

## **ΔΙΔΡΥΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ**

### **Κριτική σκέψη και ήπιες δεξιότητες (soft skills) στις Βιοϊατρικές και Κοινωνικές Επιστήμες**

Οι δεξιότητες ζωής είναι μια σειρά ικανοτήτων που αποκτώνται μέσω της διδασκαλίας και της μάθησης, αλλά και μέσω της συσσώρευσης εμπειριών και χρησιμοποιούνται για να βοηθούν τον άνθρωπο στην αποτελεσματική διαχείριση προσωπικών, εργασιακών και κοινωνικών προβλημάτων. Διακρίνονται σε βασικές δεξιότητες (hard skills) και ήπιες δεξιότητες (soft skills). Ως βασικές ορίζονται οι τεχνικές δεξιότητες του ανθρώπου που είναι απαραίτητες για την επιτυχή διεκπεραίωση ενός έργου.

Οι ήπιες δεξιότητες είναι μια συλλογή προσωπικών, θετικών χαρακτηριστικών και ικανοτήτων που ενισχύουν τις ανθρώπινες σχέσεις, την απόδοση στην εργασία και την αξία στην αγορά. Είναι μη θεματικές δεξιότητες που μπορούν να αποκτηθούν από οποιαδήποτε κοινωνική ή επαγγελματική κατάσταση και να μεταφερθούν για να είναι χρήσιμες σε οποιαδήποτε άλλη.

Κυρίαρχη ήπια δεξιότητα είναι η κριτική σκέψη με βασικά χαρακτηριστικά της: 1. τη μη αποδοχή άκριτα οποιασδήποτε πληροφορίας, 2. τη διατύπωση των σωστών ερωτήσεων για την κατανόηση σε βάθος οποιασδήποτε πληροφορίας, 3. την προσεκτική ανάλυση των πληροφοριών, 4. την εκπαίδευση στο διαχωρισμό γεγονότων από γνώμες, 5. τον έλεγχο των συναισθημάτων κατά τη διαδικασία λήψης μιας σημαντικής απόφασης και 6. την ικανότητα για λήψη προσεκτικών και λογικών αποφάσεων.

Άλλες ήπιες δεξιότητες είναι το εργασιακό ήθος, η ικανότητα επικοινωνίας, η επίλυση σύνθετων προβλημάτων, η ομαδική εργασία, η ηγεσία, ο αναστοχασμός, η λήψη αποφάσεων, η περιέργεια, η ευελιξία και προσαρμοστικότητα, η διαχείριση συγκρούσεων, η θετική στάση και η διαχείριση της αλλαγής.

Όλα τα παραπάνω αναλύονται διεξοδικά στο πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών με τίτλο «Κριτική σκέψη και ήπιες δεξιότητες (soft skills) στις Βιοϊατρικές και Κοινωνικές Επιστήμες» που ανέπτυξε το Τμήμα Ιατρικής του Αριστοτελείου

Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης σε συνεργασία με το Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής  
Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας.

**Ιστοσελίδα:** <https://soft-skills.med.auth.gr>

**Πληροφορίες:** κ. Γεωργία Σακκά, 2310- 999338, [sakkageor@auth.gr](mailto:sakkageor@auth.gr)