ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

Παιδί και Ασφαλής Άθληση

Βασικός Καρδιολογικός και Γενικός Έλεγχος Υγείας



ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

27/11/2026 – 30/01/2027

Εξ αποστάσεως Εκπαίδευση | Πανεπιστήμιο Κρήτης | Ιατρική Σχολή, Βούτες Ηρακλείου



Σε αντίθεση με τον προ-αγωνιστικό έλεγχο που αφορά ενήλικες, με καλά τεκμηριωμένες κατευθυντήριες οδηγίες που αποβλέπουν κυρίως στην ανίχνευση καρδιαγγειακών παθήσεων, ο προ-αγωνιστικός έλεγχος στα παιδιά αφενός δεν είναι επαρκώς καθορισμένος, αφετέρου εμφανίζει σημαντικές ιδιαιτερότητες: τόσο οι παθήσεις (και οι καρδιαγγειακές) όσο και οι εκδηλώσεις τους στην παιδική ηλικία διαφέρουν σημαντικά από τις παθήσεις των ενηλίκων. Εκτός από την ανάγκη βασικής παιδοκαρδιολογικής εξέτασης (με έμφαση στην παιδιατρική καρδιακή ακρόαση και τη γνώση βασικών αρχών του παιδικού ηλεκτροκαρδιογραφήματος), η αξιολόγηση της υγείας του παιδιού πρέπει να είναι ολιστική και να περιλαμβάνει τη λεπτομερή αξιολόγηση όλων των συστημάτων (νευρολογική, πνευμονολογική, ορθοπεδική, ενδοκρινολογική, οφθαλμολογική κτλ)

Το χειμερινό πρόγραμμα σπουδών αποβλέπει στην παρουσίαση βασικών αρχών προ-αγωνιστικού ελέγχου για τον έλεγχο τόσο της καρδιαγγειακής όσο και της γενικότερης υγείας των παιδιών που αθλούνται.

Πιστοποίηση: Στους συμμετέχοντες χορηγείται βεβαίωση παρακολούθησης από το Πανεπιστήμιο Κρήτης (2 ECTS ακαδημαικές μονάδες) και πιστοποιητικό επάρκειας κλινικών δεξιοτήτων.

Αιτήσεις (με σύντομο βιογραφικό): yannis.germanakis@gmail.com

https://welcome.uoc.gr/child-and-sport-safety-2026