



Οδηγίες για τον καθαρισμό και απολύμανση σχολικών κτιρίων (Νηπιαγωγεία, Δημοτικά, Γυμνάσια, Λύκεια) μετά από πλημμύρα Σεπτέμβριος 2023

Ο ΕΟΔΥ στο πλαίσιο της προστασίας της δημόσιας υγείας, μετά τις πρόσφατες πλημμύρες στην περιοχή της Θεσσαλίας, συστήνει τις παρακάτω οδηγίες για τον καθαρισμό και την απολύμανση των σχολικών κτηρίων μετά από πλημμύρα.

A. Κατά την πρώτη είσοδο στη σχολική μονάδα

Πριν την είσοδο στο κτήριο θα πρέπει να πραγματοποιηθεί επισκόπηση του χώρου για την καταλληλότητα εισόδου σε αυτόν. Εισέρχεστε πάντα με ασφάλεια. Προτείνεται ο έλεγχος της σχολικής μονάδας να πραγματοποιηθεί κατά τη διάρκεια της ημέρας ώστε να μη χρειάζεται να χρησιμοποιηθεί ηλεκτρικό φως.

Πριν την έναρξη των εργασιών καθαρισμού και απολύμανσης, πρέπει να:

- Ζητηθεί γνωμοδότηση ηλεκτρολόγου.
- Απενεργοποιηθεί η ηλεκτροδότηση της σχολικής μονάδας.
- Απομακρυνθούν τα λιμνάζοντα νερά.
- Επαναληφθεί η ηλεκτρολογική εκτίμηση για την καταλληλότητα του δικτύου μετά το πέρας των εργασιών και πριν την έναρξη της λειτουργίας της σχολικής μονάδας.
- Αποκατασταθούν τυχόν διαρροές σε στέγες, τοίχους, υδραυλικά καθώς και το αποχετευτικό δίκτυο το συντομότερο δυνατό.
- Ανοιχθούν οι πόρτες και τα παράθυρα για να αεριστεί επαρκώς (τουλάχιστον 30 λεπτά) πριν εισέλθουν άτομα στον χώρο.
- Αποφευχθεί οποιαδήποτε διαδικασία η οποία θα μπορούσε να προκαλέσει σπινθήρα έως την αξιολόγηση της καταλληλότητας του συστήματος θέρμανσης για διαρροές. Για την αποφυγή ατυχημάτων σχετικών με διαρροές, ο έλεγχος θα πρέπει να πραγματοποιηθεί πριν την έναρξη των εργασιών καθαρισμού. Η εκτίμηση για την καταλληλότητα του συστήματος θέρμανσης πρέπει να επαναληφθεί με το πέρας των εργασιών και πριν την έναρξη της λειτουργίας.

Λόγω της διακοπής της λειτουργίας των σχολικών μονάδων για τις θερινές διακοπές και των πρόσφατων πλημμυρικών φαινομένων υπάρχει μεγάλη πιθανότητα στο χώρο να έχει αναπτυχθεί μούχλα. Δείτε την ενότητα παρακάτω για «**Διαχείριση αντικειμένων και επιφανειών με κίνδυνο ανάπτυξης μούχλας**».

Τα νερά της πλημμύρας είναι πιθανόν αναμεμιγμένα με λύματα και άλλα απόβλητα και δυνητικά μολυσμένα.

B. Καθαρίστε τη σχολική δομή με ασφάλεια

Κατά τη διάρκεια του καθαρισμού της σχολικής μονάδας μετά από πλημμύρα και εφόσον έχετε μπει στο σχολείο με ασφάλεια θα πρέπει να λάβετε μέτρα για την προστασία του εαυτού σας και όλων των εμπλεκόμενων στον καθαρισμό και στην απολύμανση.

Ακολουθήστε τις συμβουλές για τον καθαρισμό και την απολύμανση και παρακολουθήστε τα μέσα ενημέρωσης για έκτακτες σχετικές ανακοινώσεις.

Έχετε πάντα υπόψη σας να αποφεύγετε οποιαδήποτε επαφή (χωρίς εξοπλισμό ατομικής προστασίας) με το νερό της πλημμύρας και τα αντικείμενα/επιφάνειες τα οποία/οι οποίες έχουν εκτεθεί σε αυτό.

1. Εξοπλισμός ατομικής προστασίας

- Εξασφαλίστε ότι διαθέτετε τον κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
- Εξασφαλίστε ότι είστε εξοικειωμένοι με τη χρήση του εξοπλισμού ατομικής προστασίας.
- Ο εξοπλισμός ατομικής προστασίας εφαρμόζεται πριν την είσοδο στο χώρο που καθαρίζεται και περιλαμβάνει:
 - ο **Οφθαλμική προστασία**: Προστατευτικά γυαλιά, τα οποία να εφάπτονται στο πρόσωπο στην περιοχή γύρω από τα μάτια έτσι ώστε να την προστατεύουν επαρκώς από πιθανό πιτσίλισμα, ή προσωπίδα.
 - ο **Αναπνευστική προστασία**: Μάσκες αναπνευστικής προστασίας FFP2 ή N95. Μπορεί να χρησιμοποιηθούν και μάσκες μεγαλύτερου επιπέδου προστασίας.
 - ο **Προστατευτικά γάντια** από καουτσούκ για βαριά εργασία.
 - ο **Αδιάβροχες μπότες ή γαλότσες** από καουτσούκ. Προτείνονται μπότες ή γαλότσες με μεταλλική επένδυση στα δάχτυλα και κατάλληλη σόλα.
 - ο **Προστατευτική ενδυμασία**: Μακρυμάνικη, αδιάβροχη ολόσωμη φόρμα μίας χρήσεως με μανσέτα ή λάστιχο στο μανίκι και κατά προτίμηση με λάστιχο στο κάτω μέρος.
- **Μετά το πέρας των εργασιών αφαιρείτε τον εξοπλισμό** (βλέπε Παράρτημα 1), πλένετε τα χέρια σας με σαπούνι και καθαρό νερό ή με αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα αν δεν είναι εμφανώς λερωμένα και χειρίζεστε τον χρησιμοποιημένο εξοπλισμό ατομικής προστασίας ως ακολούθως:

I. Εξοπλισμός ατομικής προστασίας μίας χρήσεως (μάσκα αναπνευστικής προστασίας, προστατευτική ενδυμασία μίας χρήσεως): απορρίπτεται σε ξεχωριστή σακούλα απορριμμάτων η οποία, εφόσον απορριφθεί το σύνολο του χρησιμοποιημένου εξοπλισμού, ασφαλίζεται πολύ καλά και απορρίπτεται στα οικιακά σκουπίδια.

II. Εξοπλισμός ατομικής προστασίας πολλαπλών χρήσεων:

- ✓ **Οφθαλμική προστασία**: φορώντας καθαρά γάντια και μάσκα αναπνευστικής προστασίας FFP2/N95 (μπορεί να χρησιμοποιηθούν και μάσκες μεγαλύτερου επιπέδου προστασίας), καθαρίστε σχολαστικά με σαπούνι και καθαρό νερό τα προστατευτικά γυαλιά και/ή την προσωπίδα. Στη συνέχεια, τα απολυμαίνετε με διάλυμα χλωρίνης (20 ml χλωρίνης [= 4 κουταλάκια του γλυκού] σε 1 λίτρο καθαρού νερού) με την προϋπόθεση ότι η αρχική συγκέντρωση υποχλωριώδους νατρίου είναι περίπου 5% (ελέγξτε στο μπουκάλι της χλωρίνης την ετικέτα με την αναγραφόμενη συγκέντρωση υποχλωριώδους νατρίου)¹. Το διάλυμα πρέπει να είναι πρόσφατα παρασκευασμένο, να μην έχει αναμιχθεί με άλλα απορρυπαντικά ή απολυμαντικά, να διατηρείται καθαρό (π.χ. να μην έχει μέσα λάσπες) και να μην χρησιμοποιείται για διάστημα μεγαλύτερο των 24 ωρών από την αρχική διάλυσή του.
Εμβαπτίστε τον εξοπλισμό στο διάλυμα που παρασκευάσατε για τουλάχιστον 10 λεπτά.
Ξεβγάλτε με καθαρό νερό.
- ✓ **Προστατευτικά γάντια από καουτσούκ για βαριά εργασία και αδιάβροχες μπότες ή γαλότσες από καουτσούκ**: φορώντας καθαρά γάντια και μάσκα αναπνευστικής προστασίας FFP2/N95 (μπορεί να χρησιμοποιηθούν και μάσκες μεγαλύτερου επιπέδου προστασίας) καθαρίστε σχολαστικά με σαπούνι και καθαρό νερό τον εξοπλισμό. Στη συνέχεια τα απολυμαίνετε με διάλυμα χλωρίνης αναμειγνύοντας 20ml χλωρίνης σε 1 λίτρο καθαρού νερού με την προϋπόθεση ότι η αρχική συγκέντρωση υποχλωριώδους νατρίου είναι περίπου 5% (ελέγξτε στο μπουκάλι της χλωρίνης την ετικέτα για με την αναγραφόμενη συγκέντρωση υποχλωριώδους νατρίου)¹.
Εμβαπτίστε τα γάντια στο διάλυμα που παρασκευάσατε για τουλάχιστον 10 λεπτά.
Ξεπλύνετε τις μπότες/ γαλότσες με διάλυμα χλωρίνης (20ml χλωρίνης σε 1 λίτρο καθαρού νερού).
Αφήστε τον εξοπλισμό (γάντια και γαλότσες) να στεγνώσει.

¹ Αν στην ετικέτα της χλωρίνης αναφέρεται ότι η αρχική συγκέντρωση υποχλωριώδους νατρίου είναι περίπου 3,5% τότε προσθέστε 6 κουταλάκια του γλυκού χλωρίνης σε 1 λίτρο νερό.

2. Προετοιμασία

Ο καθαρισμός και η απολύμανση του σχολείου μετά από πλημμύρα είναι σημαντικά για την πρόληψη ασθενειών. Πριν την έναρξη τους, πρέπει να απομακρυνθούν αντικείμενα, τα οποία έχουν εκτεθεί σε νερά από πλημμύρα και δεν είναι εφικτό να καθαριστούν και απολυμανθούν, όπως:

- Πορώδη αντικείμενα
- Δερμάτινα και υφασμάτινα αντικείμενα (συμπεριλαμβανομένων υφασμάτων, λούτρινων παιχνιδιών)
- Βιβλία
- Γραφική ύλη
- Αρχεία σε έντυπη μορφή
- Στρώματα γυμναστικής
- Σπόγγοι και άλλα αφρώδη πλαστικά
- Γάζες και είδη φαρμακείου
- Μονωτικά υλικά
- Τρόφιμα

Ηλεκτρικές συσκευές που δύνανται να υποστούν καθαρισμό και απολύμανση πρέπει να ελέγχονται για την ορθή και ασφαλή λειτουργία τους.

Για την αποφυγή εμφάνισης και εξάπλωσης τρωκτικών, εντόμων και άλλων παρασίτων συστήνεται να λαμβάνεται μέριμνα για την απομάκρυνση υπολειμμάτων τροφών καθώς και για την απομάκρυνση αντικειμένων τα οποία μπορεί να αποτελέσουν καταφύγιο ή εστίες τέτοιων ειδών (π.χ. παλαιά ογκώδη αντικείμενα με εσοχές ή/και διάκενα τα οποία βρίσκονται σε παρατεταμένη αχρηστία).

2.1. Χρήση προϊόντων καθαρισμού και απολύμανσης

Είναι πολύ σημαντικό να διαβάσετε και να ακολουθείτε τις οδηγίες ασφαλείας για κάθε προϊόν που χρησιμοποιείτε. Παρακάτω παρατίθενται οι σημαντικότερες οδηγίες ασφαλείας κατά τη χρήση προϊόντων απολύμανσης:

- Πριν χρησιμοποιήσετε χλωρίνη σε κλειστό χώρο, ανοίξτε τα παράθυρα και τις πόρτες.
- Εάν χρησιμοποιείτε προϊόντα καθαρισμού και απολύμανσης, μην αναμειγνύετε τα προϊόντα καθαρισμού και απολύμανσης μεταξύ τους. **ΜΗΝ αναμειγνύετε χλωρίνη και αμμωνία, διότι μπορεί να δημιουργηθούν τοξικά αέρια.**
- Αποφύγετε την εισπνοή αναθυμιάσεων από τα προϊόντα απολύμανσης. Εάν χρησιμοποιείτε τα προϊόντα σε εσωτερικούς χώρους, ανοίξτε παράθυρα και πόρτες για να εισέρχεται φρέσκος αέρας.
- Να αποφεύγεται η χρήση χλωρίνης από ανθρώπους με αναπνευστικά προβλήματα. Η χλωρίνη μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό των οφθαλμών, αεραγωγών και δέρματος. Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων, όπως θολή όραση, δακρύρροια, αίσθημα καύσου στη μύτη, το λαιμό, τους πνεύμονες και τα μάτια, βήχα, σφίξιμο στο στήθος, δυσκολία στην αναπνοή ή δύσπνοια, συριγμό, γρήγορη και ρηχή αναπνοή, αναπνευστική ανεπάρκεια, πόνο στο δέρμα, ερυθρότητα, φουσκάλες, ναυτία, έμετο, αναζητήστε άμεσα ιατρική βοήθεια.

2.2. Καθαρισμός και απολύμανση αντικειμένων και χώρων μετά από πλημμύρα

Πρώτα πρέπει να γίνει σχολαστικός καθαρισμός οποιασδήποτε επιφάνειας από τους ρύπους που υπάρχουν. Πλύνετε τις επιφάνειες με απορρυπαντικό και ζεστό, καθαρό νερό για να απομακρύνετε τη βρωμιά και τα υπολείμματα ρύπων.

Στη συνέχεια, απολυμάνετε τις επιφάνειες με οικιακή χλωρίνη με αρχική συγκέντρωση υποχλωριώδους νατρίου 5% (ελέγξτε την συγκέντρωση στην ετικέτα στο μπουκάλι της χλωρίνης) και διάλυση σύμφωνα με τις οδηγίες του Πίνακα 1 και Πίνακα 2.

Ιδιαίτερη έμφαση θα πρέπει να δοθεί σε επιφάνειες και αντικείμενα που πρόκειται να έρθουν σε επαφή ή να χρησιμοποιηθούν άμεσα από μαθητές και προσωπικό των σχολικών μονάδων, όπως:

- Θρανία
- Γραφεία
- Καρέκλες
- Παιδικά παιχνίδια
- Αντικείμενα και επιφάνειες σχετικά με την διαχείριση τροφίμων και τη σίτιση μαθητών και προσωπικού (π.χ. κυλικείο, κουζίνα)
- Πόρτες, παράθυρα και πόμολα
- Αίθουσες και διάδρομοι
- Τουαλέτες
- Γυμναστήριο και είδη άθλησης
- Αυλή
- Παιχνίδια παιδικής χαράς (π.χ. τσουλήθρα)

2.3. Απολύμανση παιχνιδιών

Οτιδήποτε έχει έρθει σε επαφή με το νερό της πλημμύρας θεωρείται μολυσμένο. Για να κρατήσετε τα παιδιά ασφαλή, βεβαιωθείτε ότι τα παιχνίδια έχουν καθαριστεί και έχουν απολυμανθεί. Για την ασφαλή χρήση των παιχνιδιών ακολουθείτε τις παρακάτω οδηγίες:

- Πλύνετε με σαπούνι και ζεστό, καθαρό νερό και στη συνέχεια ξεπλύνετε.
- Παρασκευάστε το διάλυμα απολύμανσης αναμειγνύοντας 250 ml (=1 φλιτζάνι ή μισό μικρό μπουκαλάκι νερού των 500ml) οικιακής χλωρίνης με αρχική συγκέντρωση υποχλωριώδους νατρίου 5% (ελέγξτε την συγκέντρωση στην ετικέτα στο μπουκάλι της χλωρίνης) σε 20 λίτρα νερού.
- Απολυμαίνετε αφήνοντας το διάλυμα στην επιφάνεια για τουλάχιστον 15 λεπτά (όλη η επιφάνεια πρέπει να καλύπτεται από το διάλυμα για το χρονικό διάστημα των 15 λεπτών).
- Ξεπλύνετε τα παιχνίδια με καθαρό νερό.
- Αφήστε τα παιχνίδια να στεγνώσουν στον αέρα.
- Απορρίψτε τα παιχνίδια που δεν μπορείτε να καθαρίσετε (π.χ. λούτρινα κλπ).

2.4. Καθαρισμός και απολύμανση προαύλιου χώρου

- Πριν την απολύμανση πρέπει να γίνει σχολαστικός καθαρισμός του προαύλιου χώρου από τους ρύπους, όπως λάσπη, που υπάρχουν καθώς και απομάκρυνση φυτών και αντικειμένων.
- Πλύνετε τον προαύλιο χώρο με απορρυπαντικό και ζεστό, καθαρό νερό για να απομακρύνετε τους ρύπους.
- Στη συνέχεια, σε συνεννόηση με την αρμόδια δημοτική αρχή, απολυμάνετε και ξεπλένετε τον χώρο με τη χρήση υδροφόρου οχήματος που θα διοχετεύει διάλυμα χλωρίνης σύμφωνα με την εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας «[Οδηγίες για καθαρισμό και απολύμανση εξωτερικών χώρων σε πόλεις και χωριά που επλήγησαν από τα πλημμυρικά φαινόμενα](#)», 17-09-2023.

2.5. Διαχείριση αντικειμένων και επιφανειών με κίνδυνο ανάπτυξης μούχλας

Η έκθεση σε υγρά και μούχλιασμένα περιβάλλοντα μπορεί να προκαλέσει διάφορες επιπτώσεις στην υγεία ή και καθόλου. Κάποια άτομα είναι ευαίσθητα στη μούχλα και η έκθεσή τους σε αυτή μπορεί να οδηγήσει σε συμπτώματα όπως βουλωμένη μύτη, συριγμό, ερεθισμένα μάτια ή κνησμό στα μάτια ή στο δέρμα. Άτομα με αναπνευστικά προβλήματα όπως το άσθμα, με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα ή αλλεργίες θα πρέπει να μένουν μακριά από μούχλιασμένους χώρους καθώς μπορεί να εμφανίσουν πιο έντονες αντιδράσεις, όπως πυρετό ή δύσπνοια. Σε περίπτωση που υπάρχει υποψία για επιπτώσεις στην υγεία σας από έκθεση σε μούχλα, αναζητήστε άμεσα ιατρική βοήθεια.

Επίσης συστήνονται τα ακόλουθα:

- Αποτρέψτε την επανείσοδο του νερού από εξωτερικούς χώρους στο εσωτερικό του κτηρίου. Για παράδειγμα, φροντίστε ώστε τα νερά της βροχής από τα λούκια ή τη στέγη να αποστραγγίζονται μακριά από τη σχολική μονάδα.

- Αποκαταστήστε τυχόν διαρροές σε στέγες, τοίχους ή υδραυλικά το συντομότερο δυνατό.
- Αδειάστε το νερό με ασφάλεια. Προσοχή όταν χρησιμοποιείτε αντλίες.
- Μη χρησιμοποιείτε ποτέ φορητές γεννήτριες πετρελαίου ή βενζίνης σε εσωτερικό χώρο ή ακόμα και σε εξωτερικό χώρο κοντά σε ανοικτό παράθυρο, πόρτα ή αγωγό εξαερισμού, καθώς υπάρχει κίνδυνος δηλητηρίασης από έκθεση στα παραγόμενα καυσαέρια (μονοξείδιο του άνθρακα).
- Οι εργασίες αποκατάστασης πρέπει να εκτελούνται σε καλά αεριζόμενο χώρο. Εάν ο καιρός το επιτρέπει, ανοίξτε τα παράθυρα και τις πόρτες των κτιριακών εγκαταστάσεων για να βοηθήσετε τη διαδικασία αερισμού και ξήρανσης.
- Χρησιμοποιήστε ανεμιστήρες και αφυγραντήρες για να απομακρύνετε την υπερβολική υγρασία. Οι ανεμιστήρες πρέπει να τοποθετούνται σε παράθυρο ή πόρτα με τον αέρα να φυσάει προς τα έξω και όχι προς τα μέσα, έτσι ώστε να μην εξαπλώνεται η μούχλα. Διατηρήστε τον θερμοστάτη μεταξύ 20°C και 22°C για σταθερό στέγνωμα.
- Ανοίξτε τα εντοιχισμένα ντουλάπια που βρίσκονται σε όλους τους εσωτερικούς χώρους των κτιριακών εγκαταστάσεων. Αφαιρέστε τα συρτάρια, καθαρίστε και απολυμάνετε τα σύμφωνα με τις οδηγίες, σκουπίστε τα και αφήστε τα να στεγνώσουν.
- Τοποθετήστε τα απορρίμματα σε σκληρούς κάδους ή σακούλες απορριμμάτων, τα οποία φροντίστε να διατηρούνται καλά σφραγισμένα.
- Τα συστήματα θέρμανσης, εξαερισμού και κλιματισμού θα πρέπει να ελεγχθούν από έναν επαγγελματία συντήρησης που έχει εμπειρία στον καθαρισμό της μούχλας πριν τα θέσετε σε λειτουργία. Εάν τα συστήματα πλημμύρισαν με νερό, η ενεργοποίησή τους σε περίπτωση που είναι μούχλιασμένα θα εξαπλώσει τη μούχλα σε όλο το κτήριο. Ο επαγγελματικός καθαρισμός θα καθαρίσει την μούχλα και θα αποτρέψει την μετέπειτα διασπορά ή/και ανάπτυξή της. Όταν η υπηρεσία διαπιστώσει ότι το σύστημά είναι καθαρό (και μόνο αν είναι ασφαλές), μπορείτε να το ενεργοποιήσετε και να το χρησιμοποιήσετε για να βοηθήσετε στην απομάκρυνση της υπερβολικής υγρασίας από τον χώρο.
- Καθαρίστε σχολαστικά όλα τα βρεγμένα αντικείμενα και τις επιφάνειες με ζεστό νερό και απορρυπαντικό. Για παράδειγμα, θα πρέπει να καθαρίσετε όλα τα δάπεδα, τα μεταλλικά έπιπλα, τους πάγκους, τις συσκευές, τους νεροχύτες, τα υδραυλικά εξαρτήματα κ.ά. Αν η επιφάνεια είναι τραχιά, τρίψτε με μια σκληρή βούρτσα. Στη συνέχεια απολυμάνετε τις επιφάνειες και τα αντικείμενα σύμφωνα με τις οδηγίες του Πίνακα 3.
- Βεβαιωθείτε ότι οι υπόγειοι χώροι έχουν κατάλληλη αποστράγγιση για να περιορίσετε τη διαρροή νερού. Αερίστε για να στεγνώσει ο χώρος.
- Η μούχλα πρέπει να εξαφανιστεί καθώς το κτήριο στεγνώνει. Εάν επιμένει, επικοινωνήστε με ένα ειδικό συνεργείο καθαρισμού και οικεία αρχή Δημόσιας Υγείας για βοήθεια.
- Το βάψιμο πάνω από τη μούχλα δεν θα αποτρέψει την ανάπτυξη μούχλας. Διορθώστε πλήρως το πρόβλημα του νερού και καθαρίστε όλη τη μούχλα πριν βάψετε.

2.6. Διαλύματα χλωρίνης για απολύμανση

Χρησιμοποιήστε κανονική, μη αρωματισμένη οικιακή χλωρίνη με αρχική συγκέντρωση υποχλωριώδους νατρίου 5% (ελέγξτε την συγκέντρωση στην ετικέτα στο μπουκάλι της χλωρίνης) και ακολουθήστε τις οδηγίες του Πίνακα 1 και Πίνακα 2 για τη σωστή αραιώσή της.

Πίνακας 1. Συστάσεις για τον καθαρισμό και την απολύμανση αντικειμένων και επιφανειών όπου γίνεται διαχείριση τροφίμων			
Περιοχή ή αντικείμενο προς καθαρισμό	Ποσότητα χλωρίνης	Ποσότητα νερού	Βήματα καθαρισμού
Επιφάνειες διαχείρισης τροφίμων που μπορεί να έχουν έρθει σε επαφή με το νερό της πλημμύρας.	~15ml (1 κουταλιά της σούπας)	4 λίτρα	1. Πλύνετε με σαπούνι και ζεστό, καθαρό νερό. 2. Ξεπλύνετε με καθαρό νερό . 3. Απολυμαίνετε με διάλυμα χλωρίνης (1 κουταλιά της σούπας οικιακής χλωρίνης σε 4 λίτρα καθαρού νερού).

Παραδείγματα: Πάγκοι, χώροι κυλικείου. Σημείωση: Απορρίψτε όλα τα πορώδη αντικείμενα.			4. Αφήνετε το διάλυμα στην επιφάνεια για τουλάχιστον 15 λεπτά (όλη η επιφάνεια πρέπει να καλύπτεται από το διάλυμα για το χρονικό διάστημα των 15 λεπτών) 5. Αφήνετε την επιφάνεια να στεγνώσει στον αέρα.
---	--	--	--

Πίνακας 2. Συστάσεις για τον καθαρισμό και την απολύμανση επιφανειών και αντικειμένων

Περιοχή ή αντικείμενο προς καθαρισμό	Ποσότητα χλωρίνης	Ποσότητα νερού	Βήματα καθαρισμού
Επιφάνειες που δεν έρχονται σε επαφή με τρόφιμα, οι οποίες δεν απορροφούν το νερό και οι οποίες μπορεί να έχουν έρθει σε επαφή με νερά πλημμύρας. Παραδείγματα: δάπεδα, τουαλέτες, νεροχύτες, θρανία, καρέκλες και εξοπλισμός γυμναστηρίου.	250ml (1 φλιτζάνι του τσαγιού)	20 λίτρα	1. Καθαρίζετε την επιφάνεια με σαπούνι και ζεστό, καθαρό νερό. 2. Ξεπλένετε με καθαρό νερό. 3. Απολυμαίνετε χρησιμοποιώντας ένα διάλυμα 250 ml χλωρίνης σε 20 λίτρα νερού. Βεβαιωθείτε ότι οι επιφάνειες παραμένουν καλυμμένες (βρεγμένες) με το διάλυμα για τουλάχιστον 15 λεπτά. 4. Αφήνετε την επιφάνεια να στεγνώσει στον αέρα.

Πίνακας 3. Συστάσεις για τον καθαρισμό της ανάπτυξης μούχλας από σκληρές επιφάνειες

Περιοχή ή αντικείμενο προς καθαρισμό	Ποσότητα χλωρίνης	Ποσότητα νερού	Βήματα καθαρισμού
Ανάπτυξη μούχλας σε σκληρές επιφάνειες. Παραδείγματα: Πατώματα, κουζίνες, νεροχύτες, πάγκοι, μαχαροπίρουνα, πιάτα και εργαλεία.	250ml (1 φλιτζάνι του τσαγιού)	4 λίτρα	1. Αναμειγνύετε 250 ml χλωρίνης σε 4 λίτρα νερού. 2. Πλένετε τις επιφάνειες με το διάλυμα χλωρίνης. 3. Εάν οι επιφάνειες είναι τραχιές, τρίψτε τις με μια σκληρή βούρτσα. 4. Ξεπλένετε τις επιφάνειες με καθαρό νερό. 5. Αφήνετε τις επιφάνειες να στεγνώσουν στον αέρα.

Παράρτημα 1. Οδηγίες αφαίρεσης εξοπλισμού ατομικής προστασίας

1. Η διαδικασία αφαίρεσης του εξοπλισμού ατομικής προστασίας πραγματοποιείται κατόπιν της εξόδου από τον χώρο.
2. Αφαιρέστε τα γάντια. Αρχικά, αφαιρέστε το γάντι του ενός χεριού τραβώντας με την εξωτερική επιφάνεια του άλλου. Έπειτα, αφαιρέστε το άλλο γάντι περνώντας το καθαρό σας χέρι από την εσωτερική επιφάνεια του γαντιού. Φροντίστε ώστε να μην έρθει το δέρμα σας σε επαφή με μολυσμένη επιφάνεια καθ' όλη τη διάρκεια της ανωτέρω διαδικασίας.
3. Εφαρμόστε υγιεινή των χεριών.
4. Φορέστε καθαρά γάντια εργασίας.
5. Αφαιρέστε την προστασία των οφθαλμών. Η πρόσθια επιφάνεια της οφθαλμικής προστασίας θεωρείται μολυσμένη - ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ. Για να αφαιρέσετε κρατείστε από τους βραχίονες των γυαλιών ή το κορδόνι των γυαλιών ή της προσωπίδας.
6. Αφαιρέστε τη στολή και στο ύψος των μποτών αφαιρέστε ταυτόχρονα και τις μπότες. Να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί ώστε να μην ακουμπήσετε τίποτα άλλο εκτός από την εξωτερική επιφάνεια της στολής.
7. Αφαιρέστε τα γάντια με τον ίδιο τρόπο που αναλύθηκε στο βήμα 2.
8. Εφαρμόστε υγιεινή των χεριών.
9. Αφαιρέστε την μάσκα με όμοιο τρόπο (βήμα 5).
10. Εφαρμόστε υγιεινή χεριών και επί ενδείξεων εφαρμόστε καινούργια, καθαρή μάσκα.

Αναλυτικές οδηγίες για τη σειρά εφαρμογής και αφαίρεσης του εξοπλισμού ατομικής προστασίας μπορείτε να δείτε [εδώ](#).

Σε περίπτωση νέου τραύματος κατά την διάρκεια των εργασιών ή/και της αφαίρεσης του εξοπλισμού ατομικής προστασίας απαιτείται περαιτέρω αντισηψία τοπικά και ιατρική εκτίμηση.