



Καρδιακή Ανεπάρκεια (ΚΑ)

Στην Ευρώπη **14 εκατομμύρια άτομα** πάσχουν από ΚΑ, με **3.6 εκατομμύρια νέες διαγνώσεις** κάθε χρόνο

Η ΚΑ είναι ένα συχνό **κλινικό σύνδρομο** που αποτελεί ουσιαστικά την τελική κατάληξη των περισσότερων καρδιακών παθήσεων.

Η πιο συχνή αιτία ΚΑ είναι η στεφανιαία νόσος.

Άλλες αιτίες είναι δομικές παθήσεις της καρδιάς (βαλβιδοπάθειες, μυοκαρδιοπάθειες), οι φλεγμονές του μυοκαρδίου, τοξικά αίτια (αλκοόλ, φάρμακα), η αρτηριακή υπέρταση και οι αρρυθμίες.

Συνδέεται με **δυσμενή πρόγνωση και υψηλή θνητότητα**:

- Ενδονοσοκομειακή έως 17%
- στις 30 ημέρες μετά το εξιτήριο ~7%
- στο 1 έτος έως 45% και
- στα 5 έτη έως 67%

Χαρακτηρίζεται από **πολύ μεγάλο αριθμό νοσηλειών**.



Η ΚΑ αντιπροσωπεύει το 1-3% των παγκόσμιων δαπανών για την υγεία (~ 100 δις €/ έτος)

Τα πιο συχνά **συμπτώματα** της ΚΑ είναι

1. η **δύσπνοια** στην προσπάθεια (π.χ. περπάτημα, καθημερινές δουλειές) ή ακόμα και στην ηρεμία (κύρια όταν ξαπλώνει)
2. εύκολη **κόπωση** και
3. τα **οιδήματα** στα πόδια αλλά και στην κοιλιά (ασκίτης).

Άνθρωποι άνω των 40 ετών έχουν **1 στις 5 πιθανότητες να αναπτύξουν την πάθηση αυτή στη ζωή τους**.

Η ΚΑ αυξάνεται με τη γήρανση και επηρεάζει περισσότερους από το 10% και το 30% των ανθρώπων ηλικίας >70 και 85 ετών, αντίστοιχα.

Ευθύνεται για τις περισσότερες εισαγωγές ασθενών >65 ετών στο νοσοκομείο.

Πρόληψη ΚΑ



Άσκηση-Βάδιση



Αποφυγή Αλκοόλ & Καπνίσματος



Υγιεινή Διατροφή & Απώλεια βάρους



Προληπτικός έλεγχος

Θεραπεία ΚΑ

Διεπιστημονική ομάδα - Ολιστική προσέγγιση



Φάρμακα



Συσκευές Ρυθμού



Διαδερμική ή Χειρουργική παρέμβαση



Αλλαγή Τρόπου Ζωής



Τακτικές Επισκέψεις στον Ιατρό τους

Η Καρδιακή Ανεπάρκεια μπορεί να προληφθεί και να αντιμετωπιστεί

Μεγαλύτερη επιβίωση, Αποφυγή και Μείωση νοσηλειών
Μείωση συμπτωμάτων, Καλύτερη ποιότητα ζωής