • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113,
562 24 Ευόσμος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683
ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα
πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις
ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Το Συνέδριο θα διεξαχθεί από 30 Μαρτίου έως 2 Απριλίου 2023 στο Ξενοδοχείο «VALIS RESORT» στην Αγριά Βόλου

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Θα χορηγηθούν **26** Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης CME - CPD Credits από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (Π.Ι.Σ.).

ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

Με την παραλαβή του υλικού, όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν ηλεκτρονικά την ονομαστική τους κονκάρδα που θα φέρει ένα μοναδικό κωδικό - barcode. Οι κονκάρδες με το barcode θα πρέπει να σαρώνονται στο ειδικό μηχάνημα πριν από την είσοδο και κατά την έξοδο από την αίθουσα, ώστε να καταγράφονται οι ώρες παρακολούθησης.

Σύμφωνα με την Εγκύκλιο του ΕΟΦ, είναι υποχρεωτική η παρακολούθηση ποσοστού 60% επί των συνολικών ωρών του επιστημονικού προγράμματος για την παραλαβή του Μοριοδοτημένου Πιστοποιητικού παρακολούθησης.

Στην καταμέτρηση των ωρών, δεν προσμετρούνται τα διαλείμματα και τα Δορυφορικά Συμπόσια/ Διαλέξεις.

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Με τη λήξη του Συνεδρίου, όλοι οι συμμετέχοντες θα κληθούν να συμπληρώσουν ανώνυμα το σχετικό Ερωτηματολόγιο Αξιολόγησης (η συμπλήρωση είναι υποχρεωτική λόγω της Μοριοδότησης) για τη συνολική διεξαγωγή του Συνεδρίου.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Σε όλους τους συμμετέχοντες του συνεδρίου θα δοθεί Πιστοποιητικό συμμετοχής.
Για την παραλαβή του Πιστοποιητικού απαιτείται η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του Επιστημονικού Προγράμματος, σύμφωνα με τη σχετική Εγκύκλιο του ΕΟΦ.

Δεν προσμετρούνται τα Δορυφορικά Συμπόσια / Διαλέξεις.

Θα υπάρχει εγκατεστημένο σύστημα καταμέτρησης (barcode scanning) στην πόρτα Εισόδου/ Εξόδου της αίθουσας ομιλιών.

Τα Πιστοποιητικά θα παραλαμβάνονται μόνο ηλεκτρονικά χρησιμοποιώντας το μοναδικό κωδικό της κονκάρδας στο:

<https://certificates.congressworld.gr/gr/congress>

ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΣΗ

Παρακαλούμε σημειώστε ότι κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα πραγματοποιείται βιντεοσκόπηση από τη διοργανώτρια εταιρεία. Με την εγγραφή σας στην εκδήλωση συναινείτε στην παράδοση του υλικού στους Οργανωτές και την πιθανή δημοσίευσή τους σε έντυπα ή ηλεκτρονικά μέσα.

ΓΡΑΦΕΙΟ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

CONGRESS WORLD

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

210 7210001, 210 7210052, 210 7210051, 210 7210069

www.congressworld.gr, reception@congressworld.gr

Η Anne Sofie Weekes Hald και οι κόρες της
Η Anne Sofie έχει σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1

19
2023

Οδηγούμε την αλλαγή
σε όλες τις γενιές

19
2023

Οδηγούμε την αλλαγή
σε όλες τις γενιές

Καθώς η Novo Nordisk συμπληρώνει
100 χρόνια, ανανεώνουμε τη δέσμευσή μας
να οδηγούμε την αλλαγή για έναν υγιή κόσμο,
τώρα και για τις επόμενες γενιές.

Ανακαλύψτε περισσότερα στο novonordisk.gr



Οικογένεια βαλσαρτάνης από την KRKA



NEA

AMLODIPINE+VALSARTAN/TAD
αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη

**AMLODIPINE+VALSARTAN
+HYDROCHLOROTHIAZIDE/TAD**
αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη/υδροχλωροθειαζίδη



Co-Valsareta
βαλσαρτάνη/υδροχλωροθειαζίδη



Valsareta
βαλσαρτάνη

AMLODIPINE+VALSARTAN/TAD
αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη

ΑΜΛΟΔΙΠΙΝΗ / ΒΑΛΣΑΡΤΑΝΗ	80 mg / 5 mg	160 mg / 5 mg	160 mg / 10 mg
Λ.Τ. €	8,85	6,70	7,30

**AMLODIPINE+VALSARTAN
+HYDROCHLOROTHIAZIDE/TAD**
αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη/υδροχλωροθειαζίδη

ΑΜΛΟΔΙΠΙΝΗ / ΒΑΛΣΑΡΤΑΝΗ / ΥΔΡΟΧΛΩΡΟΘΕΙΑΖΙΔΗ	160 mg / 5 mg / 12,5 mg	160 mg / 5 mg / 25 mg	160 mg / 10 mg / 12,5 mg	160 mg / 10 mg / 25 mg	320 mg / 10 mg / 25 mg
Λ.Τ. €	8,82	9,66	10,78	10,94	17,54

Co-Valsareta
βαλσαρτάνη/υδροχλωροθειαζίδη

ΒΑΛΣΑΡΤΑΝΗ / ΥΔΡΟΧΛΩΡΟΘΕΙΑΖΙΔΗ	80 mg / 12,5 mg	160 mg / 12,5 mg	160 mg / 25 mg	320 mg / 12,5 mg	320 mg / 25 mg
Λ.Τ. €	4,82	6,81	5,60	11,27	11,59

Valsareta
βαλσαρτάνη

ΒΑΛΣΑΡΤΑΝΗ	40 mg	80 mg	160 mg
Λ.Τ. €	5,20	4,70	4,99

Σε συσκευασίες των 28 δισκίων Τιμές βάσει δελτίου τιμών που δημοσιεύθηκε στις 16/12/2022 Λ.Τ.: Λιανική τιμή (€)



Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να συμβουλευτείτε την Περιληψη
Χαρακτηριστικών του Προϊόντος στον ακόλουθο σύνδεσμο [www.krka.biz/
en/about-krka/krka-business-network/local-information/greece/](http://www.krka.biz/en/about-krka/krka-business-network/local-information/greece/)
ή σκανάροντας το QR code εδώ:

KRKA HELLAS

Μιχαλακοπούλου 45, 115 28 Αθήνα
Τηλ.: 210 010 1613, E-mail: info.gr@krka.biz
www.krka.biz

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Άναφέρετε:
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα Φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Brimica[®]
Genuair[®]
acridinium bromide + formoterol

BRETARIS[®]
Genuair[®]
Acridinium Bromide



GR-BRE-2-01-2022

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
 Αναφέρετε
 ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
 ΟΛΑ τα φάρμακα
 Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Τα προϊόντα περιλαμβάνονται στο θετικό κατάλογο και
 αποζημιώνονται από τα ασφαλιστικά ταμεία

Λ.Τ. Bretaris Genuair: 38,04€ • Λ.Τ. Brimica Genuair: 52,99€

▼ Τα φάρμακα αυτά τελούν υπό συμπληρωματική παρακολούθηση.
 Χορηγούνται με ιατρική συνταγή.

Κάθε παρεχόμενη δόση **Bretaris[®] Genuair[®]** περιέχει 375μg βρωμιούχου
 ακλιδινίου που ισοδυναμεί με μια δόση 322μg ακλιδινίου. Κάθε παρεχόμενη
 δόση **Brimica[®] Genuair[®]** περιέχει 396 μικρογραμμάρια βρωμιούχου
 ακλιδινίου (που ισοδυναμεί με μία δόση 340 μικρογραμμάρων ακλιδινίου)
 και 11,8 μικρογραμμάρια διυδρικής φουμαρικής φορμοτερόλης.

Για πλήρεις συνταγογραφικές πληροφορίες και πληροφορίες σχετικά με την
 ασφάλεια και την ανεκτικότητα, συμβουλευτείτε την Περίληψη
 Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλώ επικοινωνήστε με την εταιρεία:



Menarini Hellas

Menarini Hellas A.E. - Πάτμου 16-18, 151 23 Μαρούσι, Αττική
 Τ.: 210 8316111-13, F.: 210 8317343, info@menarini.gr, www.menarini.gr

Lipopen®

Ροσουβαστατίνη/Εζετιμίπη



Λ.Τ. 23,26€

Λ.Τ. 27,20€

Λ.Τ. 31,05€

Λ.Τ. 23,62€



ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ

Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,
Τηλ.: 2310 459920-1, Fax: 2310 459269

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος ή απευθυνθείτε στην εταιρεία ELPEN.

Αναφέρετε κάθε εικαζόμενη/πιθανολογούμενη ανεπιθύμητη ενέργεια απευθείας στον ΕΟΦ, σύμφωνα με το εθνικό σύστημα αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών.

CBD LIFELAB

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

- Κανναβινοειδή φυτικής προέλευσης ευρέως φάσματος
- Προϊόντα επιλεγμένα από ανεξάρτητα πιστοποιημένα εργαστήρια
- Ευχάριστη γεύση εσπεριδοειδών
- Δεν περιέχουν την ψυχοδραστική ουσία THC
- Με την εγγύηση του ονόματος TIKUN OLAM



PM

10%

CBD & CBN

750mg/250mg • 10mL (200 σταγόνες)

*5mg κανναβινοειδή/σταγόνα



AM+

5%

CBD & CBG

250mg/250mg • 10mL (200 σταγόνες)

*2,5mg κανναβινοειδή/σταγόνα



24H

5%, 10%, 20%

CBD | 500mg • 10mL (200 σταγόνες)

CBD | 1000mg • 10mL (200 σταγόνες)

CBD | 2000mg • 10mL (200 σταγόνες)

*2,5mg, 5mg, 10mg CBD/σταγόνα



Να μη γίνεται υπερβολή της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μιας ισορροπημένης διατροφής. Τα προϊόντα αυτά δεν προορίζονται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας. Να φυλάσσεται μακριά από μικρά παιδιά.

Cyclo3Fort®

RUSCUS ACULEATUS
HESPERIDIN METHYL CHALCONE
ASCORBIC ACID



Ο ΥΨΗΛΟΤΕΡΟΣ ΒΑΘΜΟΣ
ΣΥΣΤΑΣΗΣ^{2,3}

ΥΨΗΛΟ ΕΠΙΠΕΔΟ
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ¹

Στην ανακούφιση των κυριότερων συμπτωμάτων της ΧΦΝ^α και του οιδήματος^{2,3}



Νέα συσκευασία
με 60 καψάκια

ΧΡΟΝΙΑ ΦΛΕΒΙΚΗ ΝΟΣΟΣ

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ**

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

**Σύμφωνα με τις επικαιροποιημένες κατευθυντήριες οδηγίες EVF^{2,3}

*Κόπωση των κάτω άκρων (1B), Κράμπες (2B/C), Κνησμός (2B/C), Αίσθημα καύσου (μη σημαντικό).

^α ΧΦΝ: Χρόνια Φλεβική Νόσος

1. Kakkos, S.K., Allaert F.A., Int Angiol 36, 93-106 (2017); 2. Nicolaidis A. et al. Angiol. 37, 232-254 (2018); 3. Nicolaidis A. et al. Angiol. 39(3):175-240 (2020)

Πριν την συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περιλήψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος



Pierre Fabre

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ CYCLO 3 FORT

1. ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ CYCLO 3 FORT καψάκια σκληρά **2. ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ** Dry Ruscus extract titrated in sterolic heterosides 150,0 mg Hesperidin methyl chalcone 150,0 mg Ascorbic acid 100,0 mg Για ένα σκληρό καψάκιο Έκδοχο με γνωστή δράση: Sunset yellow FCF (E110). Για τον πλήρη κατάλογο των εκδόχων, βλ. παράγραφο 6.1. **3. ΦΑΡΜΑΚΟΤΕΧΝΙΚΗ ΜΟΡΦΗ** Καψάκιο σκληρό με αδιαφανές κίτρινο σώμα και αδιαφανές πορτοκαλί κάλυμμα. **4. ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ 4.1. Θεραπευτικές ενδείξεις** Ενδείκνυται σε ενήλικες: Δυνητικών δρων ως βοηθητική θεραπεία στην αντιμετώπιση των επιπλοκών της χρόνιας φλεβικής ανεπάρκειας των κάτω άκρων. **4.2. Δοσολογία και τρόπος χορήγησης** Δοσολογία Η συνήθης δόση είναι 2-3 καψάκια την ημέρα. Τρόπος χορήγησης Από στόματος χρήση. Τα καψάκια πρέπει να λαμβάνονται με ένα ποτήρι νερό. **4.3. Αντενδείξεις** - Υπερευαίσθησία στις δραστικές ουσίες ή σε κάποιο από τα έκδοχα που αναφέρονται στην παράγραφο 6.1. - Διαταραχές εναποθήκευσης σιδήρου (μεσογειακή αναιμία, αιμοχρωμάτωση, σιδηροβλαστική αναιμία) λόγω της παρουσίας ασκορβικού οξέος στη σύνθεση του φαρμακευτικού προϊόντος. **4.4. Ειδικές προειδοποιήσεις και προφυλάξεις κατά τη χρήση Προειδοποίηση** - Εάν εμφανισθεί διάρροια, διακόψτε την αγωγή. Παρέμβαση σε εργαστηριακές εξετάσεις: Το ασκορβικό οξύ ως αναγωγικό μέσο μπορεί να επηρεάσει τα αποτελέσματα εργαστηριακών εξετάσεων, όπως ο προσδιορισμός γλυκόζης αίματος, χολερυθρίνης, δράσης των τρανσαμινασών, γαλακτικού και άλλες. Το φαρμακευτικό αυτό προϊόν περιέχει αζωχρωστική [sunset yellow FCF (E110)] και μπορεί να προκαλέσει αλλεργικές αντιδράσεις. **4.5. Αλληλεπιδράσεις με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα και άλλες μορφές αλληλεπίδρασης** Δεν έχουν πραγματοποιηθεί μελέτες αλληλεπιδράσεων με άλλα φαρμακευτικά προϊόντα ή με τροφές. **4.6. Γονιμότητα, κύηση και γαλουχία** Κύηση Είναι περιορισμένα τα δεδομένα από τη χρήση CYCLO 3 FORT σε έγκυες γυναίκες. Μελέτες σε ζώα δεν κατέδειξαν άμεσες ή έμμεσες επιβλαβείς επιδράσεις όσον αφορά την αναπαραγωγική τοξικότητα (βλέπε παράγραφο 5.3). Σαν προληπτικό μέτρο, είναι προτιμητέο να αποφεύγεται η χρήση του CYCLO 3 FORT κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. **Θηλασμός** Δεν είναι γνωστό εάν οι μεταβολίτες του CYCLO 3 FORT απεκκρίνονται στο ανθρώπινο γάλα. Ο κίνδυνος στα νεογνίδια/βρέφη δεν μπορεί να αποκλειστεί. Σαν προληπτικό μέτρο, το CYCLO 3 FORT δε θα πρέπει να χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια του θηλασμού. **Γονιμότητα** Δε διατίθενται δεδομένα σχετικά με τη γονιμότητα. **4.7. Επιδράσεις στην ικανότητα οδήγησης και χειρισμού μηχανημάτων** Δεν έχουν πραγματοποιηθεί ειδικές μελέτες. **4.8. Ανεπιθύμητες ενέργειες** Ανεπιθύμητες ενέργειες που παρατηρήθηκαν σε κλινικές δοκιμές: Οι ακόλουθες ανεπιθύμητες ενέργειες έχουν παρατηρηθεί κατά τη διάρκεια κλινικών δοκιμών. Οι ανεπιθύμητες ενέργειες παρουσιάζονται σύμφωνα με την ταξινόμηση οργανικού συστήματος MedDRA και απαριθμούνται παρακάτω ως πολύ συχνές ($\geq 1/10$), συχνές ($\geq 1/100$ έως $< 1/10$), όχι συχνές ($\geq 1/1.000$ έως $< 1/100$), σπάνιες ($\geq 1/10.000$ έως $< 1/1.000$), πολύ σπάνιες ($< 1/10.000$). Οι πιο συχνά αναφερόμενες είναι διάρροια και κοιλιακό άλγος. **Ψυχιατρικές διαταραχές** Όχι συχνές: Αϋπνία Σπάνιες: Νευρική κατάσταση **Διαταραχές του ωτός και του λαβυρίνθου** Σπάνιες: Ίλιγγος **Αγγειακές διαταραχές** Σπάνιες: Περιφερική ψυχρότητα, Φλεβικό άλγος **Διαταραχές του γαστρεντερικού** Συχνές: Διάρροια, μερικές φορές σοβαρή (συσχετιζόμενη με κίνδυνο απώλειας βάρους και διαταραχές υγρών/ηλεκτρολυτών, εφόσον ακολουθείται η θεραπεία), γρήγορα αναστρέψιμη με τη διακοπή της θεραπείας (βλ. παράγραφο 4.4) Κοιλιακό άλγος Όχι συχνές: Δυσπεψία, Ναυτία Σπάνιες: Γαστρεντερική διαταραχή, Αφθώδης στοματίτιδα **Διαταραχές του ήπατος και των χοληφόρων** Σπάνιες: Αμυνοτρανσφεράση της αλανίνης αυξημένη **Διαταραχές του δέρματος και του υποδόριου ιστού** Όχι συχνές: Ερύθημα, Κνησμός **Διαταραχές του μυοσκελετικού συστήματος και του συνδετικού ιστού** Όχι συχνές: Μυϊκοί σπασμοί, Πόνος στα άκρα **Ανεπιθύμητες ενέργειες που αναφέρθηκαν αυθόρμητα (συχνότητα: μη γνωστή):** Διαταραχές του γαστρεντερικού Έχει εξακριβωθεί αναστρέψιμη, ιδιοπαθής λεμφοκυτταρική, μικροσκοπική κολίτιδα σε ορισμένες περιπτώσεις (ή σε ορισμένους ασθενείς). Γαστραλγία **Διαταραχές του δέρματος και του υποδόριου ιστού:** Κηλοιδροβλατιδώδες εξάνθημα και κνίδωση **Αναφορά πιθανολογούμενων ανεπιθύμητων ενεργειών:** Η αναφορά πιθανολογούμενων ανεπιθύμητων ενεργειών μετά από τη χορήγηση άδειας κυκλοφορίας του φαρμακευτικού προϊόντος είναι σημαντική. Επιτρέπεται η συνεχής παρακολούθηση της σχέσης οφέλους-κινδύνου του φαρμακευτικού προϊόντος. Ζητείται από τους επαγγελματίες του τομέα της υγείας να αναφέρουν οποιοδήποτε πιθανολογούμενο ανεπιθύμητο ενεργειακό μέσο του εθνικού συστήματος αναφοράς: Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων Μεσογείων 284 GR-15562 Χολαργός, Αθήνα Τηλ: + 30 21 32040380/337 Φαξ: + 30 21 06549585 Ιστότοπος: <http://www.eof.gr> **4.9. Υπερδοσολογία** Δεν έχει αναφερθεί κανένα περιστατικό υπερδοσολογίας. Ωστόσο, υπερβολικές δόσεις ασκορβικού οξέος μπορεί να οδηγήσουν άτομα με ανεπάρκεια G6PD σε αιμολυτική αναιμία. Χειρισμός: Σε περίπτωση υπερδοσολογίας, θα πρέπει να χορηγείται συμπτωματική θεραπεία. **6. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ 6.1. Κατάλογοι εκδόχων** Έκδοχα: Τάλκη Macrogo 6000 Υδροφοβο κολλοειδές πυριτίου οξείδιο Μαγνήσιο στεατικό Σύνθεση κενής κάψουλας: Σώμα (κίτρινο χρώμα) Κίτρινο κινολίνη E104 Sunset yellow FCF E110 Τιτανίου διοξείδιο E171 Ζελατίνη Κάλυμμα (πορτοκαλί χρώμα) Sunset yellow FCF E110 Τιτανίου διοξείδιο E171 Ζελατίνη **6.2. Ασυμβατότητες** Δεν εφαρμόζεται. **6.3. Διάρκεια ζωής** 2 χρόνια **6.4. Ιδιαίτερες προφυλάξεις κατά τη φύλαξη του προϊόντος** Μη φυλάσσετε σε θερμοκρασία μεγαλύτερη των 25°C. **6.5. Φύση και συστατικά του περιέκτη** 30 και 60 σκληρά καψάκια (blister PVC/Polyethylene/Polyvinylidene chloride/Aluminium **6.6. Ιδιαίτερες προφυλάξεις απόρριψης και άλλος χειρισμός** Καμία ειδική υποχρέωση. **7. ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ** PIERRE FABRE FARMAKA A.E. Λεωφ. Μεσογείων 350, 153 41 Αγ. Παρασκευή – Αθήνα Τηλ.: 210 7234582 Fax: 210 7234589 **8. ΑΡΙΘΜΟΣ(ΟΙ) ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ** 44408/11-9-2009 **9. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ** Ημερομηνία πρώτης έγκρισης: 4-11-1994 Ημερομηνία ανανέωσης: 11-9-2009 **10. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ** 06/2021 **Τρόπος διάθεσης:** δεν απαιτείται ιατρική συνταγή. Ενδεικτική Λ.Τ.: Συσκευασία με 30 σκληρά καψάκια 6,56€ και συσκευασία με 60 σκληρά καψάκια 11,54€.