ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ Β΄
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΙΑΤΡΩΝ, ΛΟΙΠΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ
ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ Α΄
Ταχ Διεύθυνση: : Αριστοτέλους 17
Ταχ. Κώδικας: : 104 33
Πληροφορίες: : Ν. Γαρνέλης
: Δ. Κωστόπουλος
: Μ.Ε. Παπαγιάννη
Τηλέφωνο: : 2132161374/1160
: 2108208803
E-mail : pfy2@moh.gov.gr
: dey_a@moh.gov.gr

Αθήνα, 29 /10/2026
Αρ. πρωτ. : Γ1β,Γ5α/Γ.Π. οικ. 49548

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ Π.Ι.Σ.
ΑΡΙΘ. ΠΡΩΤ. 12153
ΗΜΕΡ. ΛΗΨΕΩΣ 23/11/2026

ΠΡΟΣ: ΟΠΩΣ Ο ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

ΘΕΜΑ: «Χορήγηση δινουκλεοτιδίου νικοτιναμίδης αδενίνης (NAD+), χρήση μηχανημάτων βιοσυντονισμού, βιοανάδρασης και πώληση ομοιοπαθητικών ή άλλων σκευασμάτων»

Σχετ.:
1. Το π.δ. 121/2017 «Οργανισμός του Υπουργείου Υγείας» (Α΄148)
2. Ο ν. 1278/1982 «Σύσταση Κεντρικού Συμβουλίου Υγείας» (Α΄105)
3. Το π.δ. 79/2023 «Διορισμός Υπουργών, Αναπληρωτών Υπουργών και Υφυπουργών» (Α΄131)
4. Η υπό στοιχεία Υ14/09-07-2023 απόφαση του Πρωθυπουργού «Ανάθεση αρμοδιοτήτων στην Αναπληρώτρια Υπουργό Υγείας, Ειρήνη Αγαπηδάκη» (Β΄4435)
5. Η υπ΄αριθμ. 37310/09-07-2023 κοινή απόφαση του Πρωθυπουργού και του Υπουργού Υγείας «Ανάθεση αρμοδιοτήτων στον Υφυπουργό Υγείας, Μάριο Θεμιστοκλέους» (Β΄4435)
6. Το ν.δ. 3366/1955 «Περί ασκήσεως του Ιατρικού Επαγγέλματος και Ιατρικών Ειδικοτήτων και άλλων τινών διατάξεων» (Α΄ 258)
7. Ο ν. 3418/2005 «Κώδικας Ιατρικής Δεοντολογίας» (Α΄287)
8. Η υπ΄αριθμ. Γ5α/Γ.Π. οικ. 64843/2018 Υπουργική Απόφαση «Σύσταση, μετονομασία Ιατρικών Ειδικοτήτων, καθορισμός χρόνου και περιεχομένου άσκησης για την απόκτηση Τίτλου Ειδικότητας» (Β΄4138)
9. Το ν.δ. 96 της 3/8.8.1973 «Περί της εμπορίας εν γένει των φαρμακευτικών, διαιτητικών και καλλυντικών προϊόντων.» (Α' 172)

10. Ο ν. 4486/2017 «Μεταρρύθμιση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας» (Α΄115)
11. Το π.δ. 84/2001 «Όροι, προϋποθέσεις, διαδικασία και προδιαγραφές για την ίδρυση και λειτουργία Ιδιωτικών Φορέων Παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Π.Φ.Υ.)» (Α΄70)
12. Το υπ΄αριθμ. πρωτ. 7268/Γ/21-09-2026 έγγραφο του Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης
13. Η από 25-09-2026 προφορική εντολή του Υπουργού Υγείας προς το Κε.Σ.Υ.
14. Η υπ΄αριθμ. 1027/06-10-2026 Απόφαση (3η ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ) της 92ης /25-09-2026 Συνεδρίασης της Διοικούσας Επιτροπής του Κε.Σ.Υ., με θέμα: «Χορήγηση δινουκλεοτιδίου νικοτιναμίδης αδενίνης (NAD+), χρήση μηχανημάτων βιοσυντονισμού, βιοανάδρασης και πώληση ομοιοπαθητικών ή άλλων σκευασμάτων», η οποία διαβιβάστηκε στις αρμόδιες Διευθύνσεις του Υπουργείου με το από 12-10-2026 Υπηρεσιακό Σημείωμα και έγινε αποδεκτή από τους αρμόδιους Πολιτικούς Προϊσταμένους.

Αναφορικά με τη χορήγηση δινουκλεοτιδίου νικοτιναμίδης αδενίνης (NAD+), χρήση μηχανημάτων βιοσυντονισμού, βιοανάδρασης και πώληση ομοιοπαθητικών ή άλλων σκευασμάτων και σε συνέχεια της υπ΄αριθμ. 1027/06-10-2026 Απόφασης (3ης ΟΡΘΗΣ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗΣ) της 92ης/25-09-2026 Συνεδρίασης της Διοικούσας Επιτροπής του Κε.Σ.Υ., θέτουμε υπόψη σας τα κάτωθι:

«Α. Το δινουκλεοτίδιο νικοτιναμίδης αδενίνης (NAD^+) είναι ένας συμπαράγοντας (co factor) ενζύμων που ρυθμίζουν την επιδιόρθωση του DNA, τον κυτταρικό μεταβολισμό και τη λειτουργία του ανοσοποιητικού. Στην ιατρική βιβλιογραφία δεν υπάρχουν επαρκή δεδομένα από υψηλής ποιότητας κλινικές μελέτες που να τεκμηριώνουν την ασφάλεια και την κλινική αποτελεσματικότητα της ενδοφλέβιας χορήγησης NAD+ για τις προβαλλόμενες θεραπευτικές ενδείξεις. Κατά συνέπεια, το Κε.Σ.Υ. θεωρεί ότι η ενδοφλέβια χορήγηση NAD+ δεν αποτελεί επιστημονικά τεκμηριωμένη και αποδεκτή θεραπευτική μέθοδο. Η ανωτέρω θέση αναφέρεται και στις διατάξεις του άρθρου 3 παρ. 3 του ν. 3418/2005 (Κώδικας Ιατρικής Δεοντολογίας), σύμφωνα με τις οποίες ο ιατρός, κατά την άσκηση της ιατρικής, ενεργεί με πλήρη ελευθερία, στο πλαίσιο των γενικά αποδεκτών κανόνων και μεθόδων της ιατρικής επιστήμης, όπως αυτοί διαμορφώνονται με βάση τα αποτελέσματα της εφαρμοσμένης σύγχρονης επιστημονικής έρευνας. Έχει δικαίωμα για επιλογή μεθόδου θεραπείας, την οποία κρίνει ότι υπερτερεί σημαντικά έναντι άλλης, για τον συγκεκριμένο ασθενή, με βάση τους σύγχρονους κανόνες της ιατρικής επιστήμης, και παραλείπει τη χρήση μεθόδων που δεν έχουν επαρκή επιστημονική τεκμηρίωση. Επίσης, στο άρθρο 10 διατυπώνεται ότι η άσκηση της ιατρικής γίνεται σύμφωνα με τους γενικά παραδεκτούς κανόνες της ιατρικής επιστήμης. Ο ιατρός έχει υποχρέωση συνεχιζόμενης δια βίου εκπαίδευσης και ενημέρωσης σχετικά με τις εξελίξεις της ιατρικής επιστήμης και της ειδικότητάς του.

Β. Στην Ελλάδα δεν υπάρχει αναγνωρισμένη ιατρική ειδικότητα ή θεσμοθετημένη ιατρική εξειδίκευση με την ονομασία «Κβαντική Ιατρική» ή «Ολιστική Ιατρική» και, κατά συνέπεια, οι όροι αυτοί δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιούνται ή να προβάλλονται ως τίτλοι αναγνωρισμένης ιατρικής ειδικότητας ή εξειδίκευσης. Σε ό,τι αφορά στα μηχανήματα

βιοσυντονισμού, βιοανάδρασης και συναφείς συσκευές ή μεθόδους, δεν υπάρχει επαρκής επιστημονική τεκμηρίωση της διαγνωστικής ή θεραπευτικής αποτελεσματικότητας και της ασφάλειάς τους. Κατά συνέπεια, η χρήση του ανωτέρω εξοπλισμού (μηχανήματα/συσκευές) και μεθόδων από ιατρούς σε φορείς πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας για διαγνωστικούς ή θεραπευτικούς σκοπούς δεν αποτελεί αποδεκτή ιατρική πρακτική και απαγορεύεται στο πλαίσιο άσκησης της ιατρικής, σύμφωνα με τις διατάξεις του Κώδικα Ιατρικής Δεοντολογίας περί εφαρμογής επιστημονικά τεκμηριωμένων μεθόδων.

Σε ό,τι αφορά στην πώληση ομοιοπαθητικών φαρμακευτικών προϊόντων από ιατρείο, σύμφωνα με την παρ. 1 του άρθρου 13 του Ν.Δ. 96/1973, η λιανική πώληση φαρμακευτικών προϊόντων, συμπεριλαμβανομένων των ομοιοπαθητικών, επιτρέπεται μόνο από νομίμως λειτουργούντα φαρμακεία. Κατά συνέπεια, η λιανική πώλησή τους από ιατρείο δεν επιτρέπεται. Οι ιατροί (και οι παιδίατροι) έχουν το δικαίωμα να εξετάζουν, να διαγιγνώσκουν και να συνταγογραφούν στο πλαίσιο των επαγγελματικών τους καθηκόντων. Επιπλέον, σύμφωνα με το άρθρο 6 παρ. 4 του Κώδικα Ιατρικής Δεοντολογίας, απαγορεύεται στον ιατρό να εξυπηρετεί, να εξαρτάται ή να συμμετέχει σε επιχειρήσεις που παρασκευάζουν ή εμπορεύονται φάρμακα ή υγειονομικό υλικό ή να διαφημίζει και να προβάλλει αυτά, με οποιονδήποτε τρόπο».

Ο ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ	**Η ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ**	**Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ**
ΜΑΡΙΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ	**ΕΙΡΗΝΗ ΑΓΑΠΗΔΑΚΗ**	**ΣΠΥΡΙΔΩΝ-ΑΔΩΝΙΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ**

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΚΡΙΒΕΙΑ
Η ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΤΟΥ ΓΡΑΦ. ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΕΙΑΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΜΑΡΙΑ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ:

ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΠΡΟΣ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

1. Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος
(με την παράκληση ενημέρωσης των Ιατρικών Συλλόγων της χώρας)
Πλουτάρχου 3, Αθήνα Τ.Κ. 106 75

2. Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης
Πλ. Αριστοτέλους 4, Τ.Κ. 54623 Θεσσαλονίκη

3.Περιφέρειες της Χώρας (Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας)
(με την παράκληση ενημέρωσης των Περιφερειακών Ενοτήτων της χωρικής αρμοδιότητάς τους)

4. Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος
Πειραιώς 134 Τ.Κ. 11854 Αθήνα

5. Εθνική Αρχή Διαφάνειας
Πειραιώς 205, Τ.Κ. 118 53 Αθήνα

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ:

(με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο)

1. Ιδιαίτερο Γραφείο Υπουργού
2. Ιδιαίτερο Γραφείο Αναπληρώτριας Υπουργού
3. Ιδιαίτερο Γραφείο Υφυπουργού κ. Μ. Θεμιστοκλέους
4. Γραφείο Γενικής Γραμματέως Δημόσιας Υγείας
5. Γραφείο Γενικής Γραμματέως Υπηρεσιών Υγείας
6. Γραφείο Προϊσταμένης Γενικής Διεύθυνσης Υπηρεσιών Υγείας
7. Διεύθυνση Φαρμάκου
8. Δ/νση Επιστημονικής Τεκμηρίωσης, Διοικητικής και Γραμματειακής Υποστήριξης Κε.Σ.Υ. Τμήμα Β΄ [υπ΄αριθμ. 1027/06-10-2026 Απόφαση (3η Ο.Ε.)της 92ης/25-09-2026 Συνεδρίασης]
9. Διεύθυνση Ιατρών, Λοιπών Επιστημόνων και Επαγγελματιών Υγείας
10. Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (4) – **εκτός ηλεκτρονικού ταχυδρομείου**