



## ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &  
ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ  
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ  
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ  
ΤΜΗΜΑ ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ  
ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Ταχ. Δ/ση Αριστοτέλους 19, Αθήνα  
Ταχ. Κώδικας 10433  
Πληροφορίες Ε. Σωτηρίου, Ι. Κοντελέ  
Τηλέφωνο 2132161161, 2432161514  
Email ddy\_b@moh.gov.gr

Αθήνα 1 / 11 /2024

Αρ. Πρωτ. Δ1β/ΓΠ οικ. 57186

**ΠΡΟΣ:**  
**ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ**  
(με ηλεκτρονική αλληλογραφία)

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ**ΘΕΜΑ: Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού, 1-7 Νοεμβρίου 2024**

Η Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού (ΠΕΜΘ) – World Breastfeeding Week (WBW) έχει καθιερωθεί από την Παγκόσμια Συμμαχία Δράσης για τον Μητρικό Θηλασμό (World Alliance for Breastfeeding Action - WABA) και εορτάζεται από το 1992 κάθε χρόνο στις 1-7 Αυγούστου. Στη χώρα μας η Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού εορτάζεται κάθε χρόνο στις 1-7 Νοεμβρίου. Η εν λόγω δράση υποστηρίζεται από τη UNICEF, τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ), τη Διεθνή Οργάνωση Τροφίμων και Γεωργίας (FAO) και από τα Υπουργεία Υγείας σε πολλές χώρες. Αποτελεί μια εκστρατεία η οποία αποσκοπεί στην ευαισθητοποίηση των πολιτών και των επαγγελματιών υγείας σε θέματα που σχετίζονται με τον μητρικό θηλασμό και την προαγωγή του, στοχεύοντας στην **επίτευξη του στόχου που έχει θέσει ο ΠΟΥ για αποκλειστικό μητρικό θηλασμό στο 50% των βρεφών έως το 2025<sup>1</sup>**.

Το θέμα της φετινής Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού είναι:

**«Κλείνοντας το Κενό: Υποστήριξη Θηλασμού για Όλους»**

Ο εορτασμός της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού για το 2024 επικεντρώνεται στην ανάγκη βελτίωσης της υποστήριξης του μητρικού θηλασμού για τη μείωση των ανισοτήτων που υπάρχουν στην κοινωνία μας, με ιδιαίτερη έμφαση στον μητρικό θηλασμό σε περιόδους έκτακτης ανάγκης και κρίσεων. Συγκεκριμένα, η Παγκόσμια Συμμαχία Δράσης για τον Μητρικό Θηλασμό αναφέρει ότι:

<sup>1</sup> Comprehensive Implementation Plan on Maternal, Infant and Young Child Nutrition, WHO, 2014

- Η μειωμένη υποστήριξη στη θηλάζουσα, κατά την πρώτη κρίσιμη εβδομάδα, μπορεί να επηρεάσει αρνητικά τις προθέσεις της μητέρας για θηλασμό.
- Η ανεξέλεγκτη δωρεά υποκατάστατων μητρικού γάλακτος κατά τη διάρκεια έκτακτων περιστατικών, σε άτομα που δεν έχουν πρόσβαση σε ασφαλές και καθαρό νερό, θέτει τα βρέφη και τα μικρά παιδιά σε υψηλότερο κίνδυνο υποσιτισμού και θνησιμότητας.
- Η προστασία, η προώθηση και η υποστήριξη του μητρικού θηλασμού έρχονται αντιμέτωπες με τις ανισότητες που εμποδίζουν την αειφόρο ανάπτυξη.

Ο μητρικός θηλασμός μπορεί να λειτουργήσει ως εξισωτικός παράγοντας στην κοινωνία μας και πρέπει να καταβληθούν προσπάθειες για να διασφαλιστεί ότι όλοι έχουν πρόσβαση στην υποστήριξη και την ευκαιρία να καρπωθούν τα οφέλη του μητρικού θηλασμού. Είναι σημαντικό να μην μένει κανείς στο περιθώριο, ιδίως οι ευάλωτες μητέρες που μπορεί να χρειάζονται επιπλέον υποστήριξη.

#### **ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ 2024**

Η φετινή Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού στοχεύει:

1. Στην ενημέρωση των ανθρώπων για τις ανισότητες που υπάρχουν στην υποστήριξη του μητρικού θηλασμού και την καθιέρωση του
2. Στην εδραίωση του θηλασμού ως εξισορροπητικού παράγοντα για την κάλυψη των κοινωνικών διαφορών
3. Στη συμμετοχή των ιδιωτών και των οργανισμών για την ενίσχυση της συνεργασίας και της υποστήριξης του μητρικού θηλασμού
4. Στην κινητοποίηση για δράσεις σχετικά με την μείωση των ανισοτήτων στην υποστήριξη του μητρικού θηλασμού δίνοντας έμφαση στις ευάλωτες ομάδες

#### **ΔΡΑΣΕΙΣ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ**

Στη χώρα μας η προώθηση του μητρικού θηλασμού αποτελεί προτεραιότητα του Υπουργείου Υγείας και ήδη από τις αρχές του 2000 σε συνέχεια των πρωτοβουλιών της UNICEF και του ΠΟΥ, έχει συσταθεί επίσημα η Εθνική Επιτροπή για τον Μητρικό Θηλασμό. Σε επίπεδο νομοθεσίας, οι δράσεις για το μητρικό θηλασμό θεσμοθετήθηκαν με το άρθρο 3 του Νόμου 4316/2014 (ΦΕΚ 270 Α).

Με στόχο την ανεμπόδιστη έναρξη και εδραίωση του μητρικού θηλασμού της πρώτες μέρες ζωής, εκδόθηκε η υπ.αριθμ. Γ1α/ΓΠ οικ. 45569/2017 (ΦΕΚ 2127/Β) Κοινή Υπουργική Απόφαση με θέμα «Καθιέρωση έγγραφης συναίνεσης της μητέρας για τη χορήγηση υποκατάστατου μητρικού γάλακτος στα νεογνά εντός των νοσοκομείων και μαιευτηρίων». Με την εν λόγω Απόφαση ορίζεται ότι η χορήγηση υποκατάστατου μητρικού γάλακτος στα νεογνά εντός των Νοσοκομείων και ιδιωτικών κλινικών της χώρας επιτρέπεται μόνο για αποδεκτούς ιατρικούς λόγους ή κατόπιν έγγραφης συναίνεσης της μητέρας. Η ίδια Απόφαση προβλέπει την συμπλήρωση προτυποποιημένου εντύπου που συμπληρώνεται είτε με ευθύνη του/της παιδίατρου ή του/ της μαιευτή/ μαιίας ή από το/τη θεράποντα/ουσα παιδίατρο και

φυλάσσονται στον ιατρικό φάκελο του νεογνού και της μητέρας. Πριν την έγγραφη συναίνεση, προηγείται ενημέρωση της μητέρας σχετικά με τα οφέλη του μητρικού θηλασμού για την υγεία και την ανάπτυξη του βρέφους, για την υγεία της ίδιας, καθώς για και τους ενδεχόμενους κινδύνους που συνεπάγεται η λανθασμένη χρήση των υποκατάστατων μητρικού γάλακτος.

Επιπλέον, με την υπ. αριθμ. πρωτ. Δ1β/Γ.Π.οικ. 43457/6-6-2019 (ΦΕΚ 2365/Β/18-6-2019) Υπουργική Απόφαση καθορίστηκαν οι προϋποθέσεις αναγνώρισης, η διαδικασία αξιολόγησης και η εποπτεία των «Φιλικών προς τα Βρέφη Νοσοκομείων (ΦΒΝ)». Επισημαίνεται ότι, η Πρωτοβουλία των ΦΒΝ ξεκίνησε το 1989 από τον ΠΟΥ και τη UNICEF και έχει ως στόχο την ενθάρρυνση και τη υποστήριξη των νοσηλευτικών ιδρυμάτων, ώστε να πραγματοποιήσουν αλλαγές πρακτικής και τελικά να πληρούν τα Δέκα Βήματα για επιτυχή θηλασμό που έχουν δημοσιευτεί από τον ΠΟΥ και τη UNICEF. Αυτή τη στιγμή στη χώρα μας έχουν αναγνωριστεί ως «Φιλικά προς τα Βρέφη Νοσοκομεία» το Γενικό Νοσοκομείο ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ, το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο ΑΤΤΙΚΟΝ, το Αρεταίειο Νοσοκομείο και το Γενικό Νοσοκομείο Πρέβεζας.

Παράλληλα, υλοποιήθηκε το Πρόγραμμα «ΑΛΚΥΟΝΗ: ΕΘΝΙΚΗ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ» από την Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού. Στο πλαίσιο της εν λόγω πρωτοβουλίας οργανώθηκαν και αναπτύχθηκαν μελέτες, προγράμματα, υπηρεσίες και συνεργασίες που προάγουν τον Μητρικό Θηλασμό σε εθνικό επίπεδο και πάντοτε με τον συντονισμό της Εθνικής Επιτροπής για τον Μητρικό Θηλασμό και το Υπουργείο Υγείας.

Τέλος, με την υπ.αριθμ.πρωτ. Γ1γ, Δ1β/ Γ.Φ.2.4,12Β,27Β/ Γ.Π.οικ.19752 / 31-3-2023 Υπουργική Απόφαση εγκρίθηκε η πιλοτική εφαρμογή της παρέμβασης με θέμα : «Φιλικές Κοινότητες για την προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού (ΦΚΜΘ) – ΑΜΑΛΘΕΙΑ» που πραγματοποιείται από το Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού - Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, στο πλαίσιο της ΑΛΚΥΟΝΗΣ: Εθνική Πρωτοβουλία Προαγωγής του Μητρικού Θηλασμού. Η εν λόγω παρέμβαση αποσκοπεί στη διαμόρφωση ενός πλαισίου συνεργασίας φορέων σε επίπεδο τοπικής κοινωνίας, ώστε να συγκροτηθεί μια ολοκληρωμένη και συστηματική οργάνωση δράσεων που θα προάγουν τον Μητρικό Θηλασμό σε κάθε επίπεδο.

## **ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΔΟΣΗ ΤΟΥ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ**

Για την προβολή του μηνύματος της φετινής καμπάνιας της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού έχει δημιουργηθεί επίσημο λογότυπο που στοχεύει στην υποστήριξη του θηλασμού (Παράρτημα 1), με την τριάδα γονέων-μωρού να υποστηρίζεται από διάφορους ενδιαφερόμενους φορείς, οι οποίοι αγωνίζονται για τη διατήρηση του μητρικού θηλασμού σε περιόδους κρίσεων και έκτακτης ανάγκης σε όλο τον κόσμο. Ο μητρικός θηλασμός είναι ζωτικής σημασίας σε περιόδους κρίσης και οι γονείς χρειάζονται υποστήριξη του μητρικού θηλασμού για να εξασφαλίσουν την επιβίωση των

βρεφών. Για τον σκοπό αυτό, έχει δημιουργηθεί η επίσημη αφίσα (Παράρτημα 2) της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού.

Το επίσημο λογότυπο και η αφίσα της Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού, τα οποία έχουν επίσης έχουν δημιουργηθεί από την Παγκόσμια Συμμαχία για την Προώθηση του Μητρικού Θηλασμού (World Alliance for Breastfeeding Action – WABA), υπάρχουν αυτούσια στην επίσημη ιστοσελίδα της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού (<https://worldbreastfeedingweek.org/>). Την αντίστοιχη πληροφόρηση στην ελληνική γλώσσα μπορείτε να βρείτε τον ιστότοπο του Συνδέσμου Θηλασμού Ελλάδος - La Leche League Greece (<https://www.llgreece.org/wbw-waba>).

Σύμφωνα με τους όρους πνευματικών δικαιωμάτων της WABA, η χρήση του ενημερωτικού υλικού θα πρέπει να γίνεται με κατάλληλη αναφορά στη WABA, ενώ το υλικό δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιηθεί σε οποιαδήποτε εκδήλωση ή δραστηριότητα με σπόνσορα, υποστηρικτή ή οργανωτή, εταιρία που κατασκευάζει, διανέμει ή εμπορεύεται υποκατάστατα μητρικού γάλακτος, συναφή εξοπλισμό όπως μπουκάλια σίτισης και τεχνητές θηλές, καθώς και συμπληρωματικές τροφές.

Για την ευρεία διάδοση του μηνύματος της φετινής Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού, το Υπουργείο Υγείας συστήνει τη χρήση του παραπάνω ενημερωτικού υλικού σε χώρους υπηρεσιών υγείας και άλλους χώρους όπου μπορεί να προαχθεί ο μητρικός θηλασμός. Παράλληλα, προτείνει την χρήση σχετικού υλικού που έχει παραχθεί από το Υπουργείο Υγείας και βρίσκεται διαθέσιμο στον επίσημο ιστότοπό του <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-prwtobathmias-frontidas-ygeias/draseis-kai-programmata-agwghs-ygeias/agwgh-ygeias/entypo-kai-optikoakoystiko-yliko/5841-thhlasmos> αλλά και από το Πρόγραμμα ΑΛΚΥΟΝΗ «Εθνική Πρωτοβουλία Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού» (<http://epilegothilasmogr>).

Οι αποδέκτες της παρούσας εγκυκλίου, παρακαλούνται να ενημερώσουν σχετικά τις υπηρεσίες και τους εποπτευόμενους Φορείς όπως και κάθε άλλο συνεργαζόμενο Φορέα. Τέλος, παρακαλούμε όπως οι δράσεις που υλοποιούνται να κοινοποιούνται στη Δ/νση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος ([ddy\\_b@moh.gov.gr](mailto:ddy_b@moh.gov.gr)) και στη Δ/νση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας ([pfy3@moh.gov.gr](mailto:pfy3@moh.gov.gr)) του Υπουργείου Υγείας.

Συνημμένα: 2 σελίδες

**Η ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΕΙΡΗΝΗ ΑΓΑΠΗΔΑΚΗ**

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ (μέσω email)**

1. **Προεδρία της Δημοκρατίας**, Βασ. Γεωργίου Β΄2, 10028 Αθήνα
2. **Βουλή των Ελλήνων**, Βασ. Σοφίας 2-6, 10021 Αθήνα
3. **Ακαδημία Αθηνών**, Ελ. Βενιζέλου 28, 10679 Αθήνα
4. **Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων, Γενική Δ/νση Σπουδών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης**, Α. Παπανδρέου 37, ΤΚ 15180, Μαρούσι
5. **Υπουργείο Εσωτερικών, Δ/νση Οργάνωσης & Λειτουργίας Τοπικής Αυτοδιοίκησης**, Σταδίου 27, ΤΚ 10183, ΑΘΗΝΑ
6. **Υπουργείο Εργασίας, Δ/νση Προστασίας Παιδιού και Οικογένειας**, Σολωμού 60, ΤΚ 10432, ΑΘΗΝΑ
7. **Όλες τις Υγειονομικές Περιφέρειες της χώρας**  
**Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας** (με την παράκληση να ενημερώσουν τις δομές υγείας αρμοδιότητας τους)
8. **Όλες τις Περιφερειακές Ενότητες της χώρας**  
**Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας**
9. **Αποκεντρωμένη Διοίκηση Αττικής** Κατεχάκη 56, ΤΚ 115 25, Αθήνα
10. **Αποκεντρωμένη Διοίκηση Θεσσαλίας – Στερεάς Ελλάδας** Σωκράτους 111 ΤΚ 41336, Λάρισα
11. **Αποκεντρωμένη Διοίκηση Ηπείρου – Δυτικής Μακεδονίας** Β. Ηπείρου 20 ΤΚ 45445, Ιωάννινα
12. **Αποκεντρωμένη Διοίκηση Πελοποννήσου – Δυτικής Ελλάδας – Ιονίου** Ν. Εθνική Οδός Πατρών – Αθηνών 158, ΤΚ 26442, Πάτρα
13. **Αποκεντρωμένη Διοίκηση Μακεδονίας – Θράκης** Καθ. Ρωσίδα 11, ΤΚ 54008, Θεσσαλονίκη
14. **Αποκεντρωμένη Διοίκηση Αιγαίου** Ακτή Μιαούλη 83 & Μπότσαρη 2-8, ΤΚ 18538 Πειραιάς
15. **Αποκεντρωμένη Διοίκηση Κρήτης** Πλ. Κουντουριώτη, ΤΚ 71202, Ηράκλειο
16. **ΕΟΔΥ**, Γραφ. κ. Προέδρου, Αγράφων 3-5, ΤΚ 15123, Μαρούσι
17. **Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού**, Θηβών 22, ΤΚ11527, Αθήνα
18. **Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος**, Πλουτάρχου 3 και Υψηλάντους, ΤΚ 19675, Αθήνα
19. **Ελληνική Παιδιατρική Εταιρεία**, Μπακοπούλου 15, ΤΚ 15451, Ν.Ψυχικό
20. **Ένωση Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής**, Αλκμάνος 15, ΤΚ 11528, Αθήνα
21. **Ελληνική Μαιευτική και Γυναικολογική Εταιρεία**, Αλκαίου 10, Τ.Κ. 11528 Αθήνα
22. **Ελληνική Νεογνολογική Εταιρεία**, Νεογνολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Π.Ν.Θ. Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, Κων/πόλεως 49, 54642 Θεσσαλονίκη
23. **Ελληνική Εταιρία Περιγεννητικής Ιατρικής**, Μιχαλακοπούλου 85, Τ.Κ. 115 28, Αθήνα
24. **Πανελλήνια Ένωση Ιατρών Δημόσιας Υγείας ΕΣΥ**, Λ.Αλεξάνδρας 215, ΤΚ 11523, Αθήνα
25. **Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδας**, Βασ. Σοφίας 47
26. **Πανελλήνιος Σύλλογος Επισκεπτών Υγείας**, Παπαρρηγοπούλου 15, ΤΚ 10561, Αθήνα
27. **Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών –των**, Αρ. Παππά 2, τ.κ. 11521, Αθήνα
28. **Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών Θεσσαλονίκης**, Αλεξ. Σβώλου 40, Τ.Κ. 54621 Θεσσαλονίκη
29. **Σύνδεσμος Θηλασμού Ελλάδος**, Σαλαμίνας 6, Πανόραμα Θεσσαλονίκης, Τ.Κ. 55 236 Θεσσαλονίκη
30. **IBFAN Ελλάδας**, Πολιτιστικό Κέντρο Θέρμης, Κ.Δημητρίου & Κ.Χάψα, ΤΚ 57001 Θέρμη Θεσσαλονίκης
31. **Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων – Διατροφολόγων**, Πανόρμου 23, ΤΚ 11522 Αθήνα
32. **Ένωση Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδος**, Αριστοτέλους 14, Θεσσαλονίκη, ΤΚ 54623, Ελλάδα
33. **Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων Προαγωγής Υγείας**, Πλατεία Εργατικών Κατοικιών, ΤΚ 15124, Μαρούσι
34. **Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής**, Ελ.Βενιζέλου 70, ΤΚ 17676, Καλλιθέα
35. **Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου**, Ιερά Οδός 75, ΤΚ 11855, Αθήνα
36. **Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής**, Μητροπολίτη Ιωακείμ 2, ΤΚ 81400, Μύρινα, Λήμνος
37. **Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας**, Λ. Αλεξάνδρας 196, ΤΚ 11521, Αθήνα
38. **Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας**, Οδός Αγίου Σπυρίδωνα Αιγάλεω, ΤΚ 12210
39. **Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας**, ΤΚ 57400, Σίνδος, Θεσσαλονίκη,

40. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Τέρμα Μαυρομιχάλη, ΤΚ 43100, ΤΘ 254, Καρδίτσα
41. Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, 2ο χλμ. Σητείας-Παλαικάστρου, ΤΚ 72300, Σητεία Λασιθίου
42. Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή, Τετραπόλεως 18, ΤΚ 11527, Αθήνα
43. Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστημιούπολη, ΤΚ 54124, Θεσσαλονίκη,
44. Πανεπιστήμιο Πατρών, Ιατρική Σχολή, ΤΚ 26500, Πάτρα
45. Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστημιούπολη, ΤΚ 45110, Ιωάννινα
46. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Ιατρική Σχολή, 6ο χλμ. Αλεξανδρούπολης-Μάκρης, ΤΚ 68100, Αλεξανδρούπολη
47. Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ιατρική Σχολή, ΤΘ 2208, ΤΚ 71003, Περιοχή Βουτών, Ηράκλειο Κρήτης
48. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστημίου 3, Βιόπολις, ΤΚ 41500, Λάρισα
49. Υπεύθυνοι Μητρικού Θηλασμού Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων

#### **ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ**

1. Γρ. Υπουργού
2. Γρ. Αναπληρώτριας Υπουργού
3. Γρ. Γεν. Γραμματέως Δημόσιας Υγείας
4. Γραφείο Τύπου
5. Γρ. Γεν. Δ/ντριας Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής
6. Δ/νση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος - Τμήμα Β
7. Δ/νση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας – Τμήμα Γ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1  
ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ



WABA | ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ 2024

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2

## ΕΠΙΣΗΜΗ ΑΦΙΣΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

**WABA | ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ (ΠΕΘ) 1-7 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2024**  
**ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ 1-7 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2024 & ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ 1-7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

**Να ενημερώσουμε**

τους ανθρώπους για τις ανισότητες που υπάρχουν στην υποστήριξη του μητρικού θηλασμού και την επικράτησή του

**Να κινητοποιήσουμε**

σε δράσεις για τη μείωση των ανισοτήτων στην υποστήριξη του μητρικού θηλασμού με έμφαση στις ευάλωτες ομάδες

**Να εδραιώσουμε**

τον θηλασμό ως εξισωτικό παράγοντα για την κάλυψη των κοινωνικών διαφορών

**Να εμπλέξουμε**

ιδιώτες και οργανισμούς για την ενίσχυση της συνεργασίας και της υποστήριξης του μητρικού θηλασμού

**Κλείνοντας το Κενό: Υποστήριξη Θηλασμού για Όλους**

Η #ΠΕΘ2024 θα επικεντρωθεί **στην επιβίωση, την υγεία και την ευημερία**. Θα αναδείξει την ανάγκη βελτίωσης της υποστήριξης του μητρικού θηλασμού για τη μείωση των ανισοτήτων που υπάρχουν στην κοινωνία μας, με ιδιαίτερη έμφαση στον μητρικό θηλασμό σε περιόδους έκτακτης ανάγκης και κρίσεων. Το θέμα συνάδει με τη **Θεματική Ενότητα 2** της **Καμπάνιας της WBW/ΠΕΘ2030 για τους Στόχους Αειφόρου Ανάπτυξης (ΣΑΑ)**.

Ο μητρικός θηλασμός μπορεί να λειτουργήσει ως εξισωτικός παράγοντας στην κοινωνία μας και πρέπει να καταβληθούν προσπάθειες για να διασφαλιστεί ότι όλοι έχουν πρόσβαση στην υποστήριξη και τις ευκαιρίες του μητρικού θηλασμού. Είναι σημαντικό να μην μένει κανείς στο περιθώριο, ιδίως οι ευάλωτες μητέρες που μπορεί να χρειάζονται επιπλέον υποστήριξη για να μειωθούν οι ανισότητες στον θηλασμό.

**Οι παράγοντες σε όλη τη Θερμή Αλυσίδα θα συνεργαστούν για να κλείσουν τα κενά στον μητρικό θηλασμό και να μειώσουν τις ανισότητες.**



Η Παγκόσμια Συμμαχία Δράσης για τον Μητρικό Θηλασμό (World Alliance for Breastfeeding Action - WABA) είναι ένα παγκόσμιο δίκτυο ιδιωτών και οργανισμών αφιερωμένων στην προαγωγή, προώθηση και υποστήριξη του μητρικού θηλασμού σε όλο τον κόσμο με βάση τις Διακηρύξεις Innocenti, τους Δέκα Κρίκους για την Ανατροφή του Μέλλοντος και την Παγκόσμια Στρατηγική για τη Βρεφική και Παιδική Διατροφή του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) και της Unicef. Η WABA έχει συμβουλευτικό ρόλο στην UNICEF και είναι ΜΚΟ με Ειδικό Συμβουλευτικό Καθεστώς ενόπιον του Οικονομικού και Κοινωνικού Συμβουλίου των Ηνωμένων Εθνών (ECOSOC). Η WABA συντονίζει την ετήσια εκστρατεία της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού.

WABA, PO Box 1200 10850 Penang, Malaysia | Tel: 60-4-658 4816 | Fax: 60-4-6572655 | Email: wbw@waba.org.my | Web: www.worldbreastfeedingweek.org

ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗ WABA ΚΑΙ ΤΟΝ ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ/LA LECHE LEAGUE GREECE: Β. Μ. & Ε.Δ. 02/08/2024