



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ**  
**HELLENIC SOCIETY  
FOR INFECTIOUS DISEASES**

Αθήνα 3 Σεπτεμβρίου 2024

**Αντι-ϊική θεραπεία σε ασθενείς με λοίμωξη από τον ιό SARS-CoV-2 ή/και COVID-19**

Η Ελληνική Εταιρεία Λοιμώξεων (ΕΕΛ) λαμβάνοντας υπόψη την τελευταία έξαρση της επιδημίας και την επερχόμενη περίοδο αναπνευστικών λοιμώξεων, υπενθυμίζει στους θεράποντες ιατρούς τις οδηγίες για την ορθολογική χορήγηση των διαθέσιμων αντι-ϊικών φαρμάκων και συγκεκριμένα της νιρματρελβίρης/ριτοναβίρης και της ρεμδεσιβίρης. Οι πλήρεις οδηγίες είναι αναρτημένες στο site της ΕΕΛ (<https://www.loimoxeis.gr/covid-19-info-banner>) και διαθέσιμες σε κάθε ενδιαφερόμενο.

Ιδιαίτερα υπενθυμίζουμε τα παρακάτω:

**Εξω-νοσοκομειακός ασθενής με ήπια προς μέτρια νόσο (κορεσμός οξυγόνου >94% σε αέρα δωματίου), που έχει παράγοντες κινδύνου για σοβαρή νόσο**

**Ο ασθενής παρακολουθεί την θερμοκρασία του και τον κορεσμό οξυγόνου με οξύμετρο τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα. Προτείνεται καλή ενυδάτωση, λήψη αντιπυρετικών και κλινοστατισμός μέχρι την πλήρη υποχώρηση του πυρετού.**

**Πρώιμη θεραπεία για την αποφυγή της προόδου σε σοβαρή νόσο σε ασθενείς με παράγοντες κινδύνου:**

*Υπάρχουν οι παρακάτω επιλογές*

1. Νιρματρελβίρη / Ριτοναβίρη από του στόματος για 5 ημέρες
2. Ρεμδεσιβίρη ενδοφλέβια για 3 ημέρες

**Δοσολογικό σχήμα στον εξω-νοσοκομειακό ασθενή:**

Tabl 300mg **Νιρματρελβίρης** και 100 mg **ριτοναβίρης (Paxlovid®)** από του στόματος ανά 12 ώρες, για **5 ημέρες**. Έναρξη της αγωγής εντός 5 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων της COVID-19.

Η **ρεμδεσιβίρη (Veklury®)** ως πρώιμη θεραπεία σε ασθενείς υψηλού κινδύνου χορηγείται ενδοφλέβια άπαξ ημερησίως, σε δόση 200 mg την ημέρα 1 και ακολούθως 100mg/ημέρα τις ημέρες 2-3. **Συνολική διάρκεια θεραπείας 3 ημέρες**. Η έναρξη της χορήγησης ρεμδεσιβίρης πρέπει να γίνεται το αργότερο εντός 7 ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων. Η ρεμδεσιβίρη χορηγείται σε ασθενείς που δεν μπορούν να λάβουν νιρματρελβίρη/ριτοναβίρη, λόγω αντενδείξεων ή αλληλεπιδράσεων. Λεπτομερής κατάλογος των πιθανών αλληλεπιδράσεων βρίσκεται στις αναρτημένες «*Κατευθυντήριες οδηγίες της Ελληνικής Εταιρείας Λοιμώξεων για τη συνταγογράφηση της νιρματρελβίρης /ριτοναβίρης (Paxlovid®)*» ([www.loimoxeis.gr](http://www.loimoxeis.gr)) ή στο <https://covid19-druginteractions.org/checker>. Για χορήγηση σε ειδικούς πληθυσμούς (π.χ. ασθενείς με

ηπατική ή νεφρική δυσλειτουργία) παρακαλούμε να συμβουλευέστε το φύλλο οδηγιών του φαρμάκου

**Νοσηλευόμενος ασθενής\***

- Ρεμδεσιβίρη ενδοφλέβια.
- Σε ασθενείς με αυξανόμενες ανάγκες σε συμπληρωματικό οξυγόνο: ρεμδεσιβίρη και δεξαμεθαζόνη ενδοφλέβια.

Η **ρεμδεσιβίρη (Veklury®)** ως θεραπεία σε νοσηλευόμενους ασθενείς με ανάγκη χορήγησης συμπληρωματικού οξυγόνου, χορηγείται ενδοφλέβια άπαξ ημερησίως, σε δόση 200mg την ημέρα 1 και ακολούθως 100mg /ημέρα τις ημέρες 2-5. **Προτεινόμενη διάρκεια θεραπείας 5 ημέρες.**

\*Νοσηλευόμενος ασθενής, που εισάγεται για άλλο λόγο και βρίσκεται θετικός στον ιό SARS-CoV-2, ΧΩΡΙΣ συμπτώματα σχετιζόμενα με την COVID-19, αλλά που ανήκει σε ομάδα υψηλού κινδύνου, μπορεί να λάβει εντός του νοσοκομείου πρώιμη θεραπεία για την αποφυγή της προόδου σε σοβαρή νόσο, σύμφωνα με τα αναφερόμενα στον πίνακα για τον εξω-νοσοκομειακό ασθενή, δηλαδή νιρματρελβίρη/ριτοναβίρη από το στόμα για **5 ημέρες** ή ρεμδεσιβίρη ενδοφλέβια για **3 ημέρες**.

Η ΕΕΛ προκρίνει την ορθολογική χρήση των αντι-ϊικών φαρμάκων, επί των ενδείξεων, στη σωστή δοσολογία και με σωστή διάρκεια θεραπείας, προκειμένου οι ασθενείς να έχουν το μέγιστο όφελος και να γίνεται σωστή χρήση των διαθέσιμων πόρων.

Για την Ε.Ε.Λ.

Η Γενική Γραμματέας



A. Αργυράκη

Ο Πρόεδρος



N. Σύψας