

2η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ

ΣΤΟΧΕΥΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΛΙΠΩΔΗ ΙΣΤΟ ΣΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ
ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2



27-28

ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

**ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΣΙΤΣΑΝΗ
ΤΡΙΚΑΛΑ**

Διοργάνωση

- ✓ Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- ✓ Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Αρεταίειον Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Φορέας: Ινστιτούτο Βιολογίας και Ιατρικής του Στρες

Υπό την αιγίδα

Δήμου Τρικκαίων
Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας
Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
Ιατρικού Συλλόγου Τρικάλων
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Περιφέρειας Θεσσαλίας
Συλλόγου Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδας

Οργανωτική Επιτροπή

Μανούρας Αθανάσιος
Καθηγητής, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Μαστοράκος Γεώργιος
Καθηγητής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Παπαγιάννη Μαρία
Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Χρούσος Γεώργιος
Ακαδημαϊκός - Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας,
Διευθυντής Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Υγείας Μητέρας,
Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας, Επικεφαλής Έδρας UNESCO Εφηβικής
Υγείας και Ιατρικής, Μονάδα Κλινικής και Μεταφραστικής Έρευνας στην
Ενδοκρινολογία, ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Pasteur, Αθήνα

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι, φίλοι και φίλες,

Σας καλωσορίζουμε με ιδιαίτερη χαρά στη 2η Διημερίδα με Διεθνή Συμμετοχή «**Στοχεύοντας τον Λιπώδη Ιστό στην Παχυσαρκία και στον Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2**».

Η παχυσαρκία και ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 συνιστούν διαρκώς αυξανόμενες προκλήσεις για τα συστήματα υγείας διεθνώς, με σημαντικές επιπτώσεις στην ποιότητα ζωής και τη νοσηρότητα του πληθυσμού. Οι σύγχρονες επιστημονικές εξελίξεις αναδεικνύουν τον λιπώδη ιστό ως βασικό ρυθμιστή μεταβολικών και φλεγμονωδών μηχανισμών, ανοίγοντας νέες προοπτικές στην κατανόηση και τη θεραπευτική αντιμετώπιση των μεταβολικών νοσημάτων.

Στόχος της Διημερίδας είναι η παρουσίαση των νεότερων επιστημονικών δεδομένων, η ενίσχυση της διεπιστημονικής συνεργασίας και η προαγωγή τεκμηριωμένων στρατηγικών πρόληψης και θεραπείας. Παράλληλα, η διοργάνωση επιδιώκει να αποτελέσει γέφυρα μεταξύ επιστημονικής κοινότητας και κοινωνίας, απευθυνόμενη τόσο στους επαγγελματίες υγείας όσο και στο ευρύ κοινό που ενδιαφέρεται για τη μεταβολική υγεία και την πρόληψη.

Η συνάντηση αυτή επιτρέπει την επικοινωνία με διακεκριμένους Έλληνες και ξένους επιστήμονες για να καταλήξουμε σε συμπεράσματα, να αντλήσουμε επιστημονικές ιδέες και να συμβάλλουμε στην εξοικείωση και εκπαίδευση των ενδιαφερομένων. Κατάλληλος χώρος για να υλοποιηθεί αυτή η εκδήλωση είναι το Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, καθώς η διατροφή αποτελεί σημαντικό παράγοντα πρόληψης και αντιμετώπισης της παχυσαρκίας και του σακχαρώδη διαβήτη.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε για τη συμβολή τους, τους συναδέλφους που δέχθηκαν με προθυμία να συμμετάσχουν και τις εταιρείες που με τη συνδρομή τους έκαναν εφικτή την υλοποίηση αυτής της εκδήλωσης.

Ευελπιστούμε ότι η ενεργός συμμετοχή όλων θα συμβάλει ουσιαστικά σε έναν γόνιμο επιστημονικό διάλογο και σε μια παραγωγική ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών.

Εκ Μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής

Μαρία Παπαγιάννη,
Επίκουρη Καθηγήτρια

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 16.00-17.00 Προσέλευση – Εγγραφές
- 17.00-19.00 **ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΚΑΙ Η ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ**
Προεδρείο: **Α. Μανούρας – Δ. Παπαδημητρίου**
- Η επιδημιολογία της παχυσαρκίας και του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 σε παιδιά
Α. Χριστοφορίδης
- Η επιδημιολογία της παχυσαρκίας και του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 σε ενήλικες
Μ. Καζά
- Κοινωνικές και περιβαλλοντικές παράμετροι της διατροφής στην παχυσαρκία και το σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2
Κ. Γεωργακούλη
- Βασικές αρχές διατροφικής αντιμετώπισης στην παχυσαρκία και το σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2
Ο. Ανδρούτσος
- 19.00-19.30 Εναρκτήρια Τελετή - Χαιρετισμοί
- 19.30-20.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: **Α. Τσάπας – Δ. Σκούτας**
- Η κοινωνία ενώπιον της επιδημίας παχυσαρκίας και σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2: προκλήσεις και προοπτικές
Χ. Μανές

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09.00-11.00

ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2: ΤΙ ΝΕΟΤΕΡΟ;
Προεδρείο: **Γ. Κουκούλης, Γ. Παλτόγλου**

Μηχανισμοί ινσουλινοαντίστασης & δυσλειτουργίας β-κυττάρων
Θ. Αλεξανδρίδης

Ο ρόλος του μικροβιώματος στην παχυσαρκία & στο γλυκαιμικό έλεγχο
Χ. Στεφανάκη

Chronic Low-Grade Inflammation as Therapeutic Target
D. Rahelić

Visceral Adiposity and Metabolic Signaling
M. Ruchala

11.00-11.30

Διάλειμμα καφέ

11.30-13.30

ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΕΣ ΝΗΣΤΕΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗ ΥΓΕΙΑ: ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ
Προεδρείο: **Ζ. Μούσλεχ, Κ. Γεωργακούλη**

Μεσογειακή Διατροφή έναντι άλλων μοντέλων διατροφής
Β. Σβώλος

Intermittent Fasting: Indications and Effectiveness
V. Rahelić

Ramadan Fasting and type 2 Diabetes Mellitus
M. Hassanein

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ορθόδοξη Νηστεία & Μεταβολικός Έλεγχος
Κ. Κώτσα

13.30-14.30

Ελαφρύ γεύμα

14.30-16.30

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΗΣ
ΥΠΕΡΒΑΡΟΤΗΤΑΣ/ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ
Προεδρείο: **Φ. Μπονώτη, Γ. Μέτσιοις**

Θεραπεία με ινκρετίνες: επιδράσεις στη
διατροφή & στην όρεξη
Σ. Τίγκας

Αποτελεσματικές συμπεριφορικές και
ψυχολογικές παρεμβάσεις στη διαχείριση της
υπερβαρότητας / παχυσαρκίας
Σ. Εμμανουηλίδης

Κλινική επιταχυνσιομετρία στην αντιμετώπιση
της υπερβαρότητας / παχυσαρκίας
Ι. Μωρρές

Σωματική Άσκηση: Ποια/Πως/Πότε για την
αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και του
σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2
Α. Τζιαμούρτας

16.30-17.00

Διάλειμμα καφέ

17.00-18.30

ΕΙΔΙΚΟΙ ΠΛΗΘΥΣΜΟΙ
Προεδρείο: **Γ. Χρούσος, Μ. Μπριστιάνου**

Παιδιά & έφηβοι με παχυσαρκία / σακχαρώδη
διαβήτη τύπου 2
Κ. Καραβανάκη

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ηλικιωμένοι: διατροφή, σαρκοπενία & αύξηση μυϊκής μάζας

Κ. Αλεξανδράκη

Σακχαρώδης διαβήτης κύησης και ο ρόλος του λιπώδους ιστού

Α. Μπαργιώτα

18.30-19.00

ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΑΥΞΗΤΙΚΗΣ ΟΡΜΟΝΗΣ ΚΑΙ ΛΙΠΩΔΗΣ ΙΣΤΟΣ

Προεδρείο: **Γ. Χρούσος, Μ. Μπριστιάνου**

Αλληλεπιδράσεις λιπώδους ιστού και αυξητικής ορμόνης σε ανεπάρκεια αυξητικής ορμόνης ιδιοπαθούς αιτιολογίας

-Στην Παιδική/Εφηβική Ηλικία

Π. Τριανταφύλλου

-Στη Νεαρά Ενήλικη Ζωή κατά την Μετάβαση

Μ. Αποστολοπούλου

19.00-19.30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Γ. Μαστοράκος – Μ. Παπαγιάννη**

Beyond the Guidelines: Can Anti-Obesity Drugs Overtake Metabolic Surgery?

I. Shaltout

19.30-20.00

Συμπεράσματα – Κλείσιμο

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Hassanein Mohamed

Professor of Medicine, Mohamed Bin-Rashid University, Dubai, senior consultant in Endocrinology and Diabetes at Dubai Hospital, Dubai, and H Professor of Medicine, Gulf Medical University, UAE

Rahelić Dario

MD, PhD, FACE, FACN, FDI, FRCP Edin, Specialist of Internal Medicine, Endocrinologist and Diabetologist, Associate Professor, Director of Vuk Vrhovac University Clinic for Diabetes, Endocrinology and Metabolic Diseases, Merkur University Hospital, School of Medicine, Catholic University of Croatia, Zagreb, School of Medicine, Josip Juraj Strossmayer University of Osijek, Croatia

Rahelić Valentina

PhD, BSc, Dietitian/Nutritionist, Assistant professor, Department of Nutrition and Dietetics, University Hospital Centre Zagreb, University of Applied Health Sciences, Zagreb, University North, Department of Food Technology, Koprivnica, Croatia

Ruchala Marek

MD, PhD, Professor of Endocrinology, Head of the Department of Endocrinology, Metabolism and Internal Medicine, University of Medical Sciences, Poznan, Poland

Shaltout Inass

Professor of Internal Medicine and Diabetes at the faculty of Medicine, Cairo University, Egypt, President of the Arabic Association of Diabetes and Metabolism

Αλεξανδράκη Κρυσταλλένια

Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Β' Χειρουργική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Αλεξανδρίδης Θεόδωρος

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Πατρών

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Ανδρούτσος Οδυσσέας

Καθηγητής Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Αποστολοπούλου Μαρία

Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Γεωργακούλη Καλλιόπη

Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής και Άσκησης για Εθιστικές Καταστάσεις, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Εμμανουηλίδης Σωκράτης

Ψυχίατρος, Γνωσιακός Ψυχοθεραπευτής, Ειδικευθείς στη Θεραπεία Σχημάτων

Καζά Μαρία

Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος-Ιατρός Μεταβολισμού, MD, Msc, PhD

Καραβανάκη Κυριακή

Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Κουκούλης Γεώργιος

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Κώτσα Καλλιόπη

Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας - Διαβητολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Υπεύθυνη Τμήματος Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού - Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Γεν. Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, Θεσσαλονίκη

Μανές Χρήστος

Ειδικός Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Θεσσαλονίκη, Εκπρόσωπος Ελλάδος στη Διεθνή Ομάδα Εργασίας για το Διαβητικό Πόδι, Πρόεδρος ΕΜΕ-ΔΙΠ (Εταιρία Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού)

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Μανούρας Αθανάσιος

Καθηγητής Χημείας Τροφίμων με έμφαση στη χημεία φυσικών προϊόντων, Πρόεδρος Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Μαστοράκος Γεώργιος

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Β΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Μέτσιος Γεώργιος

Καθηγητής Κλινικής Εργοφυσιολογίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Μούσλεχ Ζαδάλλα

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Τμήματος Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού-Διαβητολογικό Κέντρο, Euro-medica, Γενική Κλινική Θεσσαλονίκης

Μπαργιώτα Αλεξάνδρα

Καθηγήτρια Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διευθύντρια Κλινικής Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Μπονώτη Φωτεινή

Καθηγήτρια Ψυχολογίας της Ανάπτυξης, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Μπριστιάνου Μαγδαληνή

Παθολόγος Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού ποδιού, ΓΝ Λαμίας

Μωρρές Ιωάννης

Επίκουρος Καθηγητής Ψυχικής Υγείας, Φυσικής Δραστηριότητας και Ποιότητας Ζωής - Διατροφικής Συμπεριφοράς, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Παπαγιάννη Μαρία

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας-Μεταβολισμού και Διατροφής στο παιδί και τον έφηβο, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας & Α΄ Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ

Παπαδημητρίου Δημήτρης

Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής και Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Παιδιατρική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Σβώλος Βάιος

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Εργαστήριο Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Σκούτας Δημήτριος

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα ΚΑΑ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Στεφανάκη Χαρίκλεια

Παιδίατρος- Κλινικός Φαρμακολόγος, Επιστημονική συνεργάτις Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.), Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας & Ιατρικής Επιμελήτρια Β΄ - Α΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΣΥ Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»/ Εργαστήριο Φαρμακολογίας Ιατρική Σχολή Αθηνών, Ερευνητική Ομάδα Ανοσοφαρμακολογίας (GImmPha)

Τζιαμούρτας Αθανάσιος

Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Τίγκας Στυλιανός

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής - Διαβητολογικού Κέντρου, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Τριανταφύλλου Παναγιώτα

Παιδοενδοκρινολόγος - Παιδοδιαβητολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θεσσαλονίκης, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ

Τσάπας Απόστολος

Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

Χριστοφορίδης Αθανάσιος

Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Α΄ Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θεσσαλονίκης, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ

Χρούσος Γεώργιος

Ακαδημαϊκός - Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας, Διευθυντής Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Υγείας Μητέρας, Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας, Επικεφαλής Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Μονάδα Κλινικής και Μεταφραστικής Έρευνας στην Ενδοκρινολογία, ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Pasteur, Αθήνα