



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &
ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΤΜΗΜΑ ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

Ταχ. Δ/ση: Αριστοτέλους 19
Ταχ. Κώδικας: 104 33
Τηλέφωνο: 2132161514 - 1313
Email: ddy_b@moh.gov.gr

Αθήνα, 30 / 9 / 2025
Αρ. Πρωτ. Δ1β/ ΓΠ οικ. 43025

ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

**ΠΡΟΣ:
ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΠΙΝΑΚΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ**

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

ΘΕΜΑ: Κατευθυντήριες Οδηγίες σχετικά με τη συμμετοχή των Παιδιάτρων που στελεχώνουν τις δημόσιες και ιδιωτικές μονάδες Υγείας, στην υλοποίηση της Εθνικής Δράσης για την Αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας.

Σχετ: 1. Η υπό στοιχεία οικ.28907/2023 (ΦΕΚ 3417/Β'/2023) ΚΥΑ με θέμα: Όροι και διαδικασία υλοποίησης της δράσης για τη δημόσια υγεία «Αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας» του Εθνικού Προγράμματος πρόληψης της Δημόσιας Υγείας «Σπύρος Δοξιάδης» και ιδίως το άρθρο 3 αυτής, όπως τροποποιήθηκε με την υπ.αριθμ.Δ1β/ΓΠοικ.35537 (ΦΕΚ 4459/Β/2025)

ΓΕΝΙΚΑ

Το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με την UNICEF υλοποιεί την Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας (<https://paxisarkiakaipaidi.gov.gr/>) στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGeneration EU. Πρόκειται για ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα που περιλαμβάνει στοχευμένες παρεμβάσεις σε επίπεδο πρωτογενούς, δευτερογενούς και τριτογενούς πρόληψης, στο σπίτι, στο σχολείο, στις υπηρεσίες υγείας και στην ευρύτερη κοινότητα, που απευθύνονται σε όλα τα παιδιά ηλικίας 0-17 ετών, καθώς και τις οικογένειές τους. Μέσα από μία ολιστική προσέγγιση και ειδικά διαμορφωμένα εργαλεία έχει αναπτυχθεί ένα διατομεακό, διεπιστημονικό και πολυεπίπεδο πρόγραμμα, ώστε να αλλάξει το περιβάλλον που οδηγεί στην εμφάνιση της παχυσαρκίας στα παιδιά και στους εφήβους, μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής δραστηριότητας.

Προκειμένου να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά το διογκούμενο πρόβλημα της παχυσαρκίας και για την πρόληψη και τον τερματισμό της διαιώνισής του από γενιά σε γενιά, ιδρύθηκε στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο και στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης για την αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας, το Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας. Ένας από τους στόχους του Κέντρου είναι η ενίσχυση των υπηρεσιών που παρέχονται στην πρωτοβάθμια περίθαλψη και ιδιαίτερα η διεπιστημονική υποστήριξη παιδιών με παχυσαρκία από συνεργαζόμενους διαιτολόγους-διατροφολόγους του Κέντρου.

Σε συνέχεια των ανωτέρω και αναφορικά με τη συμμετοχή των Παιδιάτρων που στελεχώνουν τόσο τις δημόσιες, όσο και τις ιδιωτικές μονάδες Υγείας στην υλοποίηση της Εθνικής Δράσης για την αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας επισημαίνονται τα ακόλουθα:

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΩΝ

Οι Παιδιάτροι καλούνται να:

1. **Ενσωματώσουν την αξιολόγηση της σωματικής ανάπτυξης των παιδιών στις τακτικές παιδιατρικές επισκέψεις**, χρησιμοποιώντας τα ενδεδειγμένα για την ηλικία των παιδιών Πρότυπα Διαγράμματα Αύξησης και Διαγράμματα Αναφοράς του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και της Διεθνούς Ομάδας Δράσης για την Παχυσαρκία, τα οποία περιλαμβάνονται στο Βιβλιάριο Υγείας του Παιδιού νέου τύπου (έκδοσης 2017)
2. Προβαίνουν στη **λήψη παιδιατρικού και αναπτυξιακού ιστορικού** με γονείς/κηδεμόνες και εφήβους και διενέργεια κλινικής εξέτασης.
3. Εφαρμόζουν την κλινική παιδιατρική εξέταση με **έμφαση στην αναγνώριση συμπτωμάτων, σημείων και άλλων κλινικών ευρημάτων**, και την ερμηνεία των εργαστηριακών εξετάσεων, που οδηγούν στη διάγνωση υπερβαρότητας ή/και παχυσαρκίας ή/και συνοδών νοσημάτων αυτών.
4. **Καταγράφουν** τα ανθρωπομετρικά δεδομένα και το ιατρικό ιστορικό των παιδιών στο βιβλιάριο υγείας παιδιού και τον ηλεκτρονικό φάκελο υγείας.
5. **Υποστηρίζουν, βάση της κλινικής απόφασης**, συμβουλευτικά τους γονείς και τα παιδιά για τη διατροφή, τη σωματική δραστηριότητα και τις καθιστικές συνήθειες ανάλογα με την ηλικία των παιδιών.
6. **Παραπέμπουν** στο *Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας* στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, τις περιπτώσεις παχυσαρκίας που έχουν εντοπιστεί, για την περαιτέρω υποστήριξή τους μέσω διεπιστημονικής συμβουλευτικής από διαιτολόγους-διατροφολόγους. Για την παραπομπή απαιτείται η συμπλήρωση του αντίστοιχου εγγράφου παραπομπής και αξιολόγησης με την ονομασία *“Φόρμα Παραπομπής σε Υπηρεσία Τηλεσυμβουλευτικής με Διαιτολόγο-Διατροφολόγο”* (βλ. Παράρτημα, καθώς και το σχετικό σύνδεσμο https://paxisarkiaikaipaidi.gov.gr/media/41qdqx5a/unicef_forma_parapompis_full.pdf

ΣΤΑΔΙΑ/ΒΗΜΑΤΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Η διαδικασία συμμετοχής στη Δράση περιλαμβάνει μια σειρά από βήματα που διασφαλίζουν την αποτελεσματική καταγραφή, αξιολόγηση και παρέμβαση κατά της παιδικής παχυσαρκίας.

Α. Μετά την αρχική αξιολόγηση, οι παιδιάτροι συνεχίζουν με:

- i. Την παρακολούθηση της εξέλιξης υγείας των συμμετεχόντων κατά τη διάρκεια των παρεμβάσεων που πραγματοποιούνται στο *Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας* και επαναξιολόγηση τους είδους παρέμβασης όπου χρειάζεται σε συνεργασία με τους Διαιτολόγους του Ευρωπαϊκού Κέντρου.
- ii. Τον επανέλεγχο σε προκαθορισμένο χρονικό διάστημα (6 μήνες) των ανθρωπομετρικών δεδομένων των παιδιών, με σκοπό την αξιολόγηση της πορείας τους.

Β. Η δράση προβλέπει τη συστηματική παρακολούθηση του φαινομένου της παιδικής παχυσαρκίας με την καταγραφή και αναφορά δεδομένων από το Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας που σχετίζονται με:

- i. Τα περιστατικά που καταγράφονται στο πλαίσιο της παρέμβασης.
- ii. Τα αποτελέσματα των παρεμβάσεων, προκειμένου να αξιολογηθεί η αποδοτικότητα των δράσεων.
- iii. Την προσαρμογή των στρατηγικών πρόληψης.

Γ. Για τη διασφάλιση της αποτελεσματικής εφαρμογής της δράσης, παρέχεται επίσης συνεχής επιμόρφωση και υποστήριξη στους επαγγελματίες υγείας μέσω σεμιναρίων ευαισθητοποίησης, που καλύπτουν τις επιστημονικές εξελίξεις και τις βέλτιστες πρακτικές στον τομέα της παιδικής παχυσαρκίας. Μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή στα σεμινάρια ευαισθητοποίησης, επιλέγοντας την ημερομηνία που σας εξυπηρετεί καλύτερα. Χρησιμοποιήστε τον **σύνδεσμο** που ακολουθεί για την εγγραφή σας: <https://forms.gle/6RDXTKZdXDfKqPeT6>

Για περισσότερες πληροφορίες και υποστήριξη για την υπηρεσία Τηλεσυμβουλευτικής με Διαιτολόγο-Διατροφολόγο επικοινωνήστε με το Help Desk του Ευρωπαϊκού Κέντρου για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας στα εξής στοιχεία επικοινωνίας:

- Email: info-eco@hua.gr
- Τηλέφωνο επικοινωνίας: 210 9549470
- Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα - Παρασκευή 09:00-21:00

Επισκεφτείτε το σύνδεσμο της υπηρεσίας Τηλεσυμβουλευτικής με Διαιτολόγο-Διατροφολόγο στον κάτωθι σύνδεσμο: <https://paxisarkiakaipaidi.gov.gr/ypiresies-ygeias/tilesymvoyleytiki/>

Η ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΙΡΗΝΗ ΑΓΑΠΗΔΑΚΗ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑ(με την παράκληση να ενημερώσουν τα μέλη τους)

1. Πανελλήνια Ομοσπονδία Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων, info@pomep.gr
2. Ελληνική Παιδιατρική Εταιρεία, Μπακοπούλου 15, ΤΚ 15451, Ν.Ψυχικό
3. Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος, Πλουτάρχου 3 και Υψηλάντους, ΤΚ 19675, Αθήνα

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Ελευθερίου Βενιζέλου 70, ΤΚ 17676, Καλλιθέα

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ:

1. Γραφείο Υπουργού Υγείας
2. Γραφείο Αναπληρώτριας Υπουργού Υγείας
3. Γραφείο Γεν.Γραμματέως Δημόσιας Υγείας
4. Γραφείο Προϊσταμένης Γεν.Δ/νσης Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής
5. Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος – Τμήμα Β΄