



Ε.ΕΛ.ΠΑΙΔ.ΑΤΤ.
Ενωση
Ελευθεροεπαγγελματιών
Παιδιάτρων Αττικής

5⁰

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

25-28
ΙΟΥΝΙΟΥ
2026

Ξενοδοχείο Domotel
Xenia Volos
ΒΟΛΟΣ

Συμμετέχοντες με τα
πρόσωπα της ΕΕΕΕ-
ΕΑΣΕΕ-ΕΑΕΕΕΕ-ΕΑΕΕΕΕ
παρακολουθώντας
την εκδήλωση
παρακτούν
CME-CPD credits



ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:
ONE TO ONE A.E.
Νίκης 16, 105 57 Αθήνα,
Τηλ. 210 7254383-385-386, Fax: 210 7254384
E-mail: info@one2onesa.com,
Site: www.one2one-congress.gr



ΠΕΜΠΤΗ 25 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

16:00-17:00	ΕΓΓΡΑΦΕΣ
17:00-18:30	1^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ <i>Προεδρείο: Δημήτριος Φούσκας – Αφροδίτη Σακαλίδου</i>
17:00-17:30	Χρόνιο κοιλιακό άλγος: πότε χρειάζεται ο γαστρεντερολόγος Γιώτα Καφρίτσα (Δ)
17:30-18:00	Μεταλλαγμένες επεξεργασμένες τροφές στην παιδική διατροφή Μάριος Ανδρέου
18:00-18:30	Ο ρόλος του Παιδιάτρου στη γονεϊκή συναίνεση και την ενίσχυση της εμβολιαστικής κάλυψης Άννα Παρδάλη
18:30-19:00	ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ
19:00-21:00	2^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ <i>Προεδρείο: Μαργαρίτα Μαρκούρη, Αντώνης Κοντός</i>
19:00-19:30	Φαρμακευτική αντιμετώπιση παχυσαρκίας Ευαγγελία Χαρμανδάρη (Δ)
19:30-20:00	Από το νεογνό που δεν κοιμάται ως τον έφηβο που δεν ξυπνάει Δόξα Κοτζιά
20:00-20:30	Οδηγίες για ασφαλή ταξίδια με τα παιδιά Τριανταφυλλιά Σδόγγου
20:30-21:00	Κνίδωση: από τα συμπτώματα στην ορθή διάγνωση Μιχάλης Μηλίγκος

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

09:30-11:30	3^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ <i>Προεδρείο: Άννα Παρδάλη, Σπυρίδων Μαζάνης</i>
09:30-10:00	Άλγη ανάπτυξης. Διαγνωστικές παγίδες Γεώργιος Τσόλας
10:00-10:30	Τορ 10 μυοσκελετικών προβλημάτων. Αναγνώριση και αντιμετώπιση Χριστίνα Νείλα
10:30-11:00	E- vivliario: το δωρεάν ψηφιακό εργαλείο για το σύγχρονο ιατρείο Άκης Σωφρονίδης
11:00-11:30	Ο ρόλος του ιατρού σήμερα την εποχή των medfluencers Σοφία Σάνι
11:30-12:00	ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ
12:00-14:00	4^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ <i>Προεδρείο: Αφροδίτη Σακαλίδου, Γεώργιος Τσόλας</i>
12.00-12.30	Παροξυσμική ορθοστατική ταχυκαρδία Ανδρέας Πετρόπουλος
12.30-13.00	Πότε μια εμπύρετη ή μη λοίμωξη πρέπει να συνοδεύεται από καρδιολογικό έλεγχο Έλσα Τσαπάκη
13.00-13:30	Laser αποτρίχωση και αποτρίχωση σε εφήβους, piercing και tattoo Σάντυ Τσότρα
13.30-14.00	Έφηβοι στο γυμναστήριο. Προϋποθέσεις και διατροφή Θωμάς Παπαλεξανδρής
14.00-16.00	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16:00-17:30	5^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΚΑΙ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ <i>Προεδρείο: Πρίφτης Κωνσταντίνος, Τάσιου Ιωάννα</i>
16:00-16:30	Τικς Γιώργος Χ. Ζλατάνος
16:30-17:00	Μεταστρεπτοκοκκικές αυτοάνοσες κινητικές και νευροψυχιατρικές εκδηλώσεις που δεν πρέπει να διαφύγουν την διάγνωση Ιωάννα Κουρή
17:00-17:30	Περιοδικός πυρετός- αυτοφλεγμονώδη νοσήματα στην παιδική ηλικία Λάμπρος Φώτης
17:30-18:00	ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ (logo PHARMEX)
18:00-18:30	ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ
18:30-19:00	ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ (logo ASTRA)
19:00-19:30	ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ
19:30-21:00	6^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ : ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ <i>Προεδρείο: Αθανάσιος Μίχος, Δημήτριος Καφετζής</i>
19:30-20:00	Μικροβιακές και παρασιτικές λοιμώξεις από κατοικίδια και άλλα οικόσιτα ζώα Βασίλειος Τσαγρής
20:00-20:30	Ιογενείς λοιμώξεις μεταδιδόμενες από κατοικίδια ζώα και έντομα Γαρυφαλλιά Συρίδου
20:30-21:00	Σταφυλοκοκκικές λοιμώξεις δέρματος Τάλια Τσιβιτανίδου - Κάκουρου

ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

09:30-11:00 7^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟ

Προεδρείο: Σοφία Σάνι, Θάνος Μάτης

09:30-10:00 Βιβλιογραφική ενημέρωση
Δημήτριος Φούσκας

10.00-10.30 Ασφάλεια εμβολίων “Επιστήμη και Ψευδοεπιστήμη”
Βασιλική Σπούλου

10:30-11:00 Νεογνικός ίκτερος, διαχείριση, κατευθυντήριες οδηγίες, μύθοι κ αλήθειες,
Ιωάννα Γριβέα

11:00-11:30 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ (logo VIANEX)

11:30-12:00 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ

12:00-13:00 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ (logo MSD)

13:00-14:30 8^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ : ΝΕΩΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Προεδρείο: Αφροδίτη Σακαλίδου , Βίκυ Γκέτση

13:00-13:30 GINA 26
Κωνσταντίνος Πρίφτης

13:30-14:00 Κατευθυντήριες οδηγίες EACI για τη διαχείριση της IGE
μεσολαβούμενης τροφικής αλλεργίας
Μαρία Κουλούρη

14:00-14:30 Γάλατα μερικής υδρόλυσης: επανεκτιμώντας ένα “γνωστό” εργαλείο.
Μάριος Μ. Παπαδόπουλος

14:30-16:30 ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16:30-18:00	9^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ (I) Προεδρείο: <i>Άρτεμις Τσίτσικα, Αλμα Μαγιάκου</i>
16:30-17:00	Γυναίκομαστία στα παιδιά και τους εφήβους: τι πρέπει να γνωρίζουμε Τζέσικα Αρδίτη
17:00-17:30	Αξιολόγηση και διαχείριση διαταραχών εμμήνου ρύσεως σε έφηβες Παναγιώτης Χριστόπουλος
17:30-18:00	Γονεϊκή υπερεμπλοκή: αναπτυξιακές και ψυχοσυναισθηματικές συνέπειες Ελένη Λαζαράτου
18:00-18:30	ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ (logo PFIZER)
18:30-19:00	ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ
19:00-19:30	ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ (logo NESTLE)
19:30-21:00	10^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ (II) Προεδρείο: <i>Δημήτριος Φούσκας, Άννα Παρδάλη</i>
19:30-20:00	Νέα Αμερικάνικη Πυραμίδα Διατροφής vs Πυραμίδα Μεσογειακής Διατροφής: ομοιότητες και διαφορές Μαρία Καράτζα
20:00-20:30	Σχολική διαρροή / Άρνηση Άρτεμις Τσίτσικα
20:30-21:00	Νικοτίνη στα παιδιά: η γεύση φεύγει, η εξάρτηση μένει. Παναγιώτης Μπεχράκης (Δ)

ΚΥΡΙΑΚΗ 28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α΄

10:00-12:00

11^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΒΗΜΑ ΣΤΙΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΕΙΣ

Προεδρείο: *Παπαδόπουλος Γεώργιος, Μπαρμπουνάκη Ιωάννα*

10:00-10:30

Οι πρώτες 1000 ημέρες ζωής: Η συμβολή του παιδίατρο για ένα υγιέστερο και ευτυχέστερο μέλλον
Αναστασία Βαρβαρήγου

10:30-11:00

Παθήσεις του οσχέου: κρυπορχία πότε και γιατί πρέπει να παρέμβουμε. Πέος: φυσιολογία και παθολογία
Αλεξάνδρα Οικονομοπούλου

11:00-11:30

Νεφρασβέστωση και νεφρολιθίαση. "Σύγχρονες προκλήσεις για τον παιδίατρο και θεραπευτικές δυνατότητες"
Χάρης Καπόγιαννης

11:30-12:00

Οφθαλμολογικές διαγνώσεις που δεν έχουμε την πολυτέλεια να χάσουμε
Ευθυμία Τσίνα

12:00-12:30

ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ

ΑΙΘΟΥΣΑ Β΄

10:00-12:00

12^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΘΕΜΑΤΑ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ

Προεδρείο: *Μαργαρίτα Μαρκούρη, Ακης Σωφρονίδης*

10:00-10:30

Νευροδιαφορετικότητα :Ένας ποικιλόμορφος τρόπος σκέψης.
Ελένη Καραντανά

10:30-11:00

Διάγνωση και διαχείριση ΔΕΠΥ σε ένα πολυάσχολο ιατρείο. Εργαλεία για τον παιδίατρο
Αντωνία Τσάκαλη

11:00-11:30

Baby led weaning
Παρασκευή Καρανίκα

11:30-12:00	Αποφευκτική/ περιοριστική διαταραχή πρόσληψης τροφής. Αικατερίνη Σοφianού
12:00-12:30	ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ
12:30-13:00	ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ – ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ