



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ  
ΥΓΕΙΑΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ  
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &  
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ  
ΤΜΗΜΑ Α'

Τηλέφωνο: 2132161348

Ταχ. Διεύθυνση: Αριστοτέλους 19

Ταχ. Κώδικας: 101 87

Email: [ddy@moh.gov.gr](mailto:ddy@moh.gov.gr)

ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Αθήνα, 9/02/2024

Αριθ. Πρωτ. Δ1α/Γ.Π.οικ. 8601

ΠΡΟΣ:  
ΟΠΩΣ Ο ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

**ΘΕΜΑ: «Συστάσεις της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών για τον εμβολιασμό έναντι της ιλαράς»**

**Σχετικά:**

1. Το ΠΔ 121/2017 (ΦΕΚ 148 Α), «Οργανισμός του Υπουργείου Υγείας», όπως ισχύει έως σήμερα.
2. Η υπ' αριθ. πρωτ.Υ14/9-7-2023 Απόφαση του Πρωθυπουργού «Ανάθεση αρμοδιοτήτων στην Αναπληρώτρια Υπουργό Υγείας, Ειρήνη Αγαπηδάκη» (ΦΕΚ 4435, τεύχος Β').
3. Η υπ' αριθ. πρωτ. 40345 Απόφαση του Πρωθυπουργού «Ανάθεση καθηκόντων Γενικής Γραμματέως Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας», (ΦΕΚ 722, τεύχος Υ.Ο.Δ.Δ./25-7-2023).
4. Η υπ' αριθ. πρωτ. Δ1α/Γ.Π.οικ.7601/7-2-2023 Εγκύκλιος (ΑΔΑ: 6ΒΖ2465ΦΥΟ-ΜΛΨ) της Υπηρεσίας μας με θέμα Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Παιδιών και Εφήβων 2023».
5. Η υπ' αριθ. Πρωτ. Δ1α/Γ.Π.οικ.7610/7-2-2023 Εγκύκλιος της Υπηρεσίας μας με θέμα «Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων 2023» (ΑΔΑ: 6Γ0465ΦΥΟ-Φ9Τ).
6. Η από 14-12-2023 ανακοίνωση του Ευρωπαϊκού Τμήματος του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ), [Διαθέσιμο στο: <https://www.who.int/europe/news/item/14-12-2023-a-30-fold-rise-of-measles-cases-in-2023-in-the-who-european-region-warrants-urgent-action>].
7. Το από 5/2/24 Δελτίο Τύπου του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας.
8. Το πρακτικό της 3ης Συνεδρίασης της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών (6-2-2024).

Το Δεκέμβριο του 2023, το Ευρωπαϊκό τμήμα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Σχετικό 6) εξέδωσε ανακοίνωση σχετικά με την ανησυχητική αύξηση κρουσμάτων ιλαράς σε χώρες του Ευρωπαϊκού Τμήματος του ΠΟΥ, ακόμη και σε αυτές που είχαν δηλώσει εξάλειψη της ιλαράς ως ενδημικής νόσου. Συγκεκριμένα, κατά τη χρονική περίοδο Ιανουαρίου-Οκτωβρίου 2023 αναφέρθηκαν περισσότερα από 30.000 κρούσματα ιλαράς σε 40 από τα 53 κράτη μέλη, εκ των οποίων 2 στα 5 ήταν παιδιά ηλικίας 1-4 ετών και 1 στα 5 ενήλικες 20 ετών και μεγαλύτεροι. Την ίδια χρονική

περίοδο καταγράφηκαν περίπου 21.000 νοσηλείες και 5 θάνατοι.

Υπενθυμίζεται ότι η τελευταία επιδημία ιλαράς σημειώθηκε στη χώρα μας την περίοδο 2017-2018 με περισσότερα από 3200 κρούσματα και 4 θανάτους. Στις αρχές Φεβρουαρίου 2024, δηλώθηκαν στον ΕΟΔΥ τα πρώτα επιβεβαιωμένα κρούσματα ιλαράς στη χώρα μας (Σχετικό 7) ενώ με βάση τα έως τώρα δεδομένα των συστημάτων επιτήρησης δεν υπάρχει προς το παρόν έξαρση κρουσμάτων ιλαράς.

Με βάση τα παραπάνω και σύμφωνα με το Πρακτικό της 3ης Συνεδρίασης της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών (Σχετικό 8) σας ενημερώνουμε για τα εξής:

«Με αφορμή την έξαρση κρουσμάτων της ιλαράς σε πολλές Ευρωπαϊκές χώρες καθώς και την εμφάνιση κρουσμάτων ιλαράς στη χώρα μας, η Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών συστήνει τον άμεσο εμβολιασμό με το εμβόλιο ιλαράς-ερυθράς-παρωτίτιδας (εμβόλιο MMR) των παιδιών, των εφήβων και των ενηλίκων που δεν έχουν εμβολιαστεί με τις απαραίτητες δόσεις.

Ειδικότερα, σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα εμβολιασμών παιδιών και εφήβων συστήνονται 2 δόσεις του εμβολίου **MMR**, με τη **2<sup>η</sup> δόση** να χορηγείται σε ηλικία **24-36 μηνών** (μπορεί όμως να χορηγηθεί και νωρίτερα, αρκεί να έχουν περάσει 4 εβδομάδες μετά την πρώτη δόση). Και οι δύο δόσεις πρέπει να χορηγούνται μετά το 12<sup>ο</sup> μήνα ζωής. Παιδιά και έφηβοι που δεν έχουν εμβολιασθεί με τη 2<sup>η</sup> δόση πρέπει να αναπληρώσουν το ταχύτερο δυνατόν.

Σε περιόδους επιδημίας μπορεί να γίνεται εμβολιασμός με MMR από την ηλικία των 6 μηνών. Στην περίπτωση αυτή, θα πρέπει να επανεμβολιάζονται με 2 δόσεις MMR μετά την ηλικία των 12 μηνών σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα.

Βρέφη ηλικίας 6 έως 11 μηνών που πρόκειται να επισκεφτούν χώρες στις οποίες ενδημούν η ιλαρά, η παρωτίτιδα και η ερυθρά συστήνεται να εμβολιαστούν με μια (1) δόση του εμβολίου MMR πριν την αναχώρησή τους.

Αναφορικά με τους ενήλικες, τονίζεται ότι σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα εμβολιασμών ενηλίκων, τα άτομα που γεννήθηκαν πριν το 1970 θεωρούνται άνοσα. **Όσοι έχουν γεννηθεί μετά το 1970, θα πρέπει να έχουν εμβολιασθεί με δύο (2) δόσεις MMR, με μεσοδιάστημα τουλάχιστον 4 εβδομάδων μεταξύ των δόσεων.**

Σε περίπτωση που δεν υπάρχει ιστορικό νόσησης ή το ιστορικό εμβολιασμού είναι άγνωστο, το άτομο θεωρείται μη εμβολιασμένο και συστήνεται η χορήγηση δύο δόσεων εμβολίου με ελάχιστο μεσοδιάστημα 4 εβδομάδων. Ομάδες πληθυσμού σε ιδιαίτερα αυξημένο κίνδυνο για νόσηση από ιλαρά είναι οι παρακάτω:

- ο Εργαζόμενοι σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας.
- ο Εκπαιδευτικοί.
- ο Φοιτητές, σπουδαστές τριτοβάθμιας εκπαίδευσης.
- ο Ενήλικες που πρόκειται να ταξιδέψουν στο εξωτερικό.
- ο Μέλη οικογενείας ατόμων με ανοσοκαταστολή.
- ο Ασθενείς με HIV λοίμωξη (ο εμβολιασμός συστήνεται όταν ο αριθμός των CD4  $\geq 200/\mu\text{L}$ ).»

Η παρούσα εγκύκλιος αναρτάται στον ιστότοπο του Υπουργείου Υγείας ([www.moh.gov.gr](http://www.moh.gov.gr)) στον άξονα «Υγεία» και στην ενότητα «Δημόσια Υγεία» «Εμβολιασμοί», για ενημέρωση των φορέων και των πολιτών.

## Η ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΙΡΗΝΗ ΑΓΑΠΗΔΑΚΗ

### ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

1. **Υπουργείο Εσωτερικών**  
Γενική Δ/ση Τοπικής Αυτοδιοίκησης Δ/ση Οργάνωσης & Λειτουργίας ΟΤΑ  
Σταδίου 27, Τ.Κ. 101 83 Αθήνα
2. **Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων**  
Τμήμα Αγωγής Υγείας  
Ανδρέα Παπανδρέου 37, Τ.Κ.151 80 – Μαρούσι
3. **Υπουργείο Εργασίας & Κοινωνικών Υποθέσεων**  
(Με την παράκληση να ενημερωθούν όλοι οι ασφαλιστικοί φορείς αρμοδιότητάς σας)  
Σταδίου 29, Τ.Κ.105 59 – Αθήνα
4. **Όλες τις Υ.ΠΕ. της χώρας**  
Υπόψη Διοικητών  
(Με την παράκληση να ενημερωθούν τα Νοσοκομεία και όλοι οι φορείς ευθύνης σας)
5. **Γενικό Επιτελείο Εθνικής Άμυνας Δ/ση Υγειονομικού**  
(Με την παράκληση να ενημερωθούν οι Υγειονομικές Υπηρεσίες)  
Λεωφόρος Μεσογείων 227-231, Τ.Κ. 154 51- Χολαργός, Αθήνα
6. **Όλες τις Περιφερειακές Αυτοδιοικήσεις της χώρας**  
Γενικές Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας (έδρες τους)  
Υπόψη Προϊσταμένων Γενικών Δ/ντών

**7. Όλες τις Περιφερειακές Ενότητες της χώρας**

Διευθύνσεις Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας (έδρες τους)

Υπόψη Προϊσταμένων Δ/νσεων

(Με την παράκληση να ενημερωθούν οι ιδιωτικές κλινικές της περιοχής ευθύνης σας)

**8. Ε.Ο.Φ.**

Υπόψη Προέδρου

Λεωφόρος Μεσογείων 284 ,Τ.Κ. 155 62 – Χαλάνδρι

**9. Κεντρική Υπηρεσία ΕΟΠΥΥ**

Υπόψη Προέδρου

Αποστόλου Παύλου 12, Μαρούσι

**10. Δ/ση Υγειονομικού Ελληνικής Αστυνομίας**

Πειραιώς 153, Τ.Κ. 118 54 – Αθήνα

**11. Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος**

Πλουτάρχου 3, Τ.Κ. 10675 – Αθήνα

(Με την παράκληση να ενημερώσει όλα τα μέλη του)

**12. Πανελλήνιος Σύλλογος Επισκεπτών/ Επισκεπτριών Υγείας**

3ης Σεπτεμβρίου 19, Τ.Κ. 10432 - Αθήνα

**13. Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος**

(Με την παράκληση να ενημερώσει όλα τα μέλη του)

Πειραιώς 134, 118 54 – Αθήνα

**14. Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία**

(Με την παράκληση να ενημερώσει όλα τα μέλη της)

Θεμιστοκλέους 38, Τ.Κ.106 78 – Αθήνα

**15. Πανελλήνια Ένωση Ιατρών Δημόσιας Υγείας (ΠΕΙΔΥ) ΕΣΥ**

(Με την παράκληση να ενημερώσει όλα τα μέλη της)

Λεωφόρος Αλεξάνδρας 215, Τ.Κ.11523 - Αθήνα

**16. Ελληνική Παιδιατρική Εταιρεία**

(Με την παράκληση να ενημερώσει όλα τα μέλη της)

Μπακοπούλου 15, Τ.Κ. 154 51- Ν. Ψυχικό, Αττική

**17. Ε.Ι. Παστέρ - Εθνικό Κέντρο Αναφοράς Ιλαράς και Ερυθράς**

Βασιλίσσης Σοφίας 127, Τ.Κ. 115 21 – Αθήνα

**18. ΕΣΡ**

Υπόψη Προέδρου

Αμερικής 5 & Πανεπιστημίου, Τ.Κ. 10564-Αθήνα

**19. ΚΕΔΕ**

Γ. Γενναδίου 8, Τ.Κ. 10678 – Αθήνα  
(Με την παράκληση να ενημερωθούν όλοι οι Δήμοι της χώρας)

**20. Ε.Κ.Α.Β.**

Υπόψη Προέδρου  
Τέρμα Οδού Υγείας, Τ.Κ. 115 27- Αθήνα

**21. ΕΟΔΥ**

Υπόψη Προέδρου  
Αγράφων 3-5, Τ.Κ. 15123 - Μαρούσι

**22. Η.ΔΙ.Κ.Α**

Λυκούργου 10, Τ.Κ. 105 51-Αθήνα

**23. Πα.Δ.Α.-Σχολή Δημόσιας Υγείας**

Λεωφόρος Αλεξάνδρας 196, Τ. Κ. 11521- Αθήνα

**24. Πρόεδρο της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών**

Καθηγήτρια Θεοδωρίδου Μαρία  
(Με την παράκληση να ενημερωθούν τα μέλη της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών)

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ:**

1. Γραφείο Υπουργού
2. Γραφείο Αναπληρώτριας Υπουργού Υγείας
3. Γραφείο Υφυπουργού Υγείας
4. Γραφεία κ.κ. Γενικών Γραμματέων
5. Γραφεία κ.κ. Γενικών Δ/ντών
6. Δ/νση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος (3)