



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΕΝΙΚΗΣ/ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

HELLENIC ACADEMY OF GENERAL PRACTICE/FAMILY MEDICINE
AND PRIMARY HEALTH CARE

Αθήνα, 20/02/ 2025

Αριθμ. Πρωτ:6

ΠΡΟΣ:

- **Αν. Υπουργό Υγείας κ. Ε. Αγαπηδάκη**
- **Πρόεδρο Κεντρικού Συμβουλίου Υγείας**
Καθηγητή κ. Δ. Μπούμπα

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

- **Πρόεδρο Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου κ. Αθ. Εξαδάκτυλο**

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Α. Μαριόλης

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ Α΄

Δ. Κουναλάκης

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ Β΄

Π. Ανδριόπουλος

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ε. Φραγκούλης

ΤΑΜΙΑΣ

Μ.Παπαθανασίου

ΜΕΛΗ

Χ. Αστεριάδης

Ε. Πείτσιδου

Ε. Αλημάνη

Μ.Σαρίδη

ΔΟΚΙΜΑ ΜΕΛΗ

Ε. Αρβανιτάκης

Μ. Βάσιλα

EXECUTIVE BOARD

PRESIDENT

A. Mariolis

1ST VICE PRESIDENT

D. Kounalakis

2ND VICE PRESIDENT

P. Andriopoulos

GENERAL SECRETARY

E. Fragkoulis

TREASURER

M.Papathanasiou

MEMBERS

C. Asteriadis

E. Peitsidou

E. Albani

M.Saridi

PROBATIONARY MEMBERS

E. Arvanitakis

M. Vasila

ΘΕΜΑ: Θεσμοθέτηση Point of Care Ultrasound (POCUS) για τους Γενικούς/ Οικογενειακούς Ιατρούς

Με αφορμή την διαμαρτυρία που έστειλε η Ελληνική Ακτινολογική Εταιρεία προς το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης έχει ξεκινήσει μια συζήτηση σχετικά με την χρήση των υπερήχων από ιατρικές ειδικότητες και θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε σχετικά με την ειδικότητα της Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής:

Το ΦΕΚ 197/Α/12-9-2000 και η τροποποίηση του με το ΦΕΚ 168/Α/02-07-2003 δίνουν στους ιατρούς της ειδικότητας της Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής (ΓΟΙ) την άδεια διενέργειας υπερήχων κοιλίας μόνο κατόπιν 6μηνης μετεκπαίδευσης που ακολουθείται από εξετάσεις. Το υπερηχογράφημα κοιλίας στο οποίο αναφέρεται η παραπάνω νομοθεσία αφορά συγκεκριμένο πρωτόκολλο εξέτασης, συνοδεύεται με την παροχή πορίσματος στον ασθενή το οποίο μπορεί να συμβουλευτεί άλλος ιατρός και αποζημιώνεται αυτοτελώς.

Η συγκεκριμένη νομοθεσία προ 25ετίας έδωσε το δικαίωμα σε ιατρούς χωρίς την ιατρική ειδικότητα του Ακτινολόγου, να συμβάλλονται με ασφαλιστικά ταμεία με τις ίδιες συνθήκες όπως και ο Ακτινολόγος και να αμείβονται για υπερηχογραφήματα σε όργανα της ειδικότητας τους. Μάλιστα απαγορεύει σε μια σειρά ιατρικών ειδικοτήτων (Αλλεργιολογία, Δερματολογία-Αφροδισιολογία, Ιατροδικαστική, Πλαστική Χειρουργική) να εκτελούν υπερήχους και σε κάποιες επιτρέπει μόνο συγκεκριμένα είδη, συχνά μόνο ενδοσκοπικώς.

Όπως μνημονεύεται και από άλλες επιστημονικές εταιρείες, ελάχιστοι ιατροί ειδικότητας ΓΟΙ ή Εσωτερικής παθολογίας είχαν την δυνατότητα να εκπαιδεύονται και να λάβουν τη συγκεκριμένη άδεια, καθώς οι θέσεις εκπαίδευσης στα ακτινολογικά τμήματα των νοσοκομείων ήταν ελάχιστες. Θεωρούμε ότι για την σωστή εφαρμογή της νομοθεσίας, θα έπρεπε να προβλέπονται σχετικές θέσεις εκπαίδευσης, κατ' αναλογία με τις διαθέσιμες θέσεις εκπαίδευσης για την λήψη της ειδικότητας του ακτινολόγου σε κάθε ακτινολογικό τμήμα.

Η χρήση των υπερήχων σήμερα δεν περιορίζεται μόνο στα ακτινολογικά πρωτόκολλα εξέτασης που υπήρχαν πριν 25 χρόνια. Χρησιμοποιούνται για πολλαπλούς σκοπούς, από την υποβοήθηση στην αγγειακή προσπέλαση (που στο εξωτερικό γίνεται και από επαγγελματίες υγείας μη ιατρούς), έως την συμπληρωματική κλινική εξέταση με την παρακλινία χρήση των υπερήχων (Point of Care UltraSound - POCUS).

Η Ελληνική νομοθεσία προβλέπει την υποχρεωτική ύπαρξη μηχανήματος υπερηχοτομογραφίας γενικής χρήσης για το POCUS στα τμήματα επειγόντων περιστατικών (ΦΕΚ 874/Β/20-3-2012), χωρίς όμως να έχει θεσμοθετήσει αυτό το είδος χρήσης υπερήχων. Επίσης, το Βιβλιάριο Εκπαίδευσης της ειδικότητας Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής, που έχει την αποδοχή του Κεντρικού Συμβουλίου Υγείας (ΚΕΣΥ) και είναι αναρτημένο στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Υγείας (ΥΥ), περιλαμβάνει την εκπαίδευση στην «Διενέργεια υπερήχου FAST – διερεύνηση επειγόντων περιστατικών» και την «Χρήση φορητής υπερηχογραφικής συσκευής» για ουρολογικά περιστατικά.

Το PoCUS δεν αντικαθιστά με κανένα τρόπο την αυτοτελή, ολοκληρωμένη και βάση πρωτοκόλλου απεικόνιση με υπερήχους, όπως είναι κάθε τυπική εξέταση υπερήχων που διενεργείται από ιατρό με ειδικότητα ακτινολόγου. Το POCUS δεν έχει στόχο την πλήρη αξιολόγηση της ανατομίας και της φυσιολογίας των εξεταζόμενων ιστών, ούτε εμπεριέχει πόρισμα συμβουλευτικό προς άλλο ιατρό. Αντίθετα, το POCUS είναι ένα συμπληρωματικό τμήμα της κλινικής εξέτασης από τον κλινικό ιατρό να απαντήσει άμεσα σε συγκεκριμένα ερωτήματα και να καθοδηγήσει την κλινική του απόφαση (πχ έχει πνευμοθώρακα; είναι κωλικός νεφρού ή ανεύρυσμα αορτής; έχει ελεύθερο υγρό στην κοιλιά;) σε ένα επιτακτικό χρονικά περιβάλλον. Ο ιατρός που χρησιμοποιεί το POCUS δεν είναι ακτινολόγος, ούτε τον αντικαθιστά με οποιοδήποτε τρόπο.

Η Παγκόσμια Οργάνωση των Γενικών Οικογενειακών Ιατρών (WONCA) έχει χαρακτηρίσει το POCUS ως «το στηθοσκόπιο του 21ου αιώνα», καθώς μπορεί να απαντήσει άμεσα σε ένα συγκεκριμένο κλινικό ερώτημα ή να υποστηρίξει έναν συγκεκριμένο διαδικαστικό στόχο στο πλαίσιο μιας κλινικής διαβούλευσης ρουτίνας. Η χρήση του στην οικογενειακή ιατρική αυξάνεται ραγδαία σε όλη την Ευρώπη. Έχει αποδειχθεί ότι είναι χρήσιμο για τον αποκλεισμό επειγόντων ιατρικών συμβαμάτων, τη αναγνώριση καταστάσεων χαμηλής έως μέτριας πολυπλοκότητας και την

παρακολούθηση οξέων και χρόνιων ασθενειών ανεξάρτητα από τις νοσοκομειακές υποδομές. Το POCUS μπορεί να βελτιώσει την πρόσβαση και την ποιότητα της περίθαλψης, παρέχοντας έγκαιρη και ακριβή διάγνωση και υποστηρίζοντας την στοχευμένη παρέμβαση. (Poppleton A et al. *World Organization of National Colleges, Academies and Academic Associations of General Practitioners and Family Physicians (WONCA) Europe position paper on the use of point-of-care ultrasound (POCUS) in primary care. Primary Health Care Research & Development. 2024;25:e21. doi:10.1017/S1463423624000112.*

Η εκμάθηση και η εφαρμογή του POCUS δεν λαμβάνει χώρα στα ακτινολογικά τμήματα αλλά στα ΤΕΠ, στη ΜΕΘ και στα ιατρεία όπου εφαρμόζεται. Χαιρετίζουμε θετικά τη διάθεση της Ελληνικής Ακτινολογικής Εταιρείας για συνεισφορά στην εκπαίδευση στην ειδικότητα μας, παρά την έλλειψη πόρων και εκπαιδευτών. Ελπίζουμε να βοηθήσουν τους ειδικευόμενους ιατρούς ΓΟΙ να εκπαιδευτούν όσο καλύτερα γίνεται κατά την παρουσία τους στα ακτινολογικά τμήματα.

Προτείνουμε την θεσμοθέτηση του POCUS ως ξεχωριστού τρόπου χρήσης υπερήχων στην Ελληνική νομοθεσία και την εναρμόνιση της με την Ευρωπαϊκή. Μόνο στον εξευτελισμό της χώρας μας θα οδηγούσε η οποιαδήποτε συζήτηση περί του αντιθέτου.

Είμαστε στην διάθεσή σας για μια κοινή συνάντηση με τις Επιστημονικές Εταιρείες (Ακτινολογίας, Αναισθησιολογίας, Εντατικής Θεραπείας, Επείγουσας Ιατρικής, Εσωτερικής Παθολογίας) με στόχο να υπάρξει μια κοινή, πρακτική και βιώσιμη λύση για την χρήση του POCUS.

Σας ευχαριστούμε για τη συνεργασία.

ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Α. Μαριόλης



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ε. Φραγκούλης