

09:00 - 09:30 Προσέλευση & Εγγραφές

09:30 - 09:45 Έναρξη-Χαιρετισμοί

Στρογγυλό Τραπέζι: Τράπεζες Γάλακτος και Μετάβαση στον Θηλασμό

09:45 - 10:30 Human Milk Banking in Europe, Professor Sertac Arslanoglu, MD

10:30 - 11:15 Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος: Είναι θετικές οι οικογένειες να τη χρησιμοποιήσουν; Λιθοξοπούλου Μαρία

11:15 - 12:15 Finger Feeding: What do we know? What should we know? Dr. Alison K. Hazelbaker

12:15 - 13:00 Διάλειμμα Καφέ

Στρογγυλό Τραπέζι: Bodywork και Θηλασμός

13:00 - 13:45 Οστεοπαθητική και βρέφη, Μουράτης Ελευθέριος

13:45 - 14:45 Treating Infant Sucking Problems with Craniosacral Therapy, Dr. Alison K. Hazelbaker

14:45 - 15:30 Q & A Session, Dr. Alison K. Hazelbaker

15:30 - 16:00 Διάλειμμα Ελαφρύ Γεύμα

16:00 - 20:00 Αίθουσα Α: Σεμινάριο Α΄ Βοηθειών
Αίθουσα Β: Σεμινάριο Δεξιοτήτων
Επικοινωνίας

20:00 - 21:00 Ετήσια Γενική Συνέλευση "Γαλαξία"

Στρογγυλό Τραπέζι: Το ανθρώπινο γάλα και τα οφέλη του

09:00 - 09:30 Υπογλυκαιμία Νεογνού: Μύθοι και Αλήθειες, Δασκαλάκη Άννα

09:30 - 10:30 The role of breastmilk exosomal microRNAs in pancreatic beta-cell proliferation and diabetes prevention, Professor Dr. Bodo C. Melnik

10:30 - 11:30 Human milk microbiome and human milk oligosaccharides in shaping the infant gut microbiota, Professor Sertac Arslanoglu, MD

11:30 - 12:00 Διάλειμμα Καφέ

Στρογγυλό Τραπέζι: Η μητέρα και η υποστήριξή της

12:00 - 12:45 Μη παρεμβατικός τοκετός στην Ελλάδα: Μύθος ή πραγματικότητα; Θεωρήσεις στην ανθρώπινη αναπαραγωγή, Παπουτσής Δημήτριος

12:45 - 13:00 ENCA Hellas Σεβασμός στη γέννα, Βασιλάκη Ιωάννα, Ανδρουλάκη Μαρία & Φιλιππάκη Ευαγγελία

13:00 - 13:30 Πένθος Θηλασμού - Τι είναι, από τι προκαλείται και πώς επηρεάζει την οικογένεια; Μπούμη Ράνια & Ζαμπουνίδου Αναστασία

13:30 - 14:00 Σύνδεσμος Θηλασμού Ελλάδος-La Leche League Greece: Υποστήριξη γονέα προς γονέα, Καλπογιάννη Βάσια & Κωνσταντάτου Ουρανία

13:45 - 14:30 Διάλειμμα Καφέ

14:30 - 15:00 Κώδικας Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος με απλά λόγια Παλαντζιάν Άντα

15:00 - 15:45 Τι σχέση έχουν οι Φαρμακοποιοί με τον Θηλασμό; (IBFAN Educated Pharmacists Project) Γιαννιώτη Κωνσταντίνα

15:45 - 16:15 Πληροφορίες σχετικά με την Πιστοποίηση IBCLC, Καραθανάση Αναστασία

16:30 - 17:00 Τελετή Λήξης Συνεδρίου- Συμπεράσματα

Κυριακή 14 Μαΐου 2023

Γιορτάζουμε την Μητέρα!



2 ώρες ελεύθερη πρόσβαση στις Ομιλίες του Συνεδρίου, από τις 12:00 έως τις 14:00, για ενημέρωση από τους ειδικούς.

Παράλληλες Δράσεις:

Συνάντηση του Συνδέσμου Θηλασμού Ελλάδος-La Leche League Greece, **Έκθεση** παιδικών έργων από τα "ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ding", **Baby Yoga** με την Κατερίνα Κάππου από το Σπίτι Θηλασμού, **Συνάντηση μητέρων** της ομάδας "Εμπειρίες Θηλασμού" από το Σπίτι Θηλασμού, **Παιχνίδι** και **Ζωγραφική** για τα παιδιά ή και **Πικνίκ** στον εξωτερικό χώρο του Σεράφειου Κέντρου!

Ομιλητές Χρυσοί Χορηγοί

- **Dr. Alison K. Hazelbaker**, PhD, IBCLC, FILCA, LMT, CST-T, RCST, PPNE
- **Prof. Dr. med. Bodo C. Melnik**, Medical School University of Münster
- **Prof. Sertac Arslanoglu**, MD, Director, Division of Neonatology, Istanbul Medeniyet University, School of Medicine, Istanbul-Turkey, President, European Milk Bank Association (EMBA), Scientific Coordinator, Associazione Italiana Banche del Latte Umano Donato (AIBLUD)
- **Γιαννιώτη Κωνσταντίνη**, Φαρμακοποιός, IBCLC, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League, Αντιπρόεδρος IBFAN Greece (2018-2021), Διεθνής Συνεργάτιδα e-Lactancia.org
- **Δασκαλάκη Άννα**, Παιδιάτρος-Νεογνολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Επιστημονικά Υπεύθυνη της Μ.Ε.Ν.Ν. Γ' Παιδιατρικής Κλινικής Π.Γ.Ν. "ΑΤΤΙΚΟΝ"
- **Ζαμπουνίδου Αναστασία**, Ψυχολόγος (MSc)-Γνωσιακή Ψυχοθεραπεύτρια
- **Καλπογιάννη Βάσσια**, Φαρμακοποιός, IBCLC, Πιστοποιημένη Εκπαιδευτρια Βρεφικού Μασάζ, Attached at The Heart Parent Educator, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League
- **Καραθανάση Αναστασία**, Παιδιάτρος-Νεογνολόγος, Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, IBCLC, IBCLC Συντονίστρια για Ελλάδα και Κύπρο
- **Κωνσταντάτου Ουρανία**, Εκπ. Μαία, IBCLC, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League, Αντιπρόεδρος IBFAN Greece
- **Λιθοξοπούλου Μαρία**, Επίκουρη Καθηγήτρια Νεογνολογίας και Παιδιατρικής ΑΠΘ, Β' Νεογνολογική και ΜΕΝΝ ΑΠΘ, Νοσοκομείο Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης
- **Μουράτης Ελευθέριος**, MScOstMed, DO, ND, Οστεοπαθητικός – Φυσιοπαθολόγος
- **Μπούμη Ράνια**, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια CBT & Schema Therapy, Επόπτρια Ψυχοθεραπείας, Επιστ. Συνεργάτιδα Α' Παν/κής Ψυχιατρικής Κλινικής, Αιγινήτειο Νοσοκομείο
- **Παλαντζιάν Άντα**, IBCLC, Διευθύντρια Σχολείου My Learning Home, Montessori Παιδαγωγός 0-3 AMI, Βρεφονηπιοκόμος, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League
- **Παπουτσής Δημήτριος**, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας, MD, MSc, PhD, Post-doctorate (UK), FHEA (UK)

Σεμινάρια

- **First Aid Lessons Hellas**, Εκπαιδευτική Ομάδα Σεμιναρίου Α' Βοηθειών
- **Παπαφιλίππου Μαρία**, MSc, King's College London-Institute of Psychiatry, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας-Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια, Ιδρύτρια της Attachment Parenting Hellas



Χορηγοί



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΓΑΛΑΞΙΑΣ



ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



Θηλασμός Σήμερα, Επενδύουμε στο Αύριο

13 & 14 Μαΐου 2023 Σεράφειο Δήμου Αθηναίων



14^ο ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΑΘΗΝΑ

Πρόγραμμα Συνεδρίου